



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS



# Ruokailuja ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa kevätkaudella 2023

päivitetty 3.2.2023



***Ruokailut ovat kaikille avoimia –  
tervetuloa syömään yhdessä!***

# KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

## **Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23**

**Diakoniaruokailu vähävaraisille ja työttömille** tiistaisin klo 12–13. Hinta 1 €. Tarjolla maukasta kotiruokaa ja hävikkileipää. Hartaus ruokailun alussa.

## **Alppilan kirkko, Kotkankatu 2**

### **Alppilan kirkon ruokailut**

Tervetuloa hävikistä kokatulle aterialle! Pöytä on katettu ja ruoka höyryää keskiviikkoisin klo 17–18.30. Tarjolla aina vegevaihtoehto. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €. Leikkihuone avoinna leikkimielisille.



## **Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D**

Avoinna: keskiviikkoisin klo 11–13, torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Annankulma on avoin ja päihteetön olohuone, jossa on tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja yhdessäoloa. Toiminnan mahdollistavat vapaaehtoiset. Alussa on yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa mukaan!

## **Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73**

**Café Hermann** ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–18.

**Diakoniaruokailu** ma, ke ja pe klo 11–13, hinta 1,50 €.

**Hyötyruokajako** Hämeentie 75 katutaso, ke noin klo 14.



## **Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26**

**Yhteisöruokailu** maanantaisin klo 17–18.30. Edullista ruokaa mukavassa ilmapiirissä! Hinta aikuiselta 1 €. Hävikkiruokaa jaossa. Mahdollisuus myös toimia vapaaehtoisena.

## **Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b**

**Meilahden yhteinen lounas** seuraavina keskiviikkoina: 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4. klo 11.30–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aikuisten 5 kerran ateriakortteja 10 €. Käteismaksu. Lounas valmistetaan kauppojen ylijäämäruokaa hyödyntäen.

## **Paavalin kirkko, Sammatintie 5**

**Ystävyyskahvila** keskiviikkoisin klo 14–15. Vapaaehtoinen maksu, diakoniatyöntekijöitä paikalla.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18 (26.4. asti). Vegaanista kasviskeittoa, vapaaehtoinen hinta 1–5 €/annos. Sisältää leivän, juoman ja teen tai kahvin.

## **Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6**

**Waste & Feast Ruskeasuon Rastin yhteinen lounas** perjantaisin klo 11.30–12.30 (13.5. asti, ei 7.4.). Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aikuisten 5 kerran ateriakortti 10 €.



## **Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4**

**Waste & Feast Café Töölön yhteinen lounas** tiistaisin ja torstaisin klo 12–13 (11.5. asti, ei 3.–11.4., 2.5.). Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aikuisten 5 kerran ateriakortti 10 €.



## **LÄNSI–HELSINKI**

### **Huopalahden kirkko, Vespertie 12**

**Teematorstai** alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

**Hyvän mielen keidas** torstaisin klo 15. Lämmin ateria 2 €. Hartaus ja hävikkiruuan jakoa.

## **Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6**

### **Kasvishernekeittoa soppatykistä kirkon pihalla**

- Ti 24.1. klo 12–13
- Ti 21.2. klo 12–13
- Ti 21.3. klo 12–13.30
- Ti 25.4. klo 12–13.30
- Ti 23.5. klo 12–13.30

Tule ja ota kaverikin mukaan. Paikalla on myös vapaaehtoisia seurakuntalaisia ja diakoneja. Kirkon pihalla tavataan!

## **Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8**

**Soppalounas** maanantaisin klo 12–13.30 (ei 10.4., 1.5.).  
Keittolautasen äärellä jutellaan päivän kuulumiset.  
Vapaaehtoinen ruokaraha.

## **Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4**

**Kaikenikäisten olkkari** keskiviikkoisin 25.1.–26.4. klo 15–18.30. Olkkarissa voit tavata muita alueella asuvia, pelata lautapelejä, leikkiä, askarrella, käyttää ompelukonetta ja halutessasi osallistua vapaaehtoistehtäviin. Lisäksi pop-up-ohjelmaa. Tervetuloa Olkkariin niinä aikoina kuin sinulle sopii! Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Hinta aikuiselta 2 €, lapset ja nuoret syövät maksutta.  
Kuukauden 1. keskiviikkona tarjolla viikkomessu klo 18.

## **POHJOIS–HELSINKI**

### **Jakomäen Sydän, nuorisotalo, Jakomäenpolku 6**

**Kahvia & kohtaamista** keskiviikkoisin klo 10–11.30 (17.5. asti).  
Tarjolla voileipiä ja kahvit, vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa yhteisen pöydän ääreen!  
**Hävikkileivän jako** ke klo 10.

## **Käpylän kirkko, Metsolantie 14**

**Käpylän iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16–17.30. Tervetuloa syömään yhdessä! Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen.

## **Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16**

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma-to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 10 €.



Sarjakortteja myynnissä. Kortit kelpaavat myös Matteuksen kirkon Waste&Feast Snellu Cafessa, Turunlinnantie 3.

**Lahjoitusleivän jako** torstaisin klo 11. Diakoniatyöntekijä tavattavissa keskustelua varten to klo 11.30–13. ???

## **Oulunkylän kirkko, Teinintie 10**

**Maanantaipuu** klo 9.30–11.30. Vapaaehtoinen maksu Kirkon Ulkomaanavun hyväksi.

## **Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1**

**Ostarin Onni** tiistaisin klo 9–11 (30.5. asti). Tarjolla puuro ja voileipiä. Vapaaehtoinen maksu. Onni on kaikille avoin tila, jonka lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.

**Hävikileivän jako** ti klo 9.

**Ruoka-aika** torstaisin klo 12–13 (11.5. asti). Tarjolla lämmin ateria ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Ruoka-aika on kaikille avoin ruokailu, jossa saa vatsan täyteen pikkurahalla.

## **Pihlajiston asukastalo Mesta, Tiirismaantie 4**

**Mestan keittolounas** tiistaisin klo 12–13 (16.5. asti). Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Ruokailu toteutetaan yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäki asukasyhdistys PNV ry:n vapaaehtoisten kanssa.

## **Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5**

**Keittolounas** torstaisin klo 12–13 (11.5. asti). Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Ruokailu toteutetaan yhteistyössä Lions Club Malmittarien vapaaehtoisten kanssa.

## **Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4**

**Tapulin Olohuone** maanantaisin klo 11–12.30 (29.5. asti).  
Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Olohuoneen tarjoiluista ja tunnelmasta vastaa joukko vapaaehtoisia.  
**Hävikkiruoan** jako ma klo 11.

## **Viikin kirkko, Agronominkatu 5**

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 17–18.30 (17.5. asti). Tarjolla kasvisruokaa, vapaaehtoinen 1 € maksu ohjataan Kirkon ulkomaanavun toimintaan. Käteinen tai Mobile Pay. Perheille leikkihetki kerhohuoneessa klo 17.30–18.30. Iltaehtoollinen klo 18.30–19.

## **ITÄ–HELSINKI**

### **Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3**

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

**lounaalle** ma–pe klo 11–13. Hinta 3/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateristiasta 10 €. Sarjakortteja myynnissä. Kortit kelpaavat myös Malmin Waste&Feast-ravintolassa, Pekanraitti 16.



### **Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1**

**Ruokaa, iloa ja valoa -diakoniaruokailu** torstaisin klo 11–11.45. Hinta 1 €. Alussa vapaaehtoinen hartaus. Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin - jos voit tulla tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: [susanna.inkovaara@evl.fi](mailto:susanna.inkovaara@evl.fi), p. 09 2340 4842.

### **Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!**

**Ruokailu** tiistaisin klo 17.15–18 (ei 4.4., 18.4.). Yhtenä iltana viikossa voi ottaa rennommin, jättää kokkailun väliin ja suunnata Mikaelinkirkolle. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen. Ruokailun jälkeen voit halutessasi jäädä aikuisille tai lapsille tai nuorille tarkoitettuun raamattupiiriin.



Ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin – jos voit tulla keittiötiin, ota yhteyttä: [tuuli.valaranta@evl.fi](mailto:tuuli.valaranta@evl.fi), p. 09 2340 4846.

### **Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13**

**Iltaruoka** torstaisin klo 16.30–18 (ei 23.2., 6.4.). Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi. Tervetuloa nauttimaan suntioiden valmistamaa kotiruokaa yksin, kaksin tai vaikka koko perheen voimin! Jos tarjolla on liharuokaa, vaihtoehtona on kasvisruoka. Askartelumahdollisuus lapsille to 16.2., 16.3. ja 13.4.

### **Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10**

**Iltaruoka** torstaisin klo 16–17.30 (ei 23.2., 6.4.). Maistuvaa ja edullista ruokaa sesongin mukaan. Vapaaehtoiset laittavat emännän laittaman ruoan esille ja avustavat tarjoilussa. Hinta aikuisilta 3 € ja lapsilta 1,50 €. Tervetuloa syömään yhdessä!

### **Roihuvuoren kirkko, Tulisuentie 2**

**Puurokahvila** maanantaisin klo 10. Aloita viikkosi maksuttomalla aamupuurolla!

**Soppakirkko** tiistaisin kerran kuukaudessa: 21.2., 28.3. ja 25.4. klo 13–14. Ehtoollishetki, jonka jälkeen on tarjolla maksuton soppalounas.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18 (ei 22.2., 5.4.). Tervetuloa nauttimaan suntioiden valmistamaa kasvisruokaa! Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi. Askartelumahdollisuus lapsille ke 15.2., 15.3. ja 12.4.

### **Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5**

**Iltaruoka** ma klo 16.30–18 (ei 3.4., 10.4.). Euron hinnalla saa maittavan ruuan, jonka valmistavat seurakuntamme vapaaehtoiset. Syödään yhdessä maanantaisin 22.5. asti.

**Soppakirkko** tiistaisin kerran kuukaudessa: 31.1., 28.2., 21.3., 18.4. ja 16.5. klo 12–13. Pieni hartaus ja keittolounas.

### **Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7**

**Yhteinen lounas** kokoaa aterian äärelle torstaisin klo 11–12 (11.5. asti, ei 6.4.). Tarjolla lämmintä ruokaa, leppoisa lounasseuraa ja hartaus. Vapaaehtoinen ruokamaksu 2 €.

## **Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3**

Liikuntamyyllyn päädyssä, ma, ke, pe klo 8–10 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

**MUISTATHAN, ETTÄ** seurakuntien Waste&Feast-hävikkiruokaravintoloissa voit nauttia maittavan lounaan edullisesti ja ekologisesti. Tuet meillä käymällä myös nuorten työkokeilijoiden työllistymistä.

*Syö hyvin ja teet samalla hyvää muille ja maailmalle!*



[helsinginseurakunnat.fi/ruokailut](https://helsinginseurakunnat.fi/ruokailut)

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.

Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:  
[ruoka-apu.fi](https://ruoka-apu.fi)



**KIRKKO HELSINGISSÄ**  
KYRKAN I HELSINGFORS