



Helsingin seurakuntien sururyhmät keväällä 2020

Läheisen ihmisen kuolema järkyttää ja koskettaa. Jokainen meistä suree omalla tavallaan ja oman aikansa. Kukaan muu ei voi määrätä, mitä, milloin ja miten pitäisi tuntea.

Toipuminen surusta on kuoleman todellisuuden hyväksymistä, siihen sopeutumista, että kaipausta kuuluu nyt omaan elämään. Rakas ihminen ei unohdu. Hän on läsnä sydämessä ja mielessä.



Kun olet menettänyt läheisesi, sururyhmässä Sinulla on mahdollisuus surra yhdessä samassa tilanteessa elävien kanssa. Ryhmiä ohjaavat seurakuntien papit, diakoniatyöntekijät ja vapaaehtoiset. Ryhmät ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta.

Kallion seurakunta

Sururyhmä Alppilan kirkolla, Kotkankatu 2, ke 29.4.,13.5., 27.5. ja 3.6. klo 18-20. Ohjaajina pastori Pauliina Lindfors ja diakoni Nina Klemmt. Ilmoittautumiset: pauliina.lindfors@evl.fi tai p. 050 462 0987 tai kirkkoherranvirasto, Itäinen Papinkatu 2, p. 09 2340 3600 (ma, ti, to klo 9-14 ja ke 12-17).

Lauttasaaren seurakunta

Avoin sururyhmä St. Jacobs kyrkanin tiloissa, Myllykallionrinne 1, (Lauttasaaren kirkko on remontissa) ke 22.1. ja 26.2. klo 17.30-19. Iltojen teemat: tammikuussa – Miten selviän arjesta, helmikuussa – Suurten kysymysten äärellä. Toivo ja tulevaisuus. Ohjaajina pastori Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari. Tiedustelut: Taina Viherkari p. 050 380 3532 tai taina.viherkari@evl.fi

Malmin seurakunta

Sururyhmä Tapulin seurakuntakodilla, Maatullinkuja 4, 29.1.–25.3. viisi kertaa, joka toinen viikko, klo 18-19.30. Ohjaajina pastori Sari Hakuri p. 050 544 0554 ja diakoni Anna Ryhänen p. 09 2340 4524. Ilmoittautumiset kirkkoherranvirastoon, p. 09 2340 4400.

Mikaelin seurakunta

Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 2, Kontula, alkaa sururyhmä to 6.2. klo 17.30. Kokoontumiset ovat torstai-iltaisain 7 kertaa (6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. ja 26.3.) Tiedustelut ja ilmoittautumiset tammikuun aikana ryhmän ohjaajalle: Eva-Lisa Lindström, p. 050 5593657 tai eva-lisa.lindstrom@evl.fi. Ryhmään otetaan enintään 7 jäsentä.

Oulunkylän seurakunta

Avoin sururyhmä kokoontuu keskiviikkoisin 8.1.–27.5. klo 18-19.30, Oulunkylän kirkon takkahuoneessa, Teinintie 10, 2.krs. Kokoontumista ei ole 8.4. Ei tarvitse ilmoittautua ennalta. Ohjaajana Anu Karlsson. Tiedustelut: Oulunkylän seurakunnan kirkkoherranvirasto, p. 09 2340 5300 (ma, ti, to, pe klo 9-12, ke klo 13-16).

Paavalin seurakunta

Ryhmä alkanut tammikuussa. Tulevista ryhmistä voi tiedustella: arja.rannanpää-kortelainen@evl.fi , p. 050 377 4042.

Pakilan seurakunta

Pakilan seurakunnan sururyhmä kokoontuu Hyvän Paimenen kirkolla, kirkon yläsalissa, Palosuontie 1, viitenä torstaina klo 17.30-19.00. Kokoontumiskerrat ovat: 27.2., 5.3., 12.3, 19.3. ja 26.3. Ohjaajina pastori Jouni Pirttijärvi ja diakoni Paula von Koch. Ryhmään otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä kymmenen henkilöä.

Ilmoittautumiset: Pakilan seurakunnan kirkkoherranvirastoon 3.–20.2., p. 09 2340 5500, ma-to klo 9-12. Lisätietoja: paula.vonkoch@evl.fi, p. 050 556 1810.

Petrus församling

Petrus församling ordnar en sorgkurs som startar 12.2. kl.18, i Månsas kyrka, Skogsbäcksvägen 15. Kursen ordnas sex kvällar, varannan vecka: 12.2, 26.2, 11.3, 25.3, 15.4 och 29.4. Anmälan till Petrus kansli, tfn 09 2340 7100, petrus.fors@evl.fi. Kursen leds av bl.a. kaplan Ronny Thylin och Camilla Norkko.

Pitäjänmäen seurakunta

Sururyhmä kokoontuu Pitäjänmäen kirkolla, Turkismiehenkuja 4, klo 19-20.15. Kello 18.30 alkaen on tarjolla iltateet ryhmäläisille. Kokoontumispäivät: ke 11.3., 18.3., 25.3., 1.4., ja 15.4. Ohjaajina pastori Maika Vuori ja diakoni Pia Saarela. Ilmoittautumiset 2.3. mennessä: maika.vuori@evl.fi / kirkkoherranvirastoon, p. 09 2340 5600, ti, to, pe 12-15, ke 14-18.

Roihuvuoren seurakunta

Vertaistukiryhmä läheisensä menettäneille kokoontuu Laajasalon kirkolla, Reposalmentie 13, viitenä keskiviikkona 18.3., 1.4., 15.4., 29.4. ja 13.5. klo 18–19.30. Ohjaajina pastori Arja Vaulas ja diakoniatyöntekijä Saara Menezes. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: arja.vaulas@evl.fi, p. 050 596 8858.

Omaishoitajien sururyhmä

Yli 60-vuotiaille tarkoitettu omaishoitajien sururyhmä kokoontuu Töölön seniorikeskuksessa, Töölönkatu 33, torstaisin 5.3., 12.3., 19.3., 26.3. ja 23.4. klo 10.00-11.30. Ryhmässä saat tuoda esiin ikäväsi, vihasi, huolesi, kysymyksesi ja kaipauksesi. Ohjaajina Töölön seurakunnan johtava diakoniatyöntekijä Maija Åker ja seurakuntapastori Santeri Kaleva. Ilmoittaudu 24.2. mennessä Omaishoidon toimintakeskukseen Eija Tapionlinnalle, p. 09 3107 4208.

Perheiden suruleiri

Seuraava suruleiri järjestetään 25.–27.9.2020. Ilmoittautuminen alkaa keväällä, ja siitä ilmoitetaan nettisivuilla. Suruleiri on tarkoitettu perheille, joissa on alaikäisiä lapsia ja toinen vanhemmista on kuollut. Lisätietoja: maarit.kolsi@evl.fi, p. 050 340 3584.

**Lisätietoja oman alueesi seurakunnasta sekä nettisivuilta
helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa.**



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS