

MESSU on seurakunnan elämän keskus. Kaikenikäiset seurakuntalaiset kokoontuvat rakentumaan sanasta ja ehtoollisen sakramentista, saamaan voimaa arkeen ja vahvistumaan kristittyjen yhteydestä.

MESSUT
sunntaisin klo 10, 12 ja 16
Malmin seurakunnassa vietetään messua klo 10 Malmin, Puistolän ja Viikin kirkkoissa, klo 12 Jakomäen ja Tapanilan (noin kaksi kertaa kuussa) kirkkoissa sekä Pukinmäen ja Siltamäen seurakuntakodeilla ja klo 16 Pihlajamäen kirkolla.

VALON MESSUT
klo 17 Puistolän kirkossa 25.9, 30.10. ja 20.11. ja Tapanilan kirkossa 11.9, 9.10. ja 6.11.

**HILJAINEN
VIKKOMESSU**
torstaisin 1.9. – 24.11. klo 17.30 Viikin kirkossa

pieni arki-illan ehtoollishetki, paikka pysähtyä, rukoilla ja ottaa vastaan pyhä ehtoollinen. Hiljaisessa viikkomessussa jaamme kirkolla leivotun leivän yhteyden merkinä.

INTERNATIONAL MASS
Saturdays Sep 24th, Oct 22nd and Nov 19th at 6 pm in Viikki church

English language liturgy and sermon, hymns from Taizé. All welcome!

**VASTUUVIIKON
JUMALANPALVELUS**
su 23.10. klo 10 Viikin kirkossa

Messussa saarnaa Marja Kantanen, joka on toiminut apulaisjohtajana kirkon yhteiskunnallisen työn

**RYHMIÄ
VIIKIN
KIRKOLLA:**

KRISTILLINEN JOOGA
tiistaisin 13.9.-29.11. klo 19-20.30

Kristillisen joogan kurssi ohjaa Annamariika Tammisen johdolla Pukeudu joustaviin vaatteisiin, ota mukaan oma jooga- tai jumppamatto ja loppurentoutusta varten lämmin vaate tai villi. Harjoitus tehdään paljain jaloin. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Outi Lantto outi.lantto@evl.fi, 050 380 3602. Kurssin hinta 50 €.

MINDFULNESS-KURSSI
keskiviikkoisin 7.-28.9. klo 19-20.30

Mindfulness tarkoittaa suomeksi tietoista hyväksyvää läsnäoloa. Kurssilla tutustutaan mindfulness-menetelmään ja tehdään harjoitteita, jotka voi viedä arjen avuksi stressiä, masennusta, ahdistusta ja montaa muuta vaivaa helpottamaan. Aikaisempaa kokemusta meditaatiosta tai mindfulnessin harjoittamisesta ei tarvitse olla. Kurssia ohjaa sielunhoidon opettaja ja tutkija, pappi ja mindfulness-ohjaaja Miia Moisio. Tunnilla on hyvä olla mukavat vaatteet (ei hametta), juomapullo, lämmintä päälle, mukaan jumppa- tai joogamatto.

Kurssin hinta 50 €, opiskelijat 30 €. Ilmoittautumiset outi.lantto@evl.fi tai 050 380 3602. HUOM. Vain muutama paikka jäljellä.

**SUORAN TOIMINNAN
JOUKOT**

Ryhmä ideoi keräyksiä ja tempauksia lähimmäisenrakkauden toteuttamiseksi. Ryhmä myös suunnittelee ja toteuttaa Yhteisvastuukeräystä sekä Kirkon Ulkomaanavun kampanjoiden jalkauttamista seurakunnassa. Ilmoittaudu mukaan: Outi Lantto 050 380 3602, outi.lantto@evl.fi.

**NEULOJEN KLUBI
(ILTARUOAN
YHTEYDESSÄ)**

keskiviikkoisin 7.9.-30.11. klo 17-19

Iltaruoaalla yksi pöytä varataan neulojille. Omien töiden neulomista toisten kanssa, jaetaan kokemuksia, taitavammat neuvovat aloittelijoita. Kirkon lahjalangoista voi neulaa lahjoja vanhuksille ja lapsille, sukat, lapaset ja pipot menevät perille diakonian kautta.

NAISKUORO PIHLAJA
ma 18.30 – 20.30

Tied. kanttori Marjasisko Varha p. 09 2340 4496.

**KAMPUSPAPIN
PÄIVYSTYS**

to klo 12-14 Helsingin yliopiston Viikin kampuksella Koronan pohjakerroksen huonessa 110c
Oppilaitospastori Laura Mäntylä, laura.mantyla@evl.fi, p. 050 591 9874.

**MUSIIKKI-
TAPAHTUMIA
VIIKIN
KIRKOLLA**

**LEVYNJULKAISEMIS-
KONSERTTI: TOMMI
KALENIUS ”VALO EI
SAMMU”**

su 16.10. klo 18

Tommi Kaleniuksen uusi albumi on jatkoa viime vuonna julkaistulle Liikuta mua –levylle. Se sisältää akustisia, maanläheisiä ja ihmisen kokoisia tuokiokuvia elämästä ja rakkaudesta. Tommi Kaleniuksen musiikillinen tyylilähtö on kitaran - keskittynyttä lauluntekijä-tarinankerrontaperinteestä pohjautuvaa folkpopia. Laulaja-lauluntekijä Tommi Kalenius on ensimmäiseltä koulutukseltaan kirkon nuorisotyön ohjaaja ja sosionomi (amk). Vapaa pääsy, ohjelma 6 €

**SEKAJAMIT – KAIKKI
PELAA**

lauantaina 12.11. klo 15-17

Soitellaan yhdessä pelimannihengessä, ihan vaan huvikseen. Jo muutaman perussoinnun hallitseminen riittää. Mikä tahansa instrumentti käy. Jos sinulla on nuoruusvuosien soitin jossakin keräämässä pölyä, nyt on aika puhalttaa pölyt pois. Yhdessä musisoiminen on hauskaa! Esimerkkiä näyttää Jaakko Heinimäki mandoliineineen.

**HILJAISTEN
JOULULAULUJEN ILTA
/ NIGHT OF SILENT
CHRISTMAS CAROLS**

*torstaina 15.12. klo 18 /
Thursday Dec 15th at 6 pm
Viikki church*

Tommi Varis, laulu ja piano / vocals and keyboards, Outi Lantto, tekstit / texts, free admission

**TEKEMISTÄ
KUMMI-
LAPSEN
KANSSA**

SEIMIASKARTELU
lauantaina 3.12. klo 11-14

Askarrellaan kierrätysmateriaaleista jouluseimi kotiin. 5-10-vuotias lapsen mukana voi tulla kummin sijaan muu oma aikuinen. Isommat lapset voivat tulla ilman aikuista. Välipala. Myös aikuinen voi rakentaa seimelleen tallin ja saada ohjeita ja vinkkejä seimihahmojen tekemiseen eri tekniikoilla. Ilmoittautuminen Outi Lantto, outi.lantto@evl.fi, 050 380 3602.

**YHTEISET
ATERIAT:**

VIIKIN ILTARUOKA
keskiviikkoisin 7.9.-30.11. klo 17-19

Vapaaehtoisten valmistama ruoka kaikille viikkiläisille tai muutoin alueella liikkuville. Tervetulleita ovat myös opiskelijat, sinkut, pariskunnat, kaikenlaiset perheet ja ystävykset. Ruoan valmistukseen käytetään osaksi From Waste to Taste – hävikkiruokaa. Omakustannushinta 1 €/ henkilö.

**ITSENÄISYYSPÄIVÄN
ATERIA VIIKIN
KIRKOLLA/
INDEPENDENCE DAY
DINNER AT VIKKI
CHURCH**

*tiistaina 6.12. klo 16 / Sunday
Dec 6th at 4 pm*

Yhteinen ateria kaikille. Ilm. Outi Lantto, outi.lantto@evl.fi, 050 380 3602. / On Finnish Independence Day we share a meal together. Sign up: Rev. Outi Lantto, outi.lantto@evl.fi, +358 50 380 3602

**MALMIN
KIRKOLLA:
AIKUISRIPPIKOULU**

Malmin kirkolla 1.-2. 10. klo 10-16 ja 22.10. klo 10-16 sekä su 23.10. jolloin konfirmaatio klo 13.

Ilmoittautuminen Malmin seurakunnan kirkkoherranvirastoon, puh. 09 2340 4400 ma-pe klo 9-15.

Tahdotko tehdä hyvää, olla hyödyksi tai iloksi muille?

Viikin kirkolla voit
osallistua taipumustesi ja
toivomustesi mukaan. Voit

- ✓ tulla iltaruokatiimiin
kokiksi, kattajaksi tai
tiskaajaksi
- ✓ neuloa tai ommella
lahjaksi tai
arpajaispalkinnoksi
- ✓ osallistua Kirkon
Ulkomaanavun
kampanjoihin
- ✓ hakeutua diakonian
kautta lähimmäiseksi
yksinäiselle
- ✓ keksiä oman
kampanjan

Ota yhteyttä: Outi Lantto,
etunimi.sukunimi@evl.fi,
050 380 3602

Malmin seurakunta
Jakomäen kirkko, Jakomäentie 7
Malmin kirkko, Kunnantie 1
Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1
Pukinmäen srk-koti, Säterinportti 3
Puistolan kirkko, Tenavatie 4
Siltamäen srk-koti, Jousimiehentie 5
Tapanilan kirkko, Veljestentie 7
Viikin kirkko, Agronominakatu 5

Nuorten aikuisten työ Malmin seurakunnassa
seurakuntapastori Outi Lantto, 09 2340 4475, outi.lantto@evl.fi

**VIIKIN KIRKON
AJANKOHTAISISTA
KERÄYKSISTÄ
KERROTAAN
FACEBOOK-
SIVULLA "VIIKIN
KIRKOLLA
KERÄTÄÄN NYT"**

*Tässä esitteessä
kerrotaan, mitä
toimintaa vuoden
alkaessa on
keväälle
suunniteltu.
Suunnitelmamme
elää sen mukaan,
mitä ajatuksia ja
toivomuksia
seurakunnan
jäsenet esittävät.
Kerro siis
rohkeasti
odotuksistasi!*



KIRKKO HELSINGISSÄ
MALMIN SEURAKUNTA



Ryhmiä ja tapahtumia nuorille aikuisille syksyllä 2016

Malmin seurakunnan nuorten aikuisten ohjelma
rakentuu ennen muuta seurakuntalaisten omille toiveille.
Tämän esitteen ryhmät ja tapahtumat ovat
seurakuntalaisten ehdottamia ja usein myös toteuttamia.
"Nuori aikuinen" on kuka tahansa 18-39-vuotias tai
itsensä sellaiseksi tunteva ☺

Olet tervetullut mukaan!

kuva: Katri Saarela

