



Helsingin seurakuntien ruokailuja ja ruokajakoja

Syyskausi 2025

päivitetty 28.8.2025



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



Kantakaupunki ja Lauttasaari

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu tiistaisin klo 12–13 alkaen 23.9. Tarjolla maukasta kotiruokaa hyvässä seurassa. Jaossa hävikkileipää ja muita hävikkituotteita saatavuuden mukaan. Hinta 1 €. Aluksi hartaus.

Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Keskiviikkoisin klo 11–13 (26.11. asti), torstaisin klo 11–14 (4.12. asti) ja perjantaisin klo 9–12 (5.12. asti). Tarjolla kahvia ja pientä syötävää, päivän lehti ja yhdessäoloa. Yhteinen hartaus ja vaihtelevasti muuta ohjelmaa. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Jos kiinnostuit vapaaehtoisena toimimisesta, ota yhteyttä Erja Ylikoskeen p. 09 2340 6205.

Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73 (2.11. asti)

Café Hermann ma, ti, ke ja to klo 9.30–11 aamiainen ja klo 11–13 lounas. Lounaan hinta 3 €, sis kahvin tai teen. Käteismaksu. Hartaus ma, ti, ke ja to klo 9.15. Apua ja tukea ilman ajanvarausta ma, ti, ke ja to klo 9.30–11. Café Hermannin aikana avoinna myös Hermann Gym, suihkutilat ja pesula.



Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu ja matalan kynnyksen karaoke maanantaisin klo 17–18.15. Hinta aikuisilta 1 €, alle 18-vuotiaat maksutta. Järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa. Olet tervetullut mukaan myös vapaaehtoisena. Lisätietoja: hyvatoivo@gmail.com

Waste&Feast Kallio, Kolmas linja 22 (Seurakuntien talo)

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma–pe klo 11–13 (sisäänpääsy 12.30 asti). Hinta opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 7 €, työssäkäyville 12 €. Ostamalla ystävälounaan 7 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Kallion kirkko, Itäinen Papinkatu 2

Kallion kirkon kahvilassa torstaisin klo 11–15 kahvilaherkkuja.

Kallion seurakunnan kerhotila, Siltasaarenkatu 28

Ruokailu tiistaisin klo 11–13 ja iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18. Ateria sisältää lämpimän ruoan, salaatin, leivän ja kahvit herkuineen. Kasvisvaihtoehto. Ruoka kokkaillaan hävikistä. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €, käteisellä tai kortilla.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilan lounas ma-pe klo 11–13 alkaen 10.9. Lounaaseen kuuluu keitto ja leipä. Hinta 10 €. Kirkkokahvila on avoinna ma-pe klo 10–14.

Meilahden kirkko, Pihlajatie 16 (sisäänkäynti Jalavatie 6 b)

Yhteinen lounas klo 11.30–13 seuraavina keskiviikkoina: 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aluksi hartaus. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 € ja lapsilta 5 €.

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

- Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 14–15. Tule viihtymään hyvässä seurassa. Paikalla diakoniatyöntekijöitä ja vapaaehtoisia. Silloin tällöin visailua, vierailijoita ja työpajoja.
- Iltaruoka keskiviikkoisin 1.10.–26.11. klo 16.30–18. Vegaaninen keitto, leipä, juoma, kahvi/tee. Hinta 1 €.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Waste & Feast Rastin yhteinen lounas perjantaisin 19.9.–21.11. klo 11.20–12.30. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 €.



Sintti, Kalasatamankatu 20, katutaso

Puuroaamu maanantaisin klo 8.30–10.30. Puuroaamu on kaikenikäisten avoin kohtaamispaikka. Hinta 3 €.

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste&Feast Café Töölön yhteinen lounas tiistaisin 16.9.–18.11. klo 12–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 €.



Länsi-Helsinki

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

- Hyvän mielen keidas -yhteisöruokailu torstaisin 4.9.–11.12. klo 15. Hinta 2 €. Ota oma kannellinen rasia mukaan hävikkiruuan jakoa varten.
- Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15 hintaan 6 €. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8

Soppaa ja juttuseuraa maanantaisin 1.9.–8.12. klo 12–13.30. Tervetuloa vaihtamaan kuulumisia! Keittolounas, josta vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle.

Kannelmäki: Klanu, Klaneettitie 6–8 A, 4. krs

Eläkeläisten päivähetki parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 12.30–14 ajalla 3.9.–10.12. Tervetuloa keittolounaalle ja tapaamaan muita eläkeläisiä! Vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

- Aamukellari torstaisin 28.8.–4.12. klo 9–11. Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.
- Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin 24.9.–26.11. klo 15–18. Monenlaista tekemistä ja pop-up -ohjelmaa. Kouluikäisille kerho klo 16–17. Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Vapaaehtoinen maksu, jonka suositus aikuisilta 3 €, lapset ja nuoret syövät maksutta. Käteis- ja korttimaksu. Lopuksi viikkomessu kirkkosalissa klo 18–18.30.



Pohjois-Helsinki

Jakomäen nuorisotalo, Jakomäenpolku 6

Kahvia ja kohtaamista keskiviikkoisin klo 10.15–11.30 (El 15.10.). Tarjolla voileipiä ja kahvia, vapaaehtoinen maksu. Hävikkileivän jako nuorisotalolla ke klo 10, jos saamme jaettavaa.

Jakomäen ostarilla soppatykki

Torstaina 11.9. ja 2.10. klo 11–13. Mukana LC Suurmetsä ja seurakunnan vapaaehtoisia.

Käpylän kirkko, Metsolantie 14

Käpylän iltaruoka keskiviikkoisin 3.9.–26.11. klo 16–17.30, (El 15.10.). Vapaaehtoinen maksu. Tarjolla vegaanista keittoa sekä leipää ja hedelmää. Järjestelyistä vastaavat vapaaehtoiset.



Waste&Feast Malmi, Malmin Varustamo, Pekanraitti 16

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalla ma-to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.

Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

Kirkon kahvila torstaisin 4.9.–27.11. klo 10–14 (El 16.10.) Tarjolla yleensä pannukakkua, kahvia ja teetä. Vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuuro 1.9.–24.11. klo 9.30–11. (El 13.10.) Vapaaehtoinen maksu.

Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

- Hävikkileivän jako ti klo 9, jos saamme jaettavaa.
- Ostarin Onni tiistaisin klo 9–11. Tarjolla puuroa, voileipiä ja hyvää seuraa. Onni on kaikille avoin tila, jonka lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.
- Ruoka-aika torstaisin 4.9.–27.11. klo 12. Tarjolla kasvisruokaa hintaan 2 €. Ennen ruokailua yhteinen hartaus.

Pihlajiston asukastalo Mesta, Salpausseläntie 14

Mestan keittolounas tiistaisin 16.9.–26.11. klo 12–13. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 3 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäen asukasyhdistys PNV ry:n kanssa.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Keittolounas torstaisin 4.9.–27.11. klo 12–13. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Lions Club Malmittarien ja Siltamäen Marttojen kanssa.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Tapulin Olohuone maanantaisin 1.9.–15.12. klo 11–12.30. Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Tarjoiluista ja lämpimästä tunnelmasta vastaa joukko vapaaehtoisia. Hävikkiruokan jako ma klo 11.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Iltaruoka keskiviikkoisin 3.9.–26.11. klo 17–18.30 (El 15.10.). Tarjolla kasvisruokaa, hinta 1 €. Perheille leikkihetki kerhohuoneessa 17.30–18.30. Iltäehtoollinen klo 18.30–19.

Itä-Helsinki

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

- Tervetuloa herkuttelemaan Snellu Cafén lounaalle ma-pe klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.
- Afterwork torstaisin klo 17–20. Tarjolla pizzaa, josta vapaaehtoinen maksu. Maksuton lastenhoito klo 17–20: askartelua, pelejä ja leikkejä ohjatusti. Voit osallistua aikuisten toimintaan, käydä asioilla tai vaikka pitää vapaaillan! (Toiminta ruotsin, englannin ja venäjän kielellä)



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Ruokaa, iloa ja valoa -yhteisölounas torstaisin 11.9.–20.11. klo 11–11.45. Hinta 1 €. Alussa vapaaehtoinen hartaus.

Tiistai ruokailu klo 17.15–18 (Ei 18.11.) Mahdollisuus jäädä eri-ikäisille tarkoitettuihin raamattupiireihin klo 18–19.

Kulosaaren seurakuntasali, Werner Wirénintie 6

Ilta ruoka klo 17–18 seuraavina tiistaina: 2.9., 14.10., 11.11. ja 2.12. Tervetuloa ruokailemaan yhdessä vauvasta vaariin! Tarjolla maukas ja lämmin ateria. Vapaaehtoinen maksu 3 € seurakunnan diakoniatyölle. Ruoan tarjoaa Kirkkovakka ja se valmistetaan Snellu Cafessa Matteuksenkirkolla. Tule ja kutsu kaverisikin!

Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13

Ilta ruoka torstaisin klo 16.30–18 alkaen 18.9. Sisältää lämpimän ruuan, leivän sekä kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 €.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Ilta ruoka torstaisin klo 16–17.30. (Ei 16.10.) Hinta aikuiset 3 € ja lapset 1,50 €. Kasvisvaihtoehto, erityisruokavaliot huomioidaan (L, G). Pieni hartaus klo 15.45. Uutta! Askartelutuokio lapsille 11.9., 9.10., 6.11. ja 4.12.



Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2

- Puurokahvila maanantaisin klo 10–11. Aamuhartaus ja maksuton puuro.
- Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18 alkaen 24.9. Sisältää lämpimän ruuan, leivän ja kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 €.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Iltaruoka maanantaisin 1.9.–9.12. klo 16.30–18. Hinta 2 € . Muista myös perhekerho klo 17–18.30 iltaruokaan yhteydessä! Ruokailua ja kerhoa Ei 18.11.

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas kokoaa aterian äärelle torstaisin 11.9.–11.12. klo 11–12. Lämmintä ruokaa ja lounasseuraa sekä hartaus. Ateriaan kuuluu ruoka sekä leipä levitteellä, ruokajuomana vesi. Vapaaehtoinen maksu 2 €, jolla katetaan ruokailun kuluja. Järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3
Liikuntamyllyn päädyssä ti ja pe klo 8–10 jaossa
kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita. Järj.
Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.



**Helsingin seurakuntien
Waste&Feast-ravintoloissa
hyödynnetään hävikkiä ja työllistetään nuoria,
jotka etsivät paikkaansa työelämässä.
Ja sinä nautit maittavan lounaan edullisesti –
kaikki voittavat!**

Tervetuloa syömään yhdessä!

Seurakuntien ruokailut ja kahvilat ovat kaikille avoimia.

Monet ruokailut pyörivät vapaaehtoisvoimin. Voisitko kenties liittyä joukkoon? Katso oman alueesi ruokailun kohdalta, toivotaanko sinne lisää vapaaehtoisia.

helsinginseurakunnat.fi/ruokailut ja seurakuntien nettisivut

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.

Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:
ruoka-apu.fi



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS