



Helsingin seurakuntien perheneuvonta

**Apua parisuhteen ja
perheen ongelmissa**

Helsingin seurakuntien perheneuvonta

**Apua parisuhteen ja
perheen ongelmissa**

Etusivun ikoni:

Jouko Ollikaisen vanhaan puusukseen
maalaama Itkevä Maria

Teksti ja valokuvat: perheneuvonnan työntekijät

Helsingin seurakuntien perheneuvonta auttaa ja tukee ihmisiä parisuhteeseen ja perheeseen liittyvissä ristiriitatilanteissa sielunhoidon ja psykoterapeuttisen keskustelun menetelmin.

Perheiden ja parien kohtaamat ristiriitatilanteet voivat aiheuttaa kärsimystä ja olla esteenä riittävän hyvälle elämälle. Ristiriitojen selvittely ulkopuolisen kanssa luo mahdollisuuksia löytää toisenlaisia tapoja ajatella, tuntea ja toimia sekä päästä eteenpäin vaikeasta elämänvaiheesta.



Helsinkiläinen todellisuus ja perheneuvonta

Henkiseen hätään liittyvät ongelmat ovat monimuotoisia. Niihin kietoutuu työttömyyttä – tai liiallista työntekoa – yksinäisyyttä, parisuhdeongelmia, päihteiden käyttöä ja väkivallan eri muotoja. Kohtaamattomuutta. Koh-
tuuttomuutta.

Myös yleismaailmallinen tilanne lähellä ja kaukana vaikuttaa helsinkiläisiin. Ihmisten ahdistuneisuus on kasvanut.

Ihmiset ovat kuulleet kirkon perheneuvonnasta hyvää. Perheneuvonta koetaan turvalliseksi palveluksi. Tänne on helppo ottaa yhteyttä, vaikka aikaa joutuukin odottamaan.



Esimerkkejä yhteydenottotilanteista:

- äkillinen ero
- taloudelliset vaikeudet ja työttömyys
- perheenisäys
- pitkät lapsettomuushoidot

Tulonsyiden TOP 3:

- vuorovaikutusongelmat
- elämänvaiheisiin liittyvät kriisit
- erokysymykset

Kasvuperheen historia vaikuttaa perheiden ja pariskuntien tilanteissa voimavarana tai kuormittavasti.

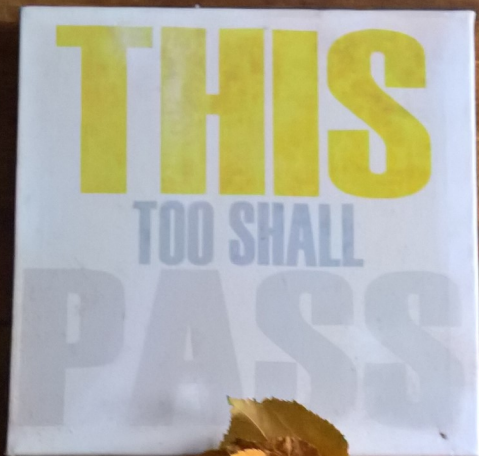
Perheneuvonta tavoittaa ihmisiä, joilla saattaa muuten olla vain vähän yhteyksiä kirkkoon. Emme edellytä asiakkailta kirkon jäsenyyttä. Työmuotojamme ovat pari-, perhe- ja yksilöneuvottelut, sekä erilaiset hoidolliset ja kasvatukselliset ryhmät. Järjestämme mm. eroryhmiä eron kokeneille ihmisille.

Perheneuvojat ovat koulutukseltaan teologian maistereita, psykologeja tai muita soveltuvan ylemmän korkeakoulututkinnon suorittaneita. Perheneuvojat ovat saaneet kirkon perheneuvojan erikoistumiskoulutuksen.

Suurin osa perheneuvojista on hankkinut myös psykoterapeutin ammatti-

pätevyyden. Psykoterapiakoulutukset edustavat monipuolisesti erilaisia viitekehyksiä.

Perheneuvonta on osa kirkon toimintaa. Otamme luottamuksellisuuden erittäin vakavasti. Emme luovuta tietoja asiakkaista tai käynneistä millekään taholle.



Perheneuvonnan asiakkaat 2016:

- n. 900 naista ja miestä
- 42 % on 30-39 vuotiaita
- 31 % on 40-49 vuotiaita
- miehiä on hiukan alle puolet
- runsas 70 % on kirkon jäseniä

Asiakassuhteen pituus:

- 13-15 käyntikertaa keskimäärin
- muutaman viikon välein
- kokonaiskesto n. puoli vuotta



Kokemuksemme mukaan helsinkiläisillä on suuri tarve puhua ihmis-suhteistaan ja niissä kokemistaan vaikeuksista. Perheneuvonnalla on hyvä maine ihmisten käyttämien palveluiden joukossa. Perheneuvoja on Helsingin kokoisessa kaupungissa vähän. Vain noin kolmasosalla asiakkaiksi pyrkivistä on mahdollisuus saada aika perheneuvojan vastaan-otolle.

Osa perheneuvonnan ammattitaitoa onkin löytää tahoja, jotka voivat ottaa vastaan asiakkaiksi pyrkiviä ihmisiä. Näitä tahoja ovat kaupungin, järjestöjen tai yksityiset palvelut. Lisäksi käytettävissä on joitain sielunhoitoon tai psykoterapiaan suuntautuneita seurakuntien työntekijöitä.

Kannamme huolta lasten hyvinvoinnista:

- lapsiperheitä 84 % kaikista kontakteista
- parisuhteen ongelmat heijastuvat lasten arkeen
- autamme lapsia auttamalla vanhempia
- vaikeissa tilanteissa yritämme kuulla lasta
- koko perheen tapaamiset myös mahdollisia

Möte mellan två kulturer

Parförhållande är ett möte mellan två kulturer även om personerna kanske tycker sig höra till samma kultur. Skillnaderna i sättet att tänka och handla kan plötsligt framstå som dramatiska.

Det här gäller än mer då det är fråga om personer som kommer från olika länder, har olika modersmål och kanske också olika religioner.

Upplevelsen av att en utomstående lyssnar och försöker förstå situationen kan i många fall vara till stor hjälp. Oftast inte så att det problematiska snabbt kan få en lösning.

Familjerådgivning är ett sammanhang att i lugn och ro fundera ens eget och partners tankesätt och beteende. Sessionerna kan leda till processer som på lång sikt har positiv betydelse för de vuxna och barnen.



Perheiden suruleirit

Järjestämme vuosittain Terho-kodin ja seurakuntien kasvatuksen kanssa yhteistyössä leirin perheille, joiden vanhemmista toinen on kuollut. Perheiden tuki alkaa jo ennen vanhemman kuolemaa ja jatkuu myös leirin jälkeen niin kauan kuin on tarpeen.

Leireillä lapset ja nuoret saavat vertais-tukea ja huomaavat, että on muitakin, joiden vanhemmille on käynyt samoin.



Tunnekeskeiset parisuhdekurssit

Kursseilla etsitään, palautetaan ja vahvistetaan tunneyhteyttä puolisoien välillä.

Kurssit ovat olleet suosittuja. Niistä saatu palaute on ollut kiittävä. Ihmiset tietävät kurssilta lähtiessään, että heillä on toivoa eivätkä he kamppaile asioidensa kanssa yksin.

Parisuhdekursseja on järjestetty vuosittain 1-2 kertaa yhteensä 16 pariskunnalle.



Huoli perheenjäsenistä jarruttaa kotouttamista

Perheneuvojat osallistuivat Helsingin Sanomissa 28.2.2016 keskusteluun turvapaikanhakijoista:

”Suomalaislasten äidin ja isän ikävä ei poikkea siitä ikävästä, jota yksin Suomeen tullut lapsi tuntee ikävöidessään äitiään tai isäänsä.

Kun suomalaiset nuoret toivovat, että heidän vanhempansa näkisivät heidät ja antaisivat heille tunnustusta, he kantavat sisimmässään samoja toiveita nuorten turvapaikanhakijoiden kanssa.

Perheen tuoma tuki on yksilölle suuri voimavara. Kun hallitus kamppailee resurssipulan kanssa, se samalla kasvattaa traumaista aiheutuvaa yhteiskunnallista laskua.”

Tilastoja tehdystä työstä 2016:

- yksilöneuvotteluita 30 %
- parineuvotteluita 43 %
- perheneuvotteluita 4 %
- konsultointia ja koulutusta 9 %
- nettineuvontaa 0,5 %
- ryhmiä 3 %

Neuvottelukielet:

- suomen kieli 92 %
- ruotsin kieli 6 %
- englannin kieli 2 %

Perheneuvojat asiantuntijoina

Osa Helsingin perheneuvojista on ollut mukana kirkon järjestämässä nettipalveluissa vastaamassa yleisöltä tulleisiin kysymyksiin tai kirjoittamassa parisuhteen kysymyksistä blogeja.

Perheneuvojat ovat olleet apuna uuteen avioliittolakiin liittyvissä keskusteluissa kirkolliskokouksen toimeksiantoon perustuen. Lisäksi olemme toteuttaneet erilaisia koulutus- tai alustustilaisuuksia yhteistyössä seurakuntien tai muiden tahojen kanssa.

Yksi perheneuvojistamme on kouluttanut Viron kirkon perheneuvojia koulutusyhteistyön merkeissä.

Rakkauden roihu:

www.rakkaudenroihi.fi

Suhdekliniikka:

www.city.fi/blogit/suhdekliniikka

Kunnioittava keskustelu:

<http://sakasti.evl.fi> >
uudistukset ja hankkeet >
kunnioittava keskustelu

Perheneuvonnan asiakkaaksi

Kun soitat vastaanottosihteerillemme, voit keskustella tilanteestasi ja arvioida hänen kanssaan mahdollisuuksia hyötyä perheneuvontakäynneistä. Samalla annat vastaanottosihteerille yhteystietosi.

Pyrimme antamaan sinulle mahdollisuuksien mukaan kuukauden kuluessa ajan perheneuvojalle. Mikäli tämä ei ole mahdollista, pyydämme sinua soittamaan uudelleen vastaanottosihteerille, jos koet edelleen tarvitsevasi ulkopuolista apua.

Yhteystiedot

Perheneuvonta
Helsingin seurakuntayhtymä
Kolmas linja 22 B
00530 Helsinki

ysk.perheneuvonta@evl.fi

Aikoja perheneuvontaan voi tiedustella arkisin klo 9-12
puhelinnumerosta 09 2340 2555

Johtava perheneuvoja Martti Ajo, martti.ajo@evl.fi



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS