

Helsingin seurakuntien sururyhmiä kevätkaudella 2026



Seurakuntien sururyhmät tarjoavat turvallisen paikan käsitellä menetystä ja surua yhdessä muiden saman kokeneiden kanssa. Ryhmä kulkea rinnallasi surun matkalla ja tarjoaa tilan, jossa voit löytää toivoa ja voimaa.

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa tunteita, muistoja ja ajatuksia, mutta puhuminen ei ole pakollista – myös hiljainen läsnäolo on tervetullutta.

Suosittellemme, että menetyksestä on ryhmän alkaessa kulunut jo muutama kuukausi.

Ryhmät ovat maksuttomia ja kaikille avoimia asuinpaikasta ja seurakuntaan kuulumisesta riippumatta.



Kallion seurakunta

Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2

torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 29.1., 12.2., 26.2. ja 19.3. Ohjaajina pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Maarit van Santen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pauliina.lindfors@evl.fi, p. 050 462 0987.

Lauttasaaren seurakunta

Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1, B-rappu, 2. krs,

Avoim sururyhmä keskiviikkoisin klo 17.30–19 seuraavasti: 14.1., 18.2., 18.3. ja 15.4. Ei ennakkoilmoittautumista. Vetäjinä pappi Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari. Lisätietoja: marko.heusala@evl.fi.

Länsi-Helsingin seurakuntien yhteinen sururyhmä

Pitäjänmäen kirkolla, Turkismiehenkuja 4

maanantaisin 2.3.–13.4. (ei 6.4.) klo 17–18.30. Ohjaajina diakoni Hele-Elina Saari ja Liisa Rantanen. Ilmoittautumiset to 26.2. mennessä: hele-elina.saari@evl.fi, p. 040 861 7333.

Ryhmän järjestävät yhteistyössä Haagan, Munkkiniemen, Kannelmäen ja Pitäjänmäen seurakunnat.

Malmin seurakunta

Malmin kirkolla, Kunnantie 1

tiistaisin klo 13.30–15 seuraavasti: 3.2., 10.2., 24.2., 3.3., 10.3. ja 17.3. Lisäksi yksi kerta myöhemmin keväällä yhdessä sovittuun ajankohtaan. Ryhmään otetaan enintään seitsemän osallistujaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset ti 27.1. mennessä: diakoniatyöntekijä anna.korhonen@evl.fi tai p. 050 344 3558.

Viikin kirkolla, Agronominkatu 5

torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5. ja 21.5.

Lisäksi yksi kerta ensi syksynä yhdessä sovittuna ajankohtana.

Ryhmään haluavien kanssa käydään puhelinkeskustelu ennen ryhmän alkua.

Ryhmään otetaan enintään kahdeksan osallistujaa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset ma 2.3. mennessä: pastori petri.jukanen@evl.fi tai p. 050 562 1276.

Mikaelin seurakunta

Kontulassa Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 1

Kevään aikana kaksi ryhmää, jotka kokoontuvat viisi kertaa sekä mahdolliseen jatkotapaamiseen. Ensimmäinen ryhmä keskiviikkoisin alkaen 25.2. klo 14.

Ryhmä toteutuu, mikäli osallistujia on 5–8. Ohjaajina Jenni Kahenvirta ja Kirsi Honkanen-Punkari.

Toinen ryhmä kokoontuu tiistaisin alkaen 7.4. klo 15. Ryhmä toteutuu, mikäli osallistujia on 4–6. Ohjaajana Marja Leino.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen ryhmän alkua:

jenni.kahenvirta@evl.fi, p. 050 414 7273.

Paavalin seurakunta

Paavalinkirkon neuvottelutilassa, Sammatintie 5

joka toinen torstai klo 17–18.30 ajalla 12.2.–23.4. Keskustelun lisäksi tutkimme surumatkaamme labyrinthityöskentelyn avulla. Työskentely ei vaadi mitään erityistaitoja. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: arja.rannanpaa-kortelainen@evl.fi, p. 050 377 4024.

Roihuvuoren seurakunta

Laajasalon kirkolla, Reposalmentie 13

viisi kertaa torstaisin klo 17.30-19 seuraavasti: 12.2., 19.2., 12.3., 19.3. ja 9.4.

Ryhmää ohjaavat rovasti Arja Vaulas ja pastori Remo Ronkainen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: remo.ronkainen@evl.fi, p. 050 452 7785.

Tuomiokirkkoseurakunta

Annankulmassa, Annankatu 14 D

Torstaisin 26.2.–26.3. klo 17-18.30. Ilmoittaudu ryhmään su 15.2. mennessä

yrjö.ikonen@evl.fi, p. 050 556 7900.

Töölön seurakunta

Temppeliaukion kirkon takkahuoneessa, Tempelikatu 16 B

torstaisin klo 13–15 ajalla 26.2.–26.3. Ohjaajina diakoniapappi Santeri Kaleva ja diakoni Maija Åker. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: maija.aker@evl.fi,

p. 040 828 1840.

Vuosaaren seurakunta

Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7

joka toinen keskiviikko klo 17.30–19 seuraavasti: 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. sekä yksi jatkotapaaminen, joka sovitaan ryhmän kanssa. Ilmoittautumiset ryhmän ohjaajille pia.nordlund@evl.fi, p. 09 2340 6542, tai johanna.joronen@evl.fi, p. 09 2340 6522.

Sururyhmä lemmikkinsä menettäneille

Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2

26.3., 16.4. ja 7.5. klo 18–19.30. Ohjaajina papit Pauliina Lindfors ja Esa-Pekka Helanne. Ilmoittautumiset pauliina.lindfors@evl.fi, p. 050 4620 987.

Jos toivot Malmin seudulla sururyhmää lemmikkinsä menettäneille, voit ottaa yhteyttä sofia.tuomenvirta@evl.fi.

Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, Kirkko ja kaupunki -lehdestä sekä nettisivuilta helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.

19.1.2026

Sururyhmiä Helsingissä, katso myös: mieli.fi; surunauha.net; kapy.fi.