

Helsingin seurakuntien sururyhmiä syyskaudella 2025

Seurakuntien sururyhmät tarjoavat turvallisen paikan käsitellä menetystä ja surua yhdessä muiden saman kokeneiden kanssa. Ryhmä kulkea rinnallasi surun matkalla ja tarjoaa tilan, jossa voit löytää toivoa ja voimaa.



Ryhmässä on mahdollisuus jakaa tunteita, muistoja ja ajatuksia, mutta puhuminen ei ole pakollista – myös hiljainen läsnäolo on tervetullutta.

Suosittellemme, että menetyksestä on ryhmän alkaessa kulunut jo muutama kuukausi. Ryhmät ovat maksuttomia ja kaikille avoimia asuinpaikasta ja seurakuntaan kuulumisesta riippumatta.



Haagan ja Munkkiniemen seurakunnat

Huopalahden kirkolla, Haaga-salissa 2. krs., Vespertie 12 A

tiistaisin 4.11.–9.12. klo 17.30–19. Ohjaajina diakoniatyöntekijät Mia Salmio ja Olga Tolsa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 24.10. mennessä: p. 050 404 7132, mia.salmio@evl.fi.

Kallion seurakunta

Kallion kirkolla, Itäinen Papinkatu 2

torstaisin klo 18 seuraavasti: 9.10., 30.10., 6.11. ja 20.11. . Ohjaajina pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Nina Klemmt. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pauliina.lindfors@evl.fi, p. 050 462 0987.

Kannelmäen seurakunta

Klanulla, Klaneettitie 6-8 A, 4. krs

torstaisin 6.11–18.12. klo 17.30–19.30. Ohjaajina pastori Konsta Korhonen ja kokemusasiantuntija Joanna. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 31.10. mennessä: konsta.korhonen@evl.fi, p. 050 380 1345.

Lauttasaaren seurakunta

Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1

Avoim sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta, keskiviikkoisin klo 17.30–19 kirkon B-rapussa, 2. krs, yhteensä 6 kertaa: 19.11. ja 17.12.2025 sekä 14.1., 18.2., 18.3. ja 15.4. 2026. Vetäjinä pappi Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari. Lisätietoja: marko.heusala@evl.fi.

Malmin seurakunta

Tapulin seurakuntakodilla, Maatullinkuja 4

tiistaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 26.8., 9.9., 23.9., 7.10. ja 21.10. Ilmoittautumiset 19.8. mennessä: anna.korhonen@evl.fi, p. 050 344 3558.

Malmin Varustamolla, Pekanraitti 16

torstaisin klo 13–14.30 seuraavasti: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10. ja 16.10.
Jälkitapaaminen pidetään myöhemmin sovittuna ajankohtana.
Ilmoittautumiset ja tiedustelut 4.9. mennessä pastori Laura-Elina Strömbergille p.050 570 4648, laura-elina.stromberg@evl.fi.

Mikaelin seurakunta

Kontulassa Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 1

keskiviikkoisin 10.9.–8.10. sekä 29.10. klo 15–16.30. Ohjaajina Jenni Kahenvirta ja Kirsi Honkanen-Punkari. Ilmoittautumiset ja tiedustelut 3.9. mennessä: jenni.kahenvirta@evl.fi, p. 050 414 7273.

Paavalin seurakunta

Paavalinkirkon neuvottelutilassa, Sammatintie 5

torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11.
Ohjaajina pastori Elina Koivisto ja diakoniatyöntekijä Kirsti Hietalahti.
Ilmoittautumiset ja lisätiedot: elina.koivisto@evl.fi.

Töölön seurakunta

Temppeliaukion kirkon takkahuoneessa, Tempelikatku 16 B

torstaisin 2.10.–30.10. klo 13–15. Ohjaajina diakoniapappi Santeri Kaleva ja diakoni Heidi Syngelmä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: p. 09 2340 4741 tai heidi.syngelma@evl.fi.

Vuosaaren seurakunta

Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 8

keskiviikkoisin klo 17.30–19 seuraavasti: 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12. Ilmoittautumiset ryhmän ohjaajille Pia Nordlundille p. 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi, tai Johanna Joroselle, p. 09 2340 6522, johanna.joronen@evl.fi.

Surupäivä

Huopalahden kirkolla, Vespertie 12

lauantaina 29.11. klo 10–17.

Tärkeässä osassa ovat keskustelu ja lempeät toiminnalliset menetelmät. Päivän aikana myös syömme yhdessä. Ohjaajina pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Nina Klemmt.

Ilmoittaudu ennakkoon: pauliina.lindfors@evl.fi ja 3.9. alkaen myös puhelimitse 050 4620 987. Järj. Kallion seurakunta.

Sururyhmä lemmikkinsä menettäneille

Viikin kirkolla, Agronominkatu 5

torstaisin klo 18–19.30 seuraavasti: 23.10., 30.10. ja 6.11. Lisäksi kuulumiskokoontuminen 15.1.2026. Ohjaajina pastori Sofia Tuomenvirta ja vertaisohjaaja Minna Lehtinen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: p. 050 570 4821, sofia.tuomenvirta@evl.fi.

Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta, Kirkko ja kaupunki -
lehdestä sekä nettisivuilta
helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.
20.8.2025



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS