

Luentoa varten laadittu handout: Sairaalasielunhoidon vapaaehtoistyö

Koulutus - tuki - hengellisyys

♦ 1. Miksi vapaaehtoistyötä sairaalasielunhoidossa?

- Vapaaehtoiset tuovat mukanaan oman elämäkokemuksensa ja lähestymistapansa uskon.
- He vahvistavat sielunhoitopalvelua - henkilökohtaisesti, aidosti ja täydentävästi.

♦ 2. Koulutusohjelma - opetussuunnitelma yhdellä silmäyksellä

Tavoite: Mahdollistaa sielunhoidon tarjoaminen empaattisella ja vastuullisella tavalla.

Rakenne:

- 1 aloitusviikonloppu: henkilökohtaista pohdintaa, ensimmäiset ryhmäkokemukset
- 21 ryhmätapaamista: esim. viestintä, tunteet, dialogi, käytännön vierailut sairaalassa
- Harjoittelu sairaalassa: mentorointikeskustelut
- 1 päätösviikonloppu: katsaus opittuun, jumalanpalvelus, palaute

Erityiset elementit:

- Rooliharjoitukset, potilastapaamisten muistiinpanoihin liittyvät keskustelut, emotionaalinen ja henkinen syventyminen

♦ 3. Tuki vapaaehtoisille kurssin jälkeen.

Puitteet:

- Sopimus: yhden vuoden sopimus
- Sitoutuminen luottamuksellisuuteen ja osallistuminen ohjaukseen

Tukimuodot:

- Tukiryhmä (kuukausittain): keskinäinen jakaminen, työnohjaus, jatkokoulutus
- Mentorointi (1. vuosi): Yksilöllinen tuki päätoimiselta sairaalasielunhoitajalta
- Vapaaehtoisten toimintaa käsittelevä kokous, jossa päätoimiset sairaalasielunhoitajat keskusteleval vapaaehtoisiin liittyvistä sopimuksista ja arvioivat vapaaehtoisten toimintaa ja työn laatua.

Hengellinen kehys:

- Tehtävään asettaminen ekumeenisessa jumalanpalveluksessa.

♦ 4. haasteet ja mahdollisuudet

- Tasapainoilu ammatillisuuden ja ”maallikoiden voiman” välillä
- Tuki ja täydennyskoulutus varmistavat laadun ja suojaavat liiallisilta vaatimuksilta
- Vapaaehtoiset hengellisen läsnäolon kanssatukijoina sairaalan arjessa

♦ 5. Pohdintaehdotus tiimille

Kysymys meille kaikille:

Miten voisimme tiiminä tukea ja arvostaa vapaaehtoisia vielä paremmin?

📌 Yhteydenotot kyselyitä / ajatustenvaihtoa varten:

anja.reger@med.uni-muenchen.de