



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS



**Tervetuloa syömään yhdessä!**

***Helsingin seurakuntien järjestämiä  
ruokailuja  
keväällä 2020***



# KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

## **Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23**

**Soppasunnuntai** 23.2., 29.3. ja 26.4. Tule mukaan kokkaamaan kryptan keittiöön klo 15.30 alkaen. Kasviskeittoa syödään yhdessä sen valmistuttua. Hinta 3 €. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta.

Järj. Tuomasyhteisö ry. [www.tuomasmessu.fi](http://www.tuomasmessu.fi)

## **Diakoniaruokailu**

tiistaisin klo 11 (14.1.–5.5.) hintaan 1 €.

## **Alppilan kirkko, Kotkankatu 2**

**Tiistairuokailu ja olohuone** alkaen 14.1. Ti jumppa klo 10.30–11.30, oma alusta mukaan. Klo 12–13 ruokailu 2 €. Ruokailussa on rento fiilis, hyvä ruoka ja mahdollisuus keskustella työntekijöiden kanssa. Tied: 09 2340 3634 /Nina Klemmt.

**Iltaruoka** joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko 5.2., 4.3., 1.4. ja 6.5. klo 17–18.30. Hinta 1 € sis. keiton, leivän, kahvin/teen ja pullan.

## **Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D**

Kevätkausi 15.1.–18.6. (suljettu 8.–10.4., 1.5. ja 21.5.)

Ke klo 11–13 Huom. Keskiviikon aukiolo päättyy toukokuun lopussa. To klo 11–14. Pe klo 9–12.

Kahvia ja pientä syötävää, lehtiä, yhdessäoloa. Vapaaehtoinen maksu. Yhteinen hartaushetki päivittäin.

## **Arabianranta: Keula, Flooranaukio 1**

**Keulan Aamu** perjantaisin klo 9-10, aamiainen 1 € alkaen 10.1.

## **Hermannin Diakoniatalo, Hämeentie 73**

**Cafe Hermann** ma-pe klo 9.30–13, 2 kuppia kahvia ja tuplaleipä 0,50 €, puuro ja pulla maksuton.

**Diakoniaruokailu** ke ja pe klo 11.30–13, ateria 1 €.

Joka kuun ensimmäinen keskiviikko tarjolla on kasvislounas.

**Hävikkiruokajako** ma ja to noin klo 12. Oma kassi mukaan.



## **Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli,**

### **Länsisatamankatu 26**

**Yhteisöruokailu** maanantaisin klo 17–18.30 (13.1.–18.5., ei ruokailua 13.4.) Aterian hinta 1 €, 12 vuotta täyttäneet 0,50 € ja alle 12-vuotiaat maksutta. Yhteisöruokailun järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa.

## **Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1**

**Larun Olohuone** keskiviikkoisin alkaen 15.1. Tarjolla vapaaehtoisten hävikkiruuasta valmistamaa iltapalaa klo 18–20.

Huom! Kirkon remontin vuoksi tiedot saattavat muuttua, joten seuraa ilmoittelua.

## **Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b**

**Lounashetki** kerran kuussa keskiviikkona klo 11.30–13: 29.1., 26.2., 25.3. ja 29.4. Hinta aikuisilta 3 € ja lapsilta 1 €.

## **Paavalin kirkko, Sammatintie 5**

**Ystävyiden kahvila** tiistaisin klo 13–14.30 Alasalissa.

Ruokailukerrat 14.1., 11.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.

**Hävikkiruokajakelu** tiistaisin klo 12. Oma kassi mukaan.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin 5.2.–29.4. klo 17–19. Tervetuloa hengähtämään keskellä viikkoa valmiin ruuan äärelle! Lapsille leikkejä ja seuraa, aikuisille seuraa tai yksinoloa oman fiiliksen mukaan. Paikalla diakoniatyöntekijä. Kaikki ruoka on vegaanista kasvisruokaa hintaan 1 € / annos/ruokailija.

Iltaruoka on kaikille avoin. Ruokaa on tarjolla klo 18.30 saakka, ruokailuaikaa klo 19 asti. Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoistehtävissä iltaruualla, ole yhteydessä Ann-Marieen: [ann-marie.ahlsten@evl.fi](mailto:ann-marie.ahlsten@evl.fi)

## **Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6**

**Lounas** perjantaisin 10.1.–15.5. klo 11.30–13 (ei ruokailua 10.4. ja 1.5.). Hartaus klo 11.20. Lounaan hinta aikuiselta 3 € ja lapselta 1 €.

## **Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4**

**Waste & Feast Café Töölö** keskiviikkoisin 22.1.–13.5. klo 14–16. Ei kahvilaa 8.4. Café Töölö on seurakunnan kahvila, jota ylläpitävät vapaaehtoiset.

Waste & Feast –brändi kertoo siitä, että Café Töölö on sitoutunut ekologisiin arvoihin. Hyödynnämme kahvilassa ylijäämäruokaa. Feast tarkoittaa juhlaa. Iloitsemme siitä, kun saamme viettää aikaa yhdessä toistemme kanssa.

**Café Töölön yhteinen lounas** ti ja pe klo 12–13. Tule nauttimaan lounasta edulliseen 3 € hintaan, lapset syövät 1 € hintaan (17.1.–15.5., ei lounasta 7.4., 10.4., 14.4. ja 1.5.). Lounaan yhteydessä voit ottaa mukaasi jaossa olevaa hävikkileipää ja -pullaa.



## **LÄNSI–HELSINKI**

### **Huopalahden kirkko, Vespertie 12**

**Teematorstai** torstaisin 9.1.–14.5. klo 12. Päivähartaus klo 12, lounas klo 12.30 hintaan 6 €. Vaihtuvan teeman mukainen ohjelma klo 13.

**Hyvän mielen keidas** torstaisin 16.1. alkaen klo 16.30. Yhteisöllinen hävikkiruokailu hintaan 2 €. Hartaus ja leivän jakoa.

### **Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6**

Aamuehtoollista vietetään keskiviikkoisin 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3. ja 25.3., ja ehtoollisen jälkeen nautitaan vapaaehtoisten emäntien valmistama aamiainen hintaan 1,50 €.

### **Malminkartano: Toimintakeskus Jenny, Beckerintie 9**

**Jennyn Olohuone** maanantaisin 13.1.–15.6. klo 12–14 on tarjolla lounas ja kahvit kahdella eurolla.

**Jennyn Kahvilassa** torstaisin 16.1.–11.6. klo 12–14 saa lounasta tai pientä suolaista ja kahvit kahdella eurolla.

### **Munkkivuoren seurakuntasali, Raumentie 3**

**ToivonBistro** keskiviikkoisin klo 13.

Tarjolla lounas, jossa hyödynnetään kauppojen ruokahävikkiä. Vapaaehtoinen ateriamaksu.

**ToivonCafe** torstaisin klo 18.30–19.30, tarjolla lahjoituspullaa/leipää.



### **Pajamäen seurakuntakoti, Pajamäentie 14**

**Kammarin lounas** parillisten viikkojen perjantaina 10.1.–15.5. (Huom! ei pe 1.5.) klo 12. Hinta 5 €, käteismaksu.

### **Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4**

**Yhteisöruokailu** tiistaisin 14.1.–26.5. klo 11.30–13. Hinta aikuisilta ja yli 12 v. lapsilta 2 € ja 7–12 v. lapsilta 1 €, alle kouluikäiset maksutta.

**Päivärukous** tiistaisin 7.1. alkaen klo 12, jonka jälkeen leivän jako.

**Kaikille avoin Olkkari** keskiviikkoisin 15.1.–13.5. klo 15–18.30 (ei 19.2., 26.2. ja 8.4.). Kahvi klo 15, ruoka klo 17. Hinta aikuisilta 2 €. Voit tulla piipahtamaan oman aikataulusi mukaan. Lisätietoja: Diakoni Siiri Luoma p. 09 2340 5668.

## **POHJOIS–HELSINKI**

### **Jakomäen kirkko, Jakomäenpolku 7**

**Lahjoitusleivän jako** keskiviikkoisin 8.1.–27.5. klo 11.

Mahdollisista poikkeuksista remontin vuoksi ilmoitetaan nettisivuilla.

**Soppatykki** kirkon pihassa leivänjaon jälkeen kerran kuussa keskiviikkona klo 11: 22.1., 26.2., 25.3. ja 29.4.

**Jakomäen leikkipuiston tiloissa**, Kolupolku 10, **iltaruoka ja perhekerho** tiistaisin 21.4.–12.5. klo 17–19. 1 €/annos.

### **Käpylän kirkko, Metsolantie 14**

**Iltasoppa** keskiviikkoisin 5.2.–13.5. klo 16–17.45. Tarjolla vegaaninen keitto, leipä ja tee. Hinta 1 €. Lapsille leikkitala.

## **Malmin kirkko, Kunnantie 1**

**Lahjoitusleivän jako** torstaisin klo 11.30.

**Soppakirkko** kerran kuussa torstaina klo 12: 30.1., 27.2., 19.3. ja 14.5.

## **Malmi: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16**

(Huom! avautuu n. 1.2.)

Tervetuloa herkuttelemaan lounaalle ma-pe klo 11–13.



Lounaan hinta on 3 €/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 10 €. Sarjakortteja myynnissä. Kortit kelpaavat myös Matteuksenkirkon Waste&Feast Snellu Cafe, toimipisteessä, Turunlinnantie 3.

## **Oulunkylän kirkko, Teinintie 10**

**Maanantaipuuro** 13.1.–11.5. klo 9–12. Kohtaamispaikka kaikenikäisille vauvasta vaariin. Sisältää puuron, leivän, kahvin tai teen. Vapaaehtoinen maksu diakoniatyön hyväksi.

**Yhteisöravintola Salaamin** aukioloajoista ilmoitetaan myöhemmin.

## **Pakila: Hyvän Paimenen kirkko, Palosuontie 1**

**Kippo & Kulho** lounas keskiviikkoisin klo 11–13 hintaan 3 € (15.1.–27.5.). Kahvi ilmainen. Lämmin ruoka tulee Waste&Feast-keittiöstä. Haluatko tulla mukaan kehittämään toimintaa, voitko tarjota apukädet keittiöaskareisiin? Lisätietoa: Tanja Berg, p. 09 2340 5554.



## **Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1**

**Ostarin Onni -kahvila** tiistaisin klo 9–11. Aamupalaa 0,30 €, yhdessäoloa.

**Lahjoitusleivän jako** tiistaisin klo 9.

**Ruoka-aika** torstaisin klo 12, kotiruokaa 2 €/annos.

## **Pihlajiston Mesta, Salpausseläntie 12 C**

**Olohuone** tiistaisin klo 11.30–13.30. Lounas 2 €, yhdessäoloa.

## **Pukinmäen Portti, Säterinportti 1 A**

**Porttikahvila** maanantaisin 13.1.–11.5. klo 12–14.30. Kahvi ja leipä 1,50 €.

Maksuttomat **puuropäivät** maanantaina 3.2., 2.3., 30.3. ja 4.5.

## **Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5**

**Iltaruoka** keskiviikkoisin 5.2.–1.4. klo 17–18.30. 1 €/annos.

**Soppakirkko** kerran kuussa tiistaina klo 12: 21.1., 25.2., 24.3., 21.4. ja 19.5.

## **Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4**

**Olotilakahvila Olohuone** maanantaisin 13.1.–11.5. klo 11–13.

Vapaaehtoinen kahvimaksu. Olohuoneen yhteydessä

**puuroateria** 20.1., 17.2., 16.3. ja 20.4.

**Lahjoitusleivän jako** maanantaisin 13.1.–25.5. klo 11.

**Iltaruoka ja perhekerho** keskiviikkoisin 4.–25.3. klo 17–19.  
1 €/annos.

## **Viikin kirkko, Agronominkatu 5**

**Iltaruoka** keskiviikkoisin 22.1.–13.5. klo 17. Kasvisruoka 1 €/annos. Lasten leikkitila klo 17.30–18.30. Haluatko auttaa ruokailun järjestämisessä? Ilm. silja.karola-rouvinen@evl.fi, p. 09 2340 4429.

## **ITÄ–HELSINKI**

### **Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3**

Tervetuloa herkuttelemaan Snellu Cafén lounaalle ma–to klo 11–13 ja pe klo 11–12.30. Lounaan hinta on 3 €/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla aterialta 10 €. Kahvia saatavana klo 15 asti. Myös sarjakortteja myynnissä.



### **Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1**

**Pienituloisten ruokailu** toistaiseksi tauolla.

### **Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13**

**Iltaruoka** torstaisin 16.1.–14.5. klo 16.30–18. Aikuiset 2 €, lapset 7–17 v. 1 €.

## **Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10**

**Iltaruoka** torstaisin 9.1.–14.5. klo 16–17.30 hintaan 2 €.

## **Roihuvuoren kirkko, Tulisuontie 2**

**Puurokahvila** maanantaisin alkaen 13.1. klo 10–11. Maksuton aamupuuro, alkurukous.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin 15.1.–13.5. klo 16.30–18 (ei ruokailua 8.4. ja 29.4.). Kotiruokaa 2 €/aikuinen, lapset 7–17 v. 1 €.

**Soppakirkko** kerran kuussa tiistaisin 28.1., 25.2., 31.3., 28.4. ja 19.5. klo 13. Lyhyt kirkkohetki ja ehtoollisen vietto, jonka jälkeen maksuton keittolounas.

## **Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5**

**Soppakirkko** kerran kuussa keskiviikkona 29.1., 26.2., 25.3., 22.4. ja 13.5. klo 12. Maksuton keittolounas, aluksi hartaus.

**Yhteinen iltaruoka** maanantaisin 13.1.–18.5. klo 16.30–18 (ei ruokailua 6.4. ja 13.4.). Maukasta kotiruokaa hintaan 1 €.

## **Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7**

**Yhteinen lounas** torstaisin 16.1.–14.5. klo 11–12 (ei ruokailua 2.4. ja 9.4.). Vapaaehtoinen maksu 2 €. Lämmintä ruokaa ja seuraa, lounashartaus.

## **Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3**

Liikuntamyyllyn päädyssä, ma–pe klo 8–11 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS