

TOIMINTAA LAPSIPERHEILLE KAARELASSA



KEVÄT 2019

KANNELMÄEN SEURAKUNTA

ESIKOISVAUVAKERHO, PERHEKERHO JA VAUVAKERHO

kokoontuvat os. Klaneettitie 6-8 A, 4. krs.

Porraskäytävässä on kaksi hissiä. Rattaat voi tuoda hissillä ylös.

- Vauvakerho tiistaisin klo 10.30-12.00. Tilaisuus on avoin kohtaamispaikka vauvaperheille. Avoimet ovet ja kahvitarjoilu. (15.1. alkaen)
- Perhekerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 9.30-11.30. Avoimet ovet
- Esikoisvauvakerho torstaisin klo 10.30-12. Avoimet ovet ja kahvitarjoilu.

PERHEIDEN MUSAKERHOT MALMINKARTANON KAPPELISSA

- maanantaisin klo 10–11.30 (14.1. alkaen), ohjaajina lastenohjaaja Janette ja perhetyöntekijä Sanna
- tiistaisin klo 17.30–19 (15.1. alkaen), ohjaajana Sanna
- Avoimet ovet, tarjolla aamupala/iltapala.

PERHEJUTTUJA PAIKASSA

Perhetyöntekijä Sanna on tavattavissa Kauppakeskus Kaaren Paikassa (-1. kerros) maanantaisin klo 13–15. Tule yksin tai lasten kanssa. Keskustellaan vaikka vanhemmuudesta tai luetaan satuja lapsille.

RAAMISKERHO PAIKASSA

Neljänä torstaina 28.2., 28.3., 25.4. ja 23.5. klo 17.30-18.30 Paikassa tutustutaan Raamatun kertomuksiin. Kerho on tarkoitettu 4–12-vuotiaille. Avoimet ovet. Vetäjinä Janette Lintelä, Marjo Visa, Sanna Lång, Dora Puhakka ja Sinikka Sahi.

JENNYN MUMMOLA

la 12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5. klo 10–13 Toimintakeskus Jennyssä, os. Beckerrintie 9. Lapsille ja aikuisille leikkiä, askartelua, lukemista yhdessä vapaaehtoisten mummojen kanssa. Ilmoittautumista ei tarvita. Tarjolla on välipalaa.

LISÄTIETOJA:

Lapsityönohjaaja Marjo Visa (09) 2340 3803, marjo.visa@evl.fi

www.helsinginseurakunnat.fi/kannelmaki

FB: Kannelmäen seurakunta Lapset ja Perheet

KUNINKAANTAMMESSA:

Perhekahvila keskiviikkoisin klo 9.30 -11-30, Taidemaalariinkatu 6, kerhuhuone

LEIKKIPUISTOT:

Leikkipuistot tarjoavat kaikille avointa toimintaa sisällä ja ulkona, sekä kerhotoimintaa 2-5-vuotiaille lapsille. Lisätietoja voi kysellä puistoista.

KANNELMÄKI (Kanneltie 1a)

- ma Helppoja askarteluja klo 10-11
- ti Perheaamu 10.00-11.30 – vertaistukea vanhemmille
- ke Laulutuokio klo 9.45
- to Leikkituokio klo 9.45
- pe MLL:n perhekahvila klo 10-11.30

TRUMPETTI (Trumpettikujan päässä)

Leikkipuistorakennus on poistettu käytöstä.

Ulkoleikkivälineet asiakkaiden käytössä arkisin klo 9.30-11.

KAUNOKKI (Tuohipolku 10)

- Ma klo 10 Askartelua sisällä ja sisäleikkejä
- Ti klo 10 Puistopuuhat
- Ke klo 10 Laululeikkejä ulkona
- To klo 10 Pienet jalat liikkeelle
- Pe klo 10 Pikkuväen perjantai

PIIKA (Arentikuja 5)

- Ma klo 10 Liikuntatuokio (ulkona) 1,5-5-vuotiaille
- Ti klo 10 Laulu- ja leikkihetki 1,5-5 vuotiaille. Sään salliessa ulkona, talvella sisällä.
- Ke klo 10 Satutuokio (1-5v) Savipajan vintillä
- To klo 10.30 Vauvahieronta (sisällä)
- Pe klo 9.30-11.30 Perhetupa, klo 10 ohjattu tuokio

VAUVAPERHETOIMINTA LEIKKIPUISTOISSA

Vauvaperhetoiminta on kolmen kerran kokonaisuus, joka on jatkoa neuvolan perhevalmennukselle. Ryhmät alkavat klo 10. Ryhmän kesto on n.1-1,5 tuntia. Tulevat vauvaperhetoiminnan ajat:

Malminkartano-Kannelmäki neuvola-alue :Leikkipuisto Piika

18.1. ja 22.3. Yhdessä vauvan kanssa

8.2. ja 12.4. Voimavaroja arkeen, vanhempana oleminen

1.3. ja 3.5. Vauvan vuorokausirytmä

10.5. päivähoiton info

Toivomme ilmoittautumista vuorokautta ennen sähköpostitse.

Valvottaako vauva? Leikkipuistotyöntekijät sekä lapsiperheiden perhetyön sosiaaliohjaajat järjestävät ryhmämuotoista uniohjausta perheille, joissa vanhemmat tuntevat 6-12 kuukauden ikäisen vauvan "yöelämän" ongelmalliseksi. Vauva on vaikea laittaa nukkumaan, saada nukahtamaan tai vauva heräilee useasti yön aikana.

MLL KANNELMÄKI

MLL Kannelmäki

MLL:n Kannelmäen paikallisyhdistys järjestää mm. muskaritoimintaa.

Facebookissa yhdistyksen sivu löytyy nimellä MLL Kannelmäki tai osoitteella:

<https://www.facebook.com/MLL-Kannelm%C3%A4ki-1270710479682124/>

tai netissä Mll.fi -> paikallisyhdistykset -> Kannelmäki

Muskareita järjestetään torstaisin. Kokoonumispaikkana on Kannelkylän kerho-
huoneisto, Vanhaistentie 12-14.

Tiedustelut: muskari.kannelmaki@gmail.com.

MLL:n perhekahvila perjantaisin klo 10-11.30 Leikkipuisto Kannelmäessä

KANNELMÄEN VOIMISTELIJAT

- Vauvajumppa
- Taaperoiden jumppakerho
- Perheliikuntaa 1 – 6 vuotiaille
- Lasten tunnit 4 – 12 vuotiaille; telinejumppaa, jumppakoulua, tanssia ja voimistelua
- Nuorten tunnit, aikuisten tunnit

Katso lisätietoja www.kannelmaenvoimistelijat.fi

KANSALLINEN LASTENLIITTO

KANNELMÄKI, KANNELMÄEN NUORISOTALO, KLANEETTITIE 5

Jumpat tiistaisin

3-4v klo 17.00-17.45

5-6v klo 17.45-18.30

Muskari, perjantaisin

Ryhmä 2-3v klo 9.30-10.15

Ryhmä 1-2v klo 10.15-11.00

Ryhmä 2kk-1v klo 11.00-11.45

LISÄTIETOJA: WWW.LASTENLIITTO.FI

LIIKUNTALEIKKI HELSINKI RY

Perhefutis Kannelmäki harjoittelee sunnuntaisin (13.1.-7.4.) Kannelmäen peruskoulun salissa (Runonlaulajantie 40).

2015-2016-syntyneet tytöt ja pojat, klo 13:20-14:00

Naperofutis Kannelmäki harjoittelee sunnuntaisin (13.1.-7.4.) Kannelmäen peruskoulun salissa (Runonlaulajantie 40).

2014-, 2013- ja 2012-syntyneet tytöt ja pojat, klo 12:30-13:15

Lisätietoja: www.liikuntaleikki.fi

KANNELTALO

Kanneltalossa on paljon tapahtumia lapsille. Ks. www.kanneltalo.fi

Esimerkiksi Taideneuvola innostaa ja opastaa helsinkiläisiä kotona olevia vanhempia ja lapsia tekemään ja kokemaan taidetta yhdessä. Ikäsuositus 3–6 -vuotiaille lapsille, yhdessä aikuisen kanssa. 31.1., 7.2. ja 14.2. klo 10-12. Maksuton, ennakoilmoittautumista ei vaadita.

Talvitouhut - Lasten lauantai 2.2. klo 10-14

Kuvataideseikkailu, Kuvataidekurssi lapsille ja aikuisille.

Lasten suositusikä 3–6v. Tapaamiset ovat rentoja ja työskentely tapahtuu lasten tahtiin. Käytämme turvallisia ja myrkyttömiä materiaaleja, jotka sopivat myös perheen pienimmille.

Kuvataideseikkailuun voi osallistua yhdelle tai useammalle kerralle.

28.2., 7.3., 14.3. ja 21.3. klo 10

KANNELMÄEN KIRJASTO

Satutuokio tiistaisin klo 10.00-10.30, 2-6 -vuotiaille lapsille

KAUPPAKESKUS KAARI

Tiistaitemmellys

Kaaressa on joka tiistai maksutonta puuhaa perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen 2. kerroksen leikkihuoneessa. Muskarin lisäksi 2. kerroksessa on kuu-kausittain vaihtuvaa teemaohjelmaa ja esiintyjiä.

Muskari

Muskarissa pääsemme laulamaan ja leikkimään tiistaisin yhdessä klo 9.45 alkaen. Ennakkoilmoittautumisia otetaan vastaan Luoteis-Helsingin musiikkiopiston osoitteeseen: toimisto@luhmo.fi (saat vuorokauden sisällä vahvistuksen mahdutko mukaan). Muskariin mahtuu 12 lasta vanhempineen.

Aikataulu:

Muskarit järjestetään tiistaisin

Klo 9.45-10.15 / lapset 1-3 vuotta / TÄYNNÄ. Vapaita paikkoja voi tiedustella toimisto@luhmo.fi

Klo 10.15-10.45 / vauvat

Ohjaajana toimii Luoteis-Helsingin musiikkiopiston opettaja Suska Jyllinmaa.

Satutuokio

Suomalainen Kirjakauppa järjestää joka tiistai kello 10.20 Satutuokion myymälässään, Kaaren 2. kerroksessa.

Taaperotuokio

Kannelmäen kirjasto järjestää Kaaressa tiistai-iltapäivisin alkaen taaperotuokion 1-3-vuotiaille lapsille. Ohjelmassa on lorutusta ja lyhyitä satuja sekä välillä myös liikumista.

Taaperotuokio järjestetään 2. kerroksen leikkihuoneessa kello 14-14.20. Vetäjänä toimii erikoiskirjastovirkailija Valto Vuorio.

Lapsiparkki

Lapsiparkki on avoinna tiistaisin kello 15-19. Lapsiparkki on tarkoitettu 3-7 vuotiaille ja hoitoaika on tunnin kerrallaan. Lapsiparkki on maksuton.

JOS ARKI ALKAA TUNTUA LIIAN RASKAALTA:

Helsingin kaupungin lapsiperheiden sosiaaliohjaus

Lapsiperheiden sosiaaliohjaus on alle kouluikäisten lasten ja pienten koululaisten perheille tarkoitettua tukea, ohjausta ja neuvontaa erilaisissa elämäntilanteissa. Palvelua haetaan ottamalla yhteyttä oman alueen sosiaaliohjaajaan. Sosiaaliohjaaja tapaa perheitä pääsääntöisesti heidän kotonaan. Palvelu on maksutonta. Sosiaaliohjaajat: Pauliina Memni 09 3106 9877, 040 3347119 Elina Alatalo 09 3104 3736, 040 1682173

Lapsiperheiden kotipalvelu 09 310 41272

Lapsiperheiden kotipalvelu on tilapäistä perheen arjen tukemiseen tarkoitettua työtä, jota voi saada alentuneen toimintakyvyn, perhetilanteen, rasittuneisuuden, synnytyksen, vamman tai muun syyn perusteella.

Terapeuttinen vauvaperhetyö, Ajanvaraus ja neuvonta ma-to klo 12-13 puh. 09 3104 6060

Perheneuvola, Ajanvaraus ja neuvonta puh. 09 3104 7490 ma-pe klo 11-12

Helsingin seurakuntayhtymän perheneuvonta, tiedustelut arkisin klo 9-12 puh. 09 2340 2555

KANNELMÄEN SEURAKUNNAN DIAKONIATYÖ palvelee, kun kaipaatte henkistä, hengellistä tai aineellista tukea. Diakoniatyöntekijälle voi varata keskusteluajan tai kutsua kotikäynnille puhelimitse tai sähköpostitse.

Diakoniatyöntekijät voit tavata ilman ajanvarausta

- Kauppakeskus Kaaren Paikassa tiistaisin klo 12–15, -1. krs.
- Jennyn Olohuoneessa maanantaisin ja torstaisin klo 12-15

Diakonit:

- Ulla-Maija Tuura 09 2340 3843, ulla-maija.tuura@evl.fi
- Heidi Metsälä 09 2340 3842, heidi.metsala@evl.fi
- Heini Sinkko 09 2340 3841, heini.sinkko@evl.fi