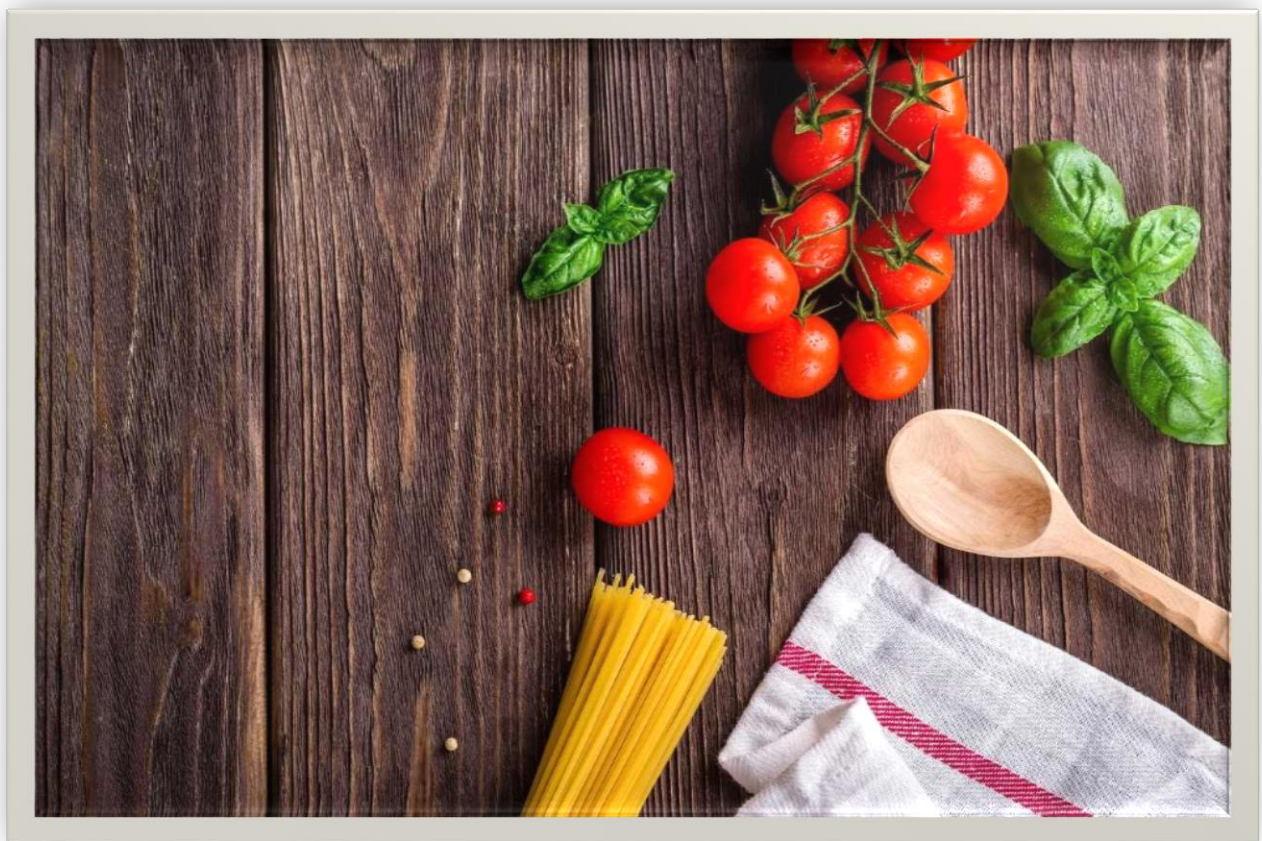




KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



*Helsingin seurakuntien järjestämiä
ruokailuja syksyllä 2018
- tervetuloa syömään yhdessä!*



Kantakaupunki ja Lauttasaari

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu ti klo 12 (18.9.–11.12.)

Tule mukaan Soppasunnuntaihin! Kokkaamaan voit tulla su klo 15.30 alkaen tai syömään klo 17. Soppasunnuntaissa tehdään ja tarjotaan herkullisia, ravitsevia ja ekologisia kasviskeittoja. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta. Soppasunnuntait jatkuvat syyskuusta huhtikuulle. Keitosta voi maksaa omakustannushinnan 1-3 €. Järj. Tuomasyhteisö ry.

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Tiistairuokailu ja olohuone ti klo 12–13 hintaan

2 € (alkaen 11.9.) Käytössä kuntosali klo 10–15. Muista liikuntamahdollisuuksista saa tietoa työntekijöiltä. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun, kerran kuussa mukana Kuka kuuntelee köyhää -verkoston toimijoita. Mahdollisuus askarteluun ja käsitöiden tekoon omatoimisesti. Välineet paikan päällä.

Alppilan iltaruoka ke klo 17-18.30: 5.9., 3.10, 7.11 ja 5.12.

Tarjolla vapaaehtoisten valmistama keittoruoka hintaan 1 €.

Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Ke klo 11–13, to klo 11–14 ja pe klo 9–12 (5.9.–14.12.). Kahvia ja suolaista/makeaa edullisesti, Hesari, yhdessäoloa. Yhteinen rukoushetki päivän aluksi ja lopuksi.

Arabianranta: Keula, Flooranaukio 1

Keulan Aamu perjantaisin klo 9-10.30, aamupuuro, leivät, leikkeleet ja kahvit 1 €. (7.9.-7.12.)

Hermannin Diakoniatalo, Hämeentie 73

17.9.2018–30.4.2019

Cafe Hermann ma–pe klo 9.30–13, 2 kuppia kahvia ja tuplaleipä 0,50 €, puuro maksuton.

Diakoniaruokailu ke ja pe klo 11.30–13, ateria 1 €.

Hävikkiruokajakelu yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa ma ja to klo 11.30–13. Oma kassi mukaan.



Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilaa ja lounasta ei ole kirkon peruskorjauksen vuoksi. Toiminta jatkuu remontin valmistuttua parin vuoden päästä.

Larun Olohuone keskiviikkoisin klo 17.30–20. Tarjolla vapaaehtoisten hävikkiruusta valmistamaa syötävää.

Vapaaehtoisella maksulla voit tukea seurakunnan avustustyötä. Marraskuun alusta Olohuone siirtyy St. Jacobsin puolelle samassa talossa, os. Myllykallionrinne 1

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

Ystävydenkahvila tiistaisin klo 13–14.30

Ruokailut kahvilassa kerran kuussa tiistaina klo 13–14: 18.9, 16.10. ja 13.11.

Hävikkiruokajakelu tiistaisin klo 10 yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa. Oma kassi mukaan.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–18.30 (syöntiaikaa klo 19 asti) hintaan 1 € (5.9.–28.11.). Tervetuloa valmiiseen pöytään – kerran viikossa helppo ruokahetki koko perheelle! Herkullista, itsetehtyä keittoa, tuoretta leipää. Aikuisille kahvit, lapsille mehu.

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste & Feast Café Töölö keskiviikkoisin klo 14–18 (5.9.–5.12.) Café Töölö on seurakunnan kahvila, jota ylläpitävät vapaaehtoiset. Nimi Waste & Feast kertoo siitä, että Cafe Töölö on sitoutunut ekologisiin arvoihin.



Hyödynnämme kahvilassa ruokahävikkiä. Feast tarkoittaa juhlaa. Iloitsemme siitä, että saamme viettää aikaa yhdessä. Kahvilamme hinnat ovat kukkarolle ystävälliset. Lisätietoa Facebookista ja ilmoitustauluilta.

Café Töölön yhteinen lounas tiistaisin ja perjantaisin klo 12–13 (7.9.–4.12.) Tule nauttimaan lounasta seisovasta pöydästä hintaan 3,50 €. Lounaan yhteydessä jaossa hävikkileipää ja pullaa.

Länsi–Helsinki

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai torstaisin klo 12.30–14.30. **Lounas** klo 12.30 hintaan 6 €. Vaihtuvan teeman mukainen ohjelma alkaa noin klo 13. **Puurojuhla** ke 12.12. klo 12–14.

Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6

Aamuehtoollinen klo 9.15, jonka jälkeen **aamiainen** srk-salissa joka toinen keskiviikko: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12.

Malminkartano: Toimintakeskus Jenny, Beckerintie 9

Jennyn Olohuone avoin kohtaamispaikka kaikille maanantaisin ja torstaisin klo 12–15 (16.8.–13.12.) Tarjolla lounas ja kahvit hintaan 1 €.

Munkkivuoren seurakuntasali, Raumantie 3

Keskiviikkokahvila keskiviikkoisin klo 13–14. Kahvilassa tarjolla myös vapaaehtoisten tekemä **keittolounas**: ke 26.9., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.

Toivon Cafe torstaisin klo 18.30–19.30, tarjolla lahjoituspullaa/leipää.

Pajamäen seurakuntakoti, Pajamäentie 14

Keittolounas torstaisin klo 12–13 hintaan 5 € (alkaen 6.9.)

Lounasta myös joka kuukauden 1. perjantai klo 12 hintaan 5 € ja yhteislauluhetki klo 13-13.45.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Lahjoitusleivän jako tiistaisin klo 12 (alkaen 4.9.)

Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin klo 15–18.30 (alkaen 12.9.). **Keitto** noin klo 17, aikuiset 2 € ja lapset maksutta. Voit myös osallistua keiton valmistukseen/sämpylöiden tekemiseen. Mahdollisuus erilaisiin kädentöihin. Mitä muuta? – tuo omat ideasi ja osaamisesi iltaan.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Lounas perjantaisin klo 11.30–13 (7.9.–30.11.) Aikuiset 3 €, lapset 1 €.

Pohjois–Helsinki

Jakomäen kirkko, Jakomäenpolku 7

Lahjoitusleivän jako keskiviikkoisin klo 11

Soppakirkko leivänjaon jälkeen keskiviikkoina klo 11.15: 19.9., 31.10., 21.11. ja 12.12., vapaaehtoinen maksu.

Malmin kirkko, Kunnantie 1

Lahjoitusleivän jako torstaisin klo 11.30–12

Soppakirkko torstaina klo 12: 20.9., 25.10. ja 29.11., vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuuro klo 9–12 kaikenikäisille (alkaen 3.9.) Puuroa pyörittävät vapaaehtoiset ja työntekijät. Hinta 1 € sisältää puuron, sämpylän, kahvin, teen ja mehun.

Yhteisöravintola Salaam torstaisin klo 12–16.30 (alkaen 6.9.). Tarjolla Lähi-idän herkkuja. Buffet-ravintolassa voi nauttia koko aterian hintaan 1–10 € tai piipahtaa kahville, teelle tai mehulle. Keittiöstä vastaavat maahanmuuttajat, turvapaikanhakijat ja

vapaaehtoiset.

Paloheinä: Risteyspaikka, Paloheinäntie 9

Kippo & Kulho tarjoaa hävikkiruuasta valmistettua lounasta perjantaisin klo 11–12.30 hintaan 2 € (31.8. –14.12.). Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 5 tai 10 €.

Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Ostarin Onni -kahvila tiistaisin klo 9–11 aamupalaa 0,30 € (14.8.–17.12.)

Lahjoitusleivän jako tiistaisin klo 9–9.30 (alkaen 14.8.)

Ruoka-aika torstaisin klo 12–13 hintaan 2 € (alkaen 13.9.)



Pihlajiston Mesta, Salpausseläntie 12 C

Olohuone, jossa **soppatarjoilu**, tiistaisin klo 12–14 hintaan 2 € (11.9.–11.12.)

Pukinmäen Portti, Säterinportti 1 A

Porttikahvila maanantaisin klo 12–15 (3.9.–17.12.)

Puuropäivät 3.9., 1.10., 5.11. ja 17.12., vapaaehtoinen maksu.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Soppakirkko tiistaina klo 12: 25.9., 16.10., 13.11. ja 11.12., vapaaehtoinen maksu.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Olotilakahvila Olohuone maanantaisin klo 11–13 (3.9.–17.12.)
Kaikille avoin kohtaamispaikka, kahvia ja voileipiä 0,50 €, ohjelmaa.

Lahjoitusleivän jako maanantaisin klo 11 (alkaen 3.9.)

Puuroateria leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15: 10.9., 8.10., 5.11. ja 3.12.

Soppakirkko leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15: 3.9., 24.9., 22.10., 19.11. ja 17.12., vapaaehtoinen maksu.

Aamupuuro ja hartaus torstaisin klo 10 (4.10.–29.11.)

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Hävikkiruokaa maanantaisin klo 14 (3.9.–3.12.). Yhteistyössä From waste to taste -yhdistys ja Viikin K-Supermarket. Oma kassi mukaan.

Soppa-Paanu torstaina klo 12: 27.9., 25.10., 29.11. ja 13.12., vapaaehtoinen maksu.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–19 (5.9.–28.11.). Kasvisruoka kaikenkokoisille viikkiläisille ja perheille. Omakustannushinta 1 €/henkilö. Lapsille omaa toimintaa klo 17.30–18.30.

Itä–Helsinki

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Edullista lounasta hävikkiruusta!

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén lounaalle** ma–pe klo 11–12.30 hintaan 2 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 5 tai 10 €.



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Ruokailu maanantaisin klo 11 hintaan 1 € (3.9.–26.11.)

Lounas, voileivät jälkkärikahvit ja yleensä lahjoitusleipää kotiin vietäväksi.

Takkatupa maanantaisin klo 12–14, 1.krs takkahuone (3.9.–26.11.). Olet lämpimästi tervetullut viipymään, virkistymään, pelailemaan ja viihtymään!

Erityisteemat maanantaisin:

EU-ruokakassien jako 3.9., 1.10. ja 5.11.

Hyödyllistä ja tärkeää tietoa terveellisistä elämäntavoista, pienellä liikkeellä höystettynä 10.9., 8.10. ja 12.11.

Lauta- ja korttipelejä sekä maksutonta hiustenleikkuuta puhtaille hiuksille 17.9., 15.10., 29.10. ja 19.11.

Raha-asiain neuvontaringin eli Rarin vapaaehtoisia ja ”Pop Up Rari”= pienimuotoista talousneuvontaa 24.9., 22.10. ja 26.11.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Ruokailu keskiviikkoisin klo 12 hintaan 2 €. Aluksi hartaus.

Roihuvuoren kirkko, Tulisuoontie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10–11, maksuton (3.9.–3.12.)

Soppakirkot keskiviikkoisin klo 13 lyhyt kirkkohetki ja ehtoollinen, jonka jälkeen maksuton ruoka ja kahvit srk-salissa: 26.9., 31.10. ja 28.11.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Soppakirkko keskiviikkoisin 26.9., 31.10. ja 21.11. klo 12–13 sekä 12.12. klo 17. Maksuton keittolounas, aluksi hartaus.

Yhteinen iltaruoka maanantaisin klo 16.30 (alkaen 3.9.).
Tarjolla maukasta kotiruokaa hintaan 1 €.

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Kriisiryhmän diakonialounas torstaisin klo 11–12

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyllyn päädyssä, ma–pe klo 8–11 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS