



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS



***Helsingin seurakuntien järjestämiä  
ruokailuja keväällä 2019  
- tervetuloa syömään yhdessä!***



# Kantakaupunki ja Lauttasaari

## Agriolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

**Soppasunnuntai** kuukauden ensimmäisenä sunnuntaina 3.2., 3.3., 7.4. ja 5.5. Tule mukaan kokkaamaan kryptan keittiöön klo 15.30 alkaen. Kasviskeittoa syödään yhdessä sen valmistuttua. Hinta 3 €. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta. Järj. Tuomasyhteisö ry.

## Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

**Tiistiruokailu ja olohuone** alkaen 15.1. Ti **aamujumppa** klo 10.30-11.30 koulutetun liikunnanohjaajan vetämänä ja klo 12–13 ruokailu 2 €. Käytössä kuntosali klo 10–15. Muista liikuntamahdollisuuksista saa tietoa työntekijöiltä. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun, kerran kuussa mukana Kuka kuuntelee köyhää -verkoston toimijoita. Mahdollisuus askarteluun ja käsitöiden tekoon omatoimisesti. Välineet paikan päällä. **Iltaruoka** ke klo 17: 6.2., 6.3. ja 3.4. Tarjolla vapaaehtoisten valmistama keittoruoka hintaan 1 €. Vappuna 1.5. ruokailu klo 11.

## Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Ke klo 11–13, to klo 11–14 ja pe klo 9–12 (10.1.–14.6.). Kahvia ja pientä syötävää, lehtiä, yhdessäoloa. Vapaaehtoinen maksu. Yhteinen hartaushetki päivittäin.

## Arabianranta: Keula, Flooranaukio 1

**Keulan Aamu** perjantaisin klo 9–10.30, aamiainen 1 €.

## Hermannin Diakoniatalo, Hämeentie 73

**Cafe Hermann** ma–pe klo 9.30–13, 2 kuppia kahvia ja tuplaleipä 0,50 €, puuro maksuton.

**Diakoniaruokailu** ke ja pe klo 11.30–13, ateria 1 €.

Joka kuun ensimmäinen keskiviikko on vege-keskiviikko, jolloin tarjolla kasvislounas.



**Hävikkiruokajakelu** yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa ma ja to klo 11.30–13. Oma kassi mukaan.  
**Kasviskeitto** tarjolla sunnuntain pullakirkon jälkeen: 20.1., 27.1., 10.2., 24.2., 24.3., 31.3., 21.4. ja 28.4.

**Johanneskyrkan, Högbergsgatan 10 E.** 2a våningen.  
**Veckolunch** fredagar kl. 12.15–13.30. Hjärtligt välkomna på middagsbön i Johanneskyrkan innan lunchen kl. 12.

**Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1**  
Kirkkokahvilaa ja lounasta ei ole kirkon peruskorjauksen vuoksi.  
**Larun Olohuone** keskiviikkoisin alkaen 16.1. Tarjolla vapaaehtoisten hävikkiruuasta valmistamaa iltapalaa klo 18–20. Vapaaehtoisella maksulla voit tukea seurakunnan avustustyötä.

**Paavalin kirkko, Sammatintie 5**  
**Ystävyyden kahvila** tiistaisin klo 13-14.30. Ruokailukerrat 15.1., 12.2., 12.3., 16.4. ja 14.5, vapaaehtoinen maksu.  
**Hävikkiruokajakelu** tiistaisin klo 10 yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa. Oma kassi mukaan.  
**Iltaruoka** keskiviikkoisin 6.2.–22.4. klo 17–19. Tarjolla vegaanista keittoa, tuoretta leipää, kahvia ja teetä. Hinta 1 €. Ruokailu on kaikenikäisille. Aulassa on leluja ja piirustusvälineitä lapsia varten.

**Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4**  
**Waste & Feast Café Töölö** keskiviikkoisin 16.1.–22.5. klo 14–18 Café Töölö on seurakunnan kahvila, jota ylläpitävät vapaaehtoiset.  
**Café Töölön yhteinen lounas** tiistaisin ja perjantaisin 15.1.–21.5. klo 12–13. Hinta 3,50 €. Lounaan yhteydessä jaossa hävikkileipää ja pullaa.



# Länsi–Helsinki

## Huopalahden kirkko, Vespertie 12

**Teematorstai** torstaisin klo 12.30–14.30. **Lounas** klo 12.30 hintaan 6 €. Vaihtuvan teeman mukainen ohjelma alkaa noin klo 13.

## Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6

**Aamuehtoollinen** seuraavina keskiviikkoina klo 9.15: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 3.4., 24.4., 8.5. ja 22.5. Ehtoollinen kirkossa ja sen jälkeen vapaaehtoisten emäntien valmistama aamiainen hintaan 1,50 € seurakuntasalissa.

## Malminkartano: Toimintakeskus Jenny, Beckerintie 9

**Jennyn Olohuone** maanantaisin klo 12–14. Avoin kohtaamispaikka, jossa tarjolla on **lounas** ja kahvit eurolla.

## Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b

**Lounashetki** keskiviikkoisin kerran kuukaudessa klo 11.30–13: 30.1., 27.2., 27.3. ja 8.5. Hinta 3/1 €. Ruokarukous klo 11.30.

## Munkkivuoren seurakuntasali, Raumantie 3

**ToivonBistro** keskiviikkoisin klo 13–14 alkaen 9.1., pääsääntöisesti vapaaehtoisten toteuttamana. Tarjolla keittolounas, jossa hyödynnetään kauppojen ruokahävikkiä. Vapaaehtoinen ateriamaksu. **ToivonCafe** torstaisin klo 18.30–19.30, tarjolla lahjoituspullaa/leipää.



## Pajamäen seurakuntakoti, Pajamäentie 14

**Kohtaamispaikka** perjantaisin 8.1.–8.3. klo 12–14. **Keittolounas** 11.1., 8.2. ja 8.3. Hinta 5 € sis. leipä, voi, maito, jälkiruoka ja kahvi. Muina perjantaina kahvi + pulla/piirakka 2 €.

### Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

**Lahjoitusleivän jako** tiistaisin klo 12.

**Kaikenikäisten olkkarin** ovet avoinna ja pannu kuumana keskiviikkoisin 16.1. alkaen klo 15–18.30. Tule piipahtamaan oman aikataulusi mukaan. Ilmoittaudu keiton valmistukseen tai sämpylöiden leipomiseen tai tule vain tapaamaan muita. Keitto tarjoillaan n. klo 17. Hinta aikuisilta 2 €, lapset maksutta. Mahdollisuus erilaisiin kädentöihin. Mitä muuta? -tuo omat ideasi ja osaamisesi iltaan.

**Yhteisöruokailu** tiistaisin klo 12.15–14 alkaen 8.1. (Huom! ei 29.1.). Hinta aikuisilta ja yli 12 v. lapsilta 2 € ja 7-12 v. lapsilta 1 €. Alle kouluikäiset lapset maksutta. Hinta sisältää lounasannoksen ja leivän. Yhteisöruokailu tarjoaa myös loistavan tilaisuuden tehdä hyvää! Voit tarjota lounaan jollekin vähävaraiselle ostamalla ylimääräisen ruokailulipukkeen, joka jaetaan tarvitsevalle seurakunnan diakoniatyön kautta. Ruuan valmistuksessa pyrimme käyttämään hyväksi hävikkiruokaa. Yhteisöruokailun parissa on tarjolla myös erilaisia vapaaehtois-tehtäviä. Lisätietoja: Diakoni Siiri Luoma [siiri.luoma@evl.fi](mailto:siiri.luoma@evl.fi), 09 2340 5668.

### Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

**Hartaus** klo 11.20. **Lounas** perjantaisin 11.1.–24.5. klo 11.30–13. Hinta 3/1 €.

## Pohjois–Helsinki

### Jakomäen kirkko, Jakomäenpolku 7

**Lahjoitusleivän jako** keskiviikkoisin klo 11.

**Hartaus ja keittotarjoilu** leivänjaon jälkeen keskiviikkoina klo 11.15: 23.1., 27.2., 27.3., 24.4. ja 22.5., vapaaehtoinen maksu.

### Malmin kirkko, Kunnantie 1

**Lahjoitusleivän jako** torstaisin klo 11.30–12.

**Hartaus ja keittotarjoilu** torstaina klo 12: 31.1., 21.2., 21.3., 25.4. ja 23.5., vapaaehtoinen maksu.

### Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

**Maanantaipuuro** klo 9-12 alkaen 14.1. Kohtaamispaikka kaikenikäisille vauvasta vaariin. Tule säännöllisesti tai poikkeaa satunnaisesti. Sisältää puuron, sämpylän, kahvin tai teen. Hinta 1 € tai omantunnon mukaan.

**Yhteisöravintola Salaam** torstaisin klo 12–15. Lähi-idän herkuja tarjolla 17.1.–16.5. (ei 18.4.). Ravintolan toiminnasta vastaavat monet eri kansallisuudet. Hinta 1–10 €.

### Paloheinä: Risteyspaikka, Paloheinäntie 9

**Kippo & Kulho** tarjoaa hävikkiruuasta valmistettua lounasta perjantaisin klo 11–13 alkaen 18.1. Hinta 2 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla aterialta 5 tai 10 €.



### Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

**Ostarin Onni -kahvila** tiistaisin klo 9–11 aamupalaa 0,30 € alkaen 15.1.

**Lahjoitusleivän jako** tiistaisin klo 9–9.30 alkaen 8.1.

**Ruoka-aika** torstaisin 17.1.–9.5. (ei 18.4.) klo 12–13 hintaan 2 €.

### Pihlajiston Mesta, Salpausseläntie 12 C

**Olohuone**, jossa soppatarjoilu tiistaisin 15.1.–14.5. klo 12 hintaan 2 €.

### Pukinmäen Portti, Säterinportti 1 A

**Porttikahvila** maanantaisin 14.1.–13.5. klo 12–15.

**Puuropäivät** 14.1., 11.2., 18.3., 15.4. ja 13.5., vapaaehtoinen maksu.

### Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

**Hartaus ja keittotarjoilu** tiistaina klo 12: 22.1., 26.2., 26.3., 23.4. ja 21.5., vapaaehtoinen maksu.

### Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

**Olotilakahvila Olohuone** maanantaisin 14.1.–13.5. klo 11–13. Kaikille avoin kohtaamispaikka, kahvia ja voileipiä 0,50 €, ohjelmaa.

**Lahjoitusleivän jako** maanantaisin klo 11 alkaen 7.1.

**Puuroateria** leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15:

21.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.

**Hartaus ja keittotarjoilu** Olohuoneen yhteydessä leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15: 14.1., 4.2., 4.3., 1.4. ja 29.4., vapaaehtoinen maksu.

### Viikin kirkko, Agronominkatu 5

**Hävikkiruokaa** maanantaisin 14.1.–13.5. klo 14. Oma kassi mukaan.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin 16.1.–15.5. klo 17–19. Kasvisruoka kaikenkokoisille viikkiläisille ja perheille. Omakustannushinta 1 €/henkilö. Lapsille leikkihuone avoinna klo 17.30–18.30.

## Itä–Helsinki

### Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Edullista lounasta hävikkiruusta!

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén lounaalle** ma–pe klo 11–12.30 hintaan 2 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 5 tai 10 €.



### Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

**Pienituloisten ruokailu** maanantaisin klo 11–12 alkaen 7.1.

Alussa hartaus, jonka jälkeen lounas, voileivät ja jälkiruokakahvit hintaan 1 €. Lisäksi lahjoitusleipää kotiin viemisiksi.

**Takkatupa** maanantaisin klo 12–14 alkaen 7.1. Olet lämpimästi tervetullut viipymään, virkistymään, pelailemaan ja viihtymään! Takkatuvassa on seuran lisäksi vaihtuvat teemat.

### Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

**Ruokailu** keskiviikkoisin 9.1.–15.5. klo 12 hintaan 2 €.

Aluksi hartaus.

### Roihuvuoren kirkko, Tulisuontie 2

**Puurokahvila** maanantaisin 7.1.–27.5. klo 10–11, maksuton.

**Soppakirkot** lyhyt kirkkohetki ja ehtoollinen, jonka jälkeen maksuton ruoka ja kahvit srk-salissa keskiviikkoina klo 13: 30.1., 27.2., 27.3., 17.4. ja 29.5.

### Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

**Soppakirkko** klo 12–13 keskiviikkoisin 30.1., 27.2., 27.3., 24.4. ja 15.5. Maksuton keittolounas, aluksi hartaus.

**Yhteinen iltaruoka** maanantaisin 14.1.–20.5. (ei 22.4.) klo 16.30. Tarjolla maukasta kotiruokaa hintaan 1 €.

### Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

**Yhteinen lounas** torstaisin 17.1.–15.5. (ei kiirastorstaina 18.4.) klo 11. Vapaaehtoinen maksu 2 €. Ruokaa ja seuraa, lounashartaus. Ruokailun järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä. Haluatko mukaan toimintaan? Ota yhteyttä diakoni Heidi Rajamäki p. 09 2340 6541.

### Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyllyn päädyssä, ma–pe klo 8–11 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS