

**Kom och ät tillsammans med oss!**

**Måltider som ordnas av helsingfors församlingarna**

**Våren 2020**

## **INNERSTADEN OCH DRUMSÖ**

### **Agricolakyrkans krypta, Fabriksgatan 23**

**Soppsöndag** 23.2., 29.3. och 26.4.

Kom med och kocka i kryptans kök, vi börjar kl. 15.30 och äter tillsammans då grönsakssoppan är klar. Pris 3 €. Vi fokuserar på att jobba och äta tillsammans men tummar ändå inte på kvaliteten och smaken.

Arrangör: Tuomas yhteisö ry

**Diakonimåltid**, tisdagar kl. 11 (14.1-5.5), pris 1 €.

### **Alphöjdens kyrka, Kotkagatan 2**

**Tisdagsmåltid och vardagsrum**, från 14.1

Ti, gymnastik kl. 10.30-11.30, ta med egen gymmatta. Kl. 12-13 måltid, pris 2 €. God mat, avspänd stämning och möjlighet att prata med arbetstagarna. Här kan du tillbringa din tid och handarbete. Kati, Maarit och Nina väntar på dig. Förfrågningar: 09 2340 3634/Nina Klemmt.

**Kvällsbit** en onsdag varje månad 5.2, 4.3, 1.4 och 6.5 kl. 17.

### **Annegatans vardagsrum, Annegatan 14 D**

Vårterminen 15.1-18.6 (stängt 8-10.4, 1.5 och 21.5)

On kl. 11-13 OBS! Onsdagsöppet till slutet av maj. To kl. 11-14, fr kl. 9-12

Vi bjuder på kaffe med tilltugg, tidningar och samvaro. Frivillig avgift. Gemensam andakt dagligen.

### **Arabiastranden: KEULA, Floraplatsen 1**

**Morgon** i Keula fr kl. 9-10, frukost 1 €

### **Diakonihuset i Hermanstad, Tavastvägen 73**

**Cafe Hermanni** må-fr kl. 9.30-13. Dubbelmacka och 2 koppar kaffe 0,50 €, gröt och bulle gratis.

**Diakonilunch** on och fr kl. 11.30-13.00, pris 1 €. Vegetarisk lunch den första onsdagen i varje månad.

**Utdelning av överskottsmat** må och to kl. 11.30-13.00. Ta med en egen kasse.

## **Drumsö kyrka, Kvarnbergsbrinken 1**

**Drumsö vardagsrum**, onsdagar kl. 18-20. Kvällsbit som våra frivilliga gjort av överskottsprodukter. OBS! Renoveringsarbeten i kyrkan kan påverka verksamheten. Följ med annonseringen!

## **Församlingscentret Rasti i Brunakärr, Tenalavägen 6**

**Fredagslunch** 10.1–15.5, pris 3/1 €. (Ingen måltid 10.4 och 1.5) Andakt kl. 11.20

## **Goda Hoppskapellet, Busholmen, Västrahamnsgatan 26**

**Gemensam måltid** må 13.1-18.5, kl. 17-18.30 (ingen måltid den 13.4). Pris: vuxna 1 €, 12 år fyllda 0,50 €, barn under 12 år gratis. Arrangör Helsingin Tuomiokirkkoseurakunta i samarbete med invånare och aktörer på Busholmen.

## **Mejlans kyrka, Almvägen 6 b**

Månadslunch onsdag 29.1, 26.2, 25.3 och 29.4 kl. 11.30-13.00. Pris: vuxna 3 €, barn 1 €.

## **Pauluskyrkan, Sammattivägen 5**

**Vänscapscafé** varje tisdag kl. 13-14.40 i nedre salen. Måltider 14.1, 11.2, 10.3, 14.4 och 12.5.

**Utdelning av överskottsmat** varje tisdag kl. 12 i nedre salen i samarbete med föreningen Ta med en egen kasse.

**Kvällsbit** varje onsdag 5.2-29.4 kl. 17-19. Välkommen att dra andan mitt i veckan vid färdigt dukat bord! Lekar och sällskap för barnen, de vuxna har möjlighet att umgås eller vara för sig själv. En diakoniarbetare finns på plats. All mat är vegansk och vegetarisk, pris 1 €/portion. Kvällsbit tillgänglig för alla. Mat serveras till kl 18.30, matsalen stängs kl 19. Kontakta Ann-Marie om du är intresserad av att jobba som volontär vid kvällsbiten: [ann-marie.ahlsten@evl.fi](mailto:ann-marie.ahlsten@evl.fi)

## **Tölö kyrka, Topeliusgatan 4**

**Waste&Feast Café Tölö** varje onsdag 4.9-4.12 kl. 12-14. Café Tölö är församlingens café och verksamheten drivs av frivilliga.

Varumärket Waste&Feast visar att Café Tölös verksamhet följer ekologiska principer och använder överskottsmatprodukter. Feast betyder fest: vi gläds åt att få vara tillsammans. För vårt café är det också viktigt att vi kan erbjuda mat till fördelaktigt pris.

**Gemensam lunch i Café Tölö**, ti och fre kl. 12-13. Njut av en förmånlig lunch till priset av 3 €, barn 1 €.(17.1-15.5, ingen lunch 7.4, 10.4, 14.4 och 1.5). Den som vill kan efter lunchen ta med sig bröd och bulle.

## VÄSTRA HELSINGFORS

### **Malmgård: Aktivitetscentret Jenny, Beckersvägen 9**

**Jennys vardagsrum** måndagar 13.1-15.6 kl. 12-14. Öppen träffpunkt där det serveras lunch och kaffe för 2 €. I vardagsrummet får du träffa våra diakoniarbetare och volontärer.

**Jennys café** torsdagar 16.1-11.6 kl. 12-14. Öppen träffpunkt där det serveras lunch eller smått och salt med kaffe, pris 2 €.

### **Munksnäs församlingssal, Raumovägen 3**

**Bistro Hoppet** onsdagar kl. 13.00.

Lunch som tillverkats av butikernas överskottsprodukter. Frivillig avgift.

**Café Hoppet** torsdagar kl. 18.30-19.30, bröd och bulle.

### **Smedjebacka församlingshem, Smedjebacksvägen 14**

Fredagar 10.1–15.5 serveras **lunch** kl. 12-13.00.

Pris 5 €, kontant betalning

### **Sockenbacka kyrka, Skinnhandlargränden 4**

**Gemensam måltid** tisdagar 14.1-26.5 kl. 11.30-13.00. Pris: vuxna och barn över 12 år 2 €, 7-12 åringar 1€, barn under skolåldern gratis.

**Bön under dagen** tisdagar kl. 12.00 varefter brödutdelning

**Vardagsrum öppet för alla** onsdagar 15.1-13.5 kl. 15-18.30 (inte 19.2, 26.2 och 8.4). Kaffe kl 15, mat kl 17. Pris, vuxna 2 €. Stick dig in då det passar dig. Tilläggsinformation diakon Siiri Luoma, tfn 09 2340 5668.

### **Södra Haga kyrka, Vespervägen 12**

**Tematorsdag** 9.1-14.5 kl. 12.00. Andakt kl. 12.00, lunch kl. 12.30, pris 6 €. Varierande program enligt temat kl. 13.00

**Oasen** torsdagar f o m 16.1. kl. 16.30. Gemensam matsvinnsmåltid, pris 2 €. Andakt och brödutdelning.

### **Södra Kårböle kyrka, Gamlasvägen 6**

**Nattvard** kl. 9.15 följande onsdagar: 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 11.3 och 25.3.

Nattvard i kyrkan, därefter serverar våra frivilliga värdinnor frukost i församlingssalen, pris 1,50 €.

## NORRA HELSINGFORS

### **Baggböle, Den gode Herdens kyrka, Brännkärrsvägen 1**

**Kippo&Kulho**, lunch onsdagar kl. 11-13, pris 3 € (15.1-27.5). Gratis kaffe. Varm mat direkt från Waste&Feast -köket. Vill du vara med om att utveckla verksamheten, kan du hjälpa till i köket? Tilläggsinfo: Tanja Berg, tfn 09 2340 5554.

### **Bocksbacka Porten, Säteriporten 1 A**

**Portcafé** måndagar 13.1-11.5 kl. 12-14.30. Kaffe med dopp 1,50 €.  
Gratis **grötdagar** må 3.2, 2.3, 30.3 och 4.5.

### **Brobacka församlingshem, Skyttens väg 5**

**Kvällsbit**, onsdagar 5.2-1.4 kl. 17-18.30, pris 1 €/portion.  
**Soppkyrka** en tisdag/månad kl. 12.00. 21.1, 25.2, 24.3, 21.4 och 19.5.

### **Jakobacka kyrka, Jakobackastigen 7**

**Brödutdelning** onsdagar 8.1-27.5 kl. 11. Eventuella avvikelser på grund av renoveringsarbetet meddelas på hemsidan.  
En onsdag per månad hålls **soppkyrka** på gården (soppkök) kl. 11.15 efter brödutdelningen: 22.1, 26.2, 25.3 och 29.4.  
**Kvällsbit och familjeklubb** i Jakobacka lekparkens utrymmen, Stenhölsterstigen 10, tisdagar 21.4-12.5 kl. 17-19. 1 €/portion.

### **Kottby kyrka, Metsolavägen 14**

**Kvällssoppa**, onsdagar 5.2-13.5 kl. 16-17.45. Vi bjuder på vegansk soppa, bröd och te. Pris 1 €. Lekrum för barnen.

### **Malms kyrka, Kommunalvägen 1**

**Brödutdelning** torsdagar kl. 11.30  
**Soppkyrka** en torsdag/månad kl. 12.00: 30.1, 27.2, 19.3 och 14.5.

### **Malm, Waste&Feast, Pehrstået 16**

Obs! Öppnar ca 1.2. Välkommen till våra läckra luncher må-fr kl. 11-13. Lunchpris 3 eller 6 €. Den som vill kan understöda verksamheten genom att betala 10 €. Våra "seriebiljetter" kan du också använda i Waste&Feast Snellu Café i Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3).

### **Rönnsbacka kyrka, Skiffervägen 1**

**Café Ostarin Onni**, tisdagar kl. 9-11. Frukost 0,30 €, samvaro.  
**Brödutdelning** tisdagar kl. 9.00.  
**Matsservering** torsdagar kl. 12.00, husmanskost 2 €/portion.

### **Rönninge, Mesta,, Salpausselkävägen 12 C**

**Vardagsrum** tisdagar kl. 11.30-13.30. Lunch 2 €, samvaro.

### **Stapelstans församlingshem, Landtullsgränden 4**

**Café och vardagsrum**, måndagar 13.1-11.5 kl. 11-13.00. Frivillig avgift för kaffet.

**Grötservering** 20.1, 17.2, 16.3 och 20.4.

**Brödutdelning** måndagar 13.1-25.5 kl. 11.

**Kvällsbit** och familjeklubb, onsdagar 4.3-25.3 kl. 17-19.00, pris 1 €/portion.

### **Viks kyrka, Agronomgatan 5**

**Kvällsbit** onsdagar 22.1-13.5 kl. 17.00. Vegetarisk mat 1 €/portion. Lekrum för barnen kl. 17.30-18.30. Vill du hjälpa till med arrangemangen? Kontakta [silja.karola-rouvinen@evl.fi](mailto:silja.karola-rouvinen@evl.fi), tfn 09 2340 4429.

### **Åggelby kyrka, Djäknevägen 10**

**Måndagsgröt** 13.1-11.5 kl. 9-12. Träffpunkt för stora och små, inklusive gröt, bröd, kaffe eller te. Frivillig avgift till förmån för diakonin.

**Gemenskaps-restaurangen Salaam.** Öppethållningstiderna meddelas senare.

## **ÖSTRA HELSINGFORS**

### **Botby kyrka, Stenportsvägen 5**

Soppkyrka varje månad, onsdagen den 29.1, 26.2, 25.3, 22.4 och 13.5 kl. 12.00. Gratis sopplunch som inleds med andakt.

Gemensam kvällsbit måndag 13.1-18.5 kl. 16.30-18.00 (ingen servering den 6.4 och 13.4).

Vi serverar smaklig husmanskost för 1 €

### **Degerö kyrka, Rävsundsvägen 13**

**Kvällsbit** torsdagar 16.1-14.5 kl. 16.30-18.00. Vuxna 2 €, barn 7-17 år 1 €.

### **Gårdsbacka: Mikaelsskyrkan, Husmorsstigen 1**

**Måltid för låginkomsttagare**, tillsvdare på paus

### **Kasbergets kyrka, Kaskärrsvägen 2**

**Grötcafé** måndagar från och med 13.1 kl. 10-11. Gratis morgongröt, bön

**Kvällsbit** onsdagar 15.1.-13.5 kl. 16.30-18.00 (ingen servering 8.4 och 29.4). Husmanskost, pris 2 €/vuxen, barn 7-17 år/1 €.

**Soppkyrka** tisdagen den 28.1, 25.2, 31.3, 28.4 och 19.5 kl. 13.00. Kort andakt med nattvard varefter gratis sopplunch.

### **Kvarnbäckens kyrka, Kvarnvingen 10**

**Kvällsbit** torsdagar 9.1-14.5 kl. 16-17.30, pris 2 €

### **Nordsjö kyrka, Hamnholmsvägen 7**

Gemensam lunch, torsdagar 16.1-14.5 kl. 11-12.00 (ingen servering den 2.4 och 9.4). Frivillig avgift 2 €. Varm mat och sällskap, lunchandakt. För maten står den frivilliga krisgruppen.

### **Östra centrum: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3**

Välkommen på lunch till Snellu Café må-to kl. 11-13 och fr kl. 11-12.30. Lunchens pris är 3 €, den som vill kan understöda verksamheten genom att betala 6 € eller 10 €. Kaffe serveras till kl 15.00. Vi säljer också seriebiljetter.

### **Kvarnbäckens livsmedelsutdelning, Mjölgränden 3**

Livsmedel som affärerna donerat delas må-fr kl. 8-11 ut vid Idrottskvarnens gavel. Arrangör Herttoniemen seurakunta och Myllypuron elintarvikeapu ry.

**Majoriteten av måltiderna arrangeras av finskspråkiga församlingar och gemenskaper, men alla är naturligtvis välkomna till bords - på alla språk!**