

KIRKONPÄIVYSTÄJÄT

Paavalinkirkko on avoinna maanantaista torstaihin kello 11-15 vapaaehtoisten päivystäjien voimin.

Jos olet kiinnostunut kirkon päivystyksestä, ota yhteyttä pastori Petri Flinckiin.



MESSUAVUSTAJA

Avustajana tehtäviisi kuuluu tekstin lukeminen, esirukouksen toteuttaminen ja avustaminen ehtoollisen jakamisessa. Voit toimia myös sunnuntia apuna, esimerkiksi kolehdin kerääjänä ja kirkkokahveilla (kts. lähetystyö).

Messuavustajille järjestetään koulutus ja perehdytys tehtävään.

**Yhteysenkilö:
pastori Juha Valkeapää**

KEITTIÖTEHTÄVIÄ

Voit tulla auttamaan juhlien ja tilaisuuksien järjestämisessä. Tule mukaan leipomistalkoisiin ja auttamaan tarjoilussa. Seurakunnassa toimii viikoittain avoimia kahviloita, joihin tarvitaan kahvinkeitto- ja tarjoiluapua.

**Yhteysenkilö:
diakoni Birgitta Huhtaluhta**

LÄHIMMÄISPALVELU

Voit toimia ystävänä yksinäiselle kotona tai laitoksessa. Lähimmäispalvelu on kuuntelemista, keskustelua, saattajana olemista tai auttamista käytännön asioissa, kuten ulkoilussa tai lehden lukemisessa.

Lähimmäispalvelussa mukana oleville järjestetään koulutusta, virkistystä ja tukea toimintaan.

**Yhteysenkilö:
diakonissa Kirsti Hietalahti**

TALKOORYHMÄT

Paavalin seurakunnalla on kesäkoti, Mäntyniemi. Talkoita järjestetään Mäntyniemen rakennusten ja ympäristön siistimiseksi ja kunnossa pitämiseksi.

Voit tukea Mäntyniemen toimintaa myös tuleamalla Paavalin siirtolayhdistyksen jäseneksi. Kannatusmaksu on vuosittain 15€.

**Yhteysenkilö:
miehet: diakoni Pekka Tähtinen
naiset: Birgitta Huhtaluhta**



NEULOMINEN

Voit neulaa vauvoille tossuja tai sukkaa kastekoteihin vietäväksi. Voit neulaa sukkaa tai muuta mieleistäsi myyjäisiin tai lahjoitettavaksi diakoniatyön piirissä oleville. Voit myös lahjoittaa lankoja.

**Yhteysenkilö:
diakonissa Tuija Samila**

NIKKARISTIT

Nikkaristit auttavat ikäihmisiä ja liikuntaesteisiä tehtävissä, jotka tuottavat heille hankaluuksia. Tule mukaan, jos haluat auttaa toisia pienin käytännön toimin.

**Yhteysenkilö:
diakoni Pekka Tähtinen**

LÄHETYSTYÖ

Voit tulla mukaan tukemaan lähetystyötä osallistumalla leipomistalkoisiin, kirkkokahvien tai myyjäisten järjestämiseen.

**Yhteysenkilö:
pastori Petri Flinck**

YHTEISVASTUUKERÄYS

Vuosittain keväällä toteutettavan keräyksen varoin autetaan hädänalaisia Suomessa ja kehittyvissä maissa. Voit tulla esim. lipaskerääjäksi, ohjelmien myyjäksi konsertteihin tai valmistelemaan yhteisvastuutapahtumia.



PYHÄKOULU

Pyhäkoulut toimivat sunnuntaisin Paavalinkirkolla ja Itä-Pasilan seurakuntakodissa. Pyhäkoulu on lasten oma kirkko, jossa lauletaan, kerrotaan jännittäviä ja koskettavia kertomuksia Raamatusta, jutellaan, askarrellaan ja viihdytään yhdessä. Pyhäkouluja ohjaavat vapaaehtoiset seurakuntalaiset.

Tarvitsemme joukkoomme uusia pyhäkoulunopettajia. Ota rohkeasti yhteyttä!

**Yhteysenkilö:
pastori Elina Koivisto**



ISOSKOULUTUS

Nuorilla on mahdollisuus rippikoulun jälkeen osallistua isoskoulutukseen ja sen käytyään toimia leireillä vapaaehtoistyöntekijöinä.

Toisen vuoden isosille on tarjolla Nuiskoulu- ja 18 vuotta täyttävälle apparikoulutusta.

**Yhteysenkilö:
nuorisotyönohjaaja Ann-Marie Ahlsten**

TEKEMISEN ILOA!

Kädentaitoryhmä, jossa kokeilemme erilaisia materiaaleja, joista teemme helppoja ja yksinkertaisia kädentöitä. Kokoannumme Itä-Pasilan seurakuntakodissa parittomien viikkojen maanantaisin klo 13-15.

Yhteysenkilö: diakonissa Tuija Samila

PAVALINKIRKON KUORO

Harjoitukset torstaisin klo 18 Paavalinkirkon seurakuntasalissa. Kuoron päätehtävä on seurakunnan jumalanpalveluselämän tukeminen.

Uudet laulajat tervetuloa!

GRADUALE-KUORO

Harjoitukset keskiviikkoisin klo 18 Itä-Pasilan seurakuntakodissa. Kuoro harjoittelee vaativaa ohjelmistoa, mm. Bach: Matteus-passio
Händel: Messias-oratorio.

Ota yhteyttä koelaulusta sopimiseksi.

PÄIVÄKUORO



Päiväkuoro on varttuneemman väen kuoro, joka kokoontuu Itä-Pasilan seurakuntakodissa keskiviikkoisin klo 15 – 16. Etenkin sopraanoja tarvittaisiin lisää!

Rohkeasti mukaan!

KUOROKOULU

Kuorokoulu toimii maanantaisin klo 17 Itä-Pasilan seurakuntakodissa. Kuorokoulu on ilmainen, kaikille avoin paikka opiskella kuorossa laulamisen perustaitoja.

Kuorokoulusta ja kuoroista vastaa kanttori Seppo Välimäki

MUUTA OSAAMISTA?

Jos sinulla on musiikillisia lahjoja tai harrastat esimerkiksi lausuntaa, tuo nämä lahjasi seurakunnan käyttöön. Siitä on iloa erilaisissa juhlissa ja tapahtumissa.

Ota yhteyttä myös, kun haluat kertoa omia ideoitasi ja ajatuksiasi vapaaehtoistoiminnan toteuttamiseen ja kehittämiseen.

**Yhteysenkilö:
pastori Arja Kortelainen**

YHTEYSTIETOJA

VAPAAEHTOISTYÖN KOORDINOINTI

Arja Kortelainen p. 09-2340 5423 arja.kortelainen@evl.fi
diakoniatyön pappi

DIAKONIA

Birgitta Huhtaluhta p. 09-2340 5453 birgitta.huhtaluhta@evl.fi
diakoniatyöntekijä

Kirsti Hietalahti p. 09-23405451 kirsti.hietalahti@evl.fi
diakonissa

Pekka Tähtinen p. 09-2340 5442 pekka.tahtinen@evl.fi
diakoniatyöntekijä

Tuija Samila 09-2340 5419 tuija.samila@evl.fi
diakonissa

AIKUIS- JA LÄHETYSTYÖ

Juha Valkeapää p. 09-2340 5424 juha.valkeapaa@evl.fi
aikuistyön pappi

Petri Flinck p. 09-2340 5425 petri.flinck@evl.fi
lähetystyön pappi

LAPSITYÖ

Elina Koivisto p. 09-2340 5452 elina.koivisto@evl.fi
lapsityön pappi

NUORISOTYÖ

Ann-Marie Ahlsten p. 09-2340 5441 ann-marie.ahlsten@evl.fi
nuorisotyön ohjaaja

MUSIIKKITYÖ

Seppo Välimäki p. 09-2340 5432 seppo.valimaki@evl.fi
kanttori

www.helsinginseurakunnat.fi/paavali

Vapaaehtoistoiminnan tehtäviä löydät myös Suurella Sydämellä –sivustolta:
<http://helsinki.suurellasydamella.fi>

Vapaaehtoistoiminta



Paavalin seurakunta – ystävyyden yhteisö

Seurakunta koostuu hyvin erilaisista ihmisistä. Meillä on paljon monenlaista osaamista, joka kuitenkin tavallaan on kuin piilossa, odottaa löytämistään.

Seurakuntamme tarvitsee jatkuvasti niin tilapäisapua kuin pitkäaikaisia vapaaehtoisia. Vapaaehtoistoiminta on avointa kaikille. Jos sinulla on tahtoa ja ylimääräistä aikaa, joita haluaisit käyttää yhteiseksi hyväksi, tässä esitteessä on erilaisia mahdollisuuksia löytää oma paikkasi ja palvelutehtäväsi.

Tule mukaan vapaaehtoistoimintaan rakentamaan yhteistä seurakuntaamme ja kokemaan tekemisen iloa!

Paavalin seurakunta

Kirkkoherranvirasto
Sammatintie 5
p. 09-2340 5400

Paavalinkirkko
Sammatintie 5
p. 09-2340 5445

Itä-Pasilan seurakuntakoti
Opastinsilta 6
p. 09-2340 5447

Seurakuntakoti Keula
Flooranaukio 1
p. 09-2340 5446