



Krito-ryhmä Haagan seurakunnassa maanantaisin 4.3. – 6.5. klo 18 - 20

Haluatko pohtia oman elämän kysymyksiä luottamuksellisessa ilmapiirissä?

Krito-ryhmä on vertaisryhmä, jossa voi kertoa omasta elämästään ja sen kipukohtista, kuunnella toisia ja rukoilla yhdessä. Ryhmä kokoontuu yhdeksänä maanantaiiltana. Sitoutuminen kaikkiin tapaamisiin on olennaista luottamukselliselle ryhmäprosessille.

Krito-ryhmässä on tilaa omille ajatuksille ja pohdinnoille. Ryhmän toiminta perustuu jakamiseen. Emme neuvo emmekä ohjaa toisiamme. Krito-ryhmässä Kuulluksi tuleminen on arvokas ja hoitava kokemus.

Krito ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset, krito ryhmän-ohjaajakoulutetut Eva Hallvar ja Heli Sipilä.
Ryhmään tullaan haastattelun kautta.

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu haastatteluun Miika Kolarille:
miika.kolari@evl.fi, p. 050 3802314

Mitä Krito on?

Lyhenne Krito tulee sanoista Kristillinen toipumistyö ja se on Kansan Raamattuseuran kehittämä konsepti. Kritosssa käsittelemme mm. elämää, sen kipukohtia, tunteita ja itsetuntemusta luottamuksellisesti pienryhmässä. Ryhmäkertojen välissä jokainen työskentelee annetun aineiston pohjalta. Ryhmässä jaamme omat ajatuksemme toistemme kanssa Jumalan edessä.

Mikä on Krito-ryhmä?

Krito-ryhmä on sielunhoidollinen vertaistukiryhmä. Ryhmässä on mahdollisuus tehdä näkyväksi ja käsitellä oman elämän erilaisia kysymyksiä ja kipupisteitä kirjoittamalla sekä puhumalla niistä.

Kenelle Krito sopii?

Ryhmä sopii sinulle, joka haluat työskennellä oman elämäsi eri alueiden kanssa. Oleellista on sitoutua kaikkiin tapaamisiin (9 kertaa), koska toisten kanssa jakaminen muodostaa luottamuksellisen prosessin, jossa jokaisella ryhmän jäsenellä on merkitys.

Mitä Krito-ryhmässä tapahtuu?

Haagan Krito-ryhmä koostuu yhdeksästä tapaamisesta, jossa käsitellään oman elämän kysymyksiä annetun kurssimateriaalin pohjalta. Ennen jokaista tapaamista jokainen tutustuu materiaaliin ja työskentelee teeman parissa kirjoittamalla ja pohtimalla. Tapaamisissa jokainen valitsee itse, mitä haluaa jakaa ryhmässä. Jokaiselle annetaan yhtä pitkä aika puhua. Muut ryhmän jäsenet kuuntelevat aktiivisesti mutta eivät kommentoi, eivätkä anna neuvoja. Kaikki mitä ryhmässä jaetaan on luottamuksellista. Jokainen tapaaminen päättyy rukoukseen jossa ryhmän jäsenet kirjoittavat rukouksensa paperille. Nämä rukousaiheet tuodaan yhdessä Jumalalle niin että jokainen lukee toisen ryhmänjäsenen rukouksen. Tapaaminen päättyy yhteiseen Herran siunaukseen.