

PAAVALIN

SEURAKUNTA



*Tervetuloa
mukaan syksyn
toimintaan!*

MESSUT
KONSERTIT
AIKUISET
RUOKA
KANSAINVÄLISYYS
EKUMENIA
LAPSET JA PERHEET
JUNNUT
NUORET
RIPPIKOULU
APUA JA TUKEA



**Anna
aikaasi.
Tule mukaan
vapaa-
ehtoiseksi.**

*Lue lisää
s. 4.*

Syksy
2020



/paavalinseurakunta



@PaavaliSrk



@paavalinseurakunta

Jos Jumala ja korona suo



Kädessäsi on Paavalin seurakunnan syysesite, joka kertoo mitä teemme, mitä olemme. Haluamme olla yhteisö, jossa kaikilla on tilaa olla ja toimia.

Esitteestä löydät monenlaista toimintaa; vauvamuskareista koronan virtuaaliseen vertaistukiryhmään, stand upista deitti-iltaan, diakonia-avusta messuihin. Kohtaamme kirkolla, kerhoissa, kauppakeskuksissa ja kapaakoissa. Tapahtumia on laidasta laitaan matalla kynnyksellä.

Tämä esite on nyt ensimmäinen esite koronaaikana, mikä tarkoittaa toiminnan kannalta mahdollisia muutoksia. Seurakunnan järjestämän toiminnan tulee olla mielekästä ja turvallista, joten seuraamme ja noudatamme valtioneuvoston, sosiaali- ja terveysministeriön (STM), aluehallintaviraston (AVI) ja oman hiippakuntamme hallinnon ohjeistuksia. Sen takia tilanteen mahdollisesti muuttuessa kannattaa seurata Paavalin seurakunnan netisivuja ja sosiaalisen median sisältöjä (Facebook, Twitter, Instagram). Lapsiperheillä

ja nuorilla on lisäksi omat kanavansa, joista löydät tietoa myös tästä esitteestä.

Korona on tosiaan muuttanut yhteiskuntaamme varautuneemmaksi. Samalla on hyvä muistaa myös seurakunnan luonne yhteisönä. Me olemme SEURAKunta, olemme sitä varten, että ketään ei jätetä, kukaan ei jää yksin. Siksi otsikon muistutus on hyvä; luotamme hyvään Jumalaan ja meille annettuihin lahjoihin. Lupaan, että on koronatilanne mikä tahansa, niin Paavalin seurakunta pyrkii olemaan läsnä ihmisten arjessa ja juhlassa. Tarjoamme elämän mieltä ja merkitystä, kannamme kuormittuneita, tarjoamme tikapuita taivaaseen.

Paavalin seurakunnalla on kaksi tehtävää: lohduttaa ja rohkaista. Kaksi tapaa toteuttaa ne: armo ja rakkaus. Yksi tapa viestiä niistä: lämmin huumori.

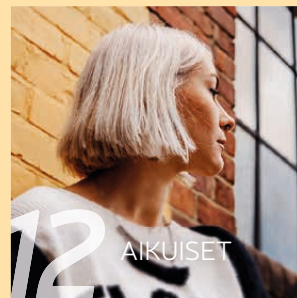
Tervetuloa mukaan.

Kari Kanala

Paavalin seurakunnan kirkkoherra

SISÄLLYS

” Tervetuloa mukaan syksyn toimintaan!





Paavalissa on monipuolista vapaaehtoistoimintaa erilaisissa elämäntilanteissa oleville ihmisille.

Meille olet tervetullut mukaan tekemään ja olemaan. Jos et löydä näistä tehtävistä itsellesi mieluista, voit myös ehdottaa meille uutta toimintaa jota haluaisit olla mukana kehittämässä.

” Olet lämpimästi tervetullut vapaaehtoiseksi!

” Etsimme vapaaehtoisia seuraaviin tehtäviin. Yhteyshenkilön nimen löydät tehtäväkuvauksesta.

Lähimmäispalvelu

Ihminen kaipaa toisen ihmisen läsnäoloa. Lähimmäispalvelussa vapaaehtoinen käy tervehtimässä yksinäistä vanhusta. Kotikäyntien yhteydessä voi esim. keskustella, lukea lehtiä, laulaa tai käväästä yhdessä ulkona. Tehtävään saa perehdytyksen ja ensimmäinen kotikäynti tehdään yhdessä diakoniatyöntekijän kanssa.

” Kirsti Hietalahti, diakoniatyöntekijä

NikkaRistit

Osaatko tehdä pieniä korjaustöitä? Tule vapaaehtoiseksi Nikkaristiksi. Nikkaristit auttavat ikäihmisiä ja liikuntarajoitteisia pienissä kodin askareissa ja korjaustöissä, joista he eivät itse selviä. Tehtäviä ovat esim. verhojen tai lampun vaihto, taulun tai suihkuverhon kiinnitys, painavan tavaran siirto.

” Pekka Tähtinen, diakoniatyöntekijä

Pyhäkouluopettaja

Pyhäkoulutyöhön haetaan uusia pyhäkouluopettajia. Pyhäkoulut kokoontuvat esimerkiksi pop up -pyhäkouluina keskiviikkoisin iltaruualla tai muissa seurakunnan tapahtumissa. Sopii esimerkiksi kirkon alan tai sosiaalialan opiskelijoille tai muille kerhon ohjaamisesta kiinnostuneille.

Pyhäkouluopet saavat perehdytyksen ja koulutusta kerhon ohjaamiseen. Ohjaajan on oltava täysi-ikäinen ja ev.lut kirkon jäsen ja hänen on esitettävä rikosrekisteriote lasten kanssa työskentelemistä varten. Ota yhteyttä, niin kutsumme sinut haastatteluun!

” Tuija Heinonen, varhaiskasvatuksen ohjaaja

Raha-asiainneuvojat

Neuvontaringin vapaaehtoiset auttavat ja tukevat diakoniatyön asiakkaita oman talouden hallinnassa. Tapauksia on noin 2-5, vapaaehtoiset toimivat pareittain. Vapaaehtoiset on koulutettu tehtävään. Tällä hetkellä uutta koulutusta ei olla järjestämässä.

” Pekka Tähtinen, diakoniatyöntekijä

Joulutervehdysten viejät

Vapaaehtoiset vievät seurakunnan joulutervehdyksiä koteihin yksin tai pareittain seurakunnan alueella asuville vanhuksille. Hymy ja positiivinen asenne ovat keskiössä. Työntekijä opastaa tehtävään.

” Kirsti Hietalahti, diakoniatyöntekijä



Yhteyshenkilöiden yhteystiedot löydät s. 31.



Ystävydenkahvila

Ystävydenkahvilan iloinen ja rento vapaaehtoisten porukka huolehtii tiistaisin klo 13–14.30 ystävydenkahvilan emännöinnistä. Iloinen ja palveleva asenne, sekä elintarvikehygienian tuntemus. Seurakunnan kautta myös mahdollisuus maksuttomaan hygieniapassikoulutukseen. Mahdollisuus säännölliseen tai kertaluonteiseen vapaaehtoistyöhön.

Birgitta Huhtaluhta,
diakoniatyöntekijä

Elintarvikejake- lun vapaaehtoiset

Elintarvikejake-
lun vapaaehtoiset asettelevat lahjoituk-
sena saadut tuotteet esille ja vastaavat hävikkiruokajake-
lun sujuvuudesta. Hyvät ryhmätyötaidot ja palvelu-
henkisyys ovat hävikkiruo-
kajake-
lussa keskiössä. Teh-
tävä sisältää kantamista, nostamista ja portaissa kä-
velyä. Elintarvikejake-
lussa on aina mukana diakonia-
työntekijä. Mahdollisuus säännölliseen tai kertaluonteiseen vapaaehtoistyöhön

Pekka Tähtinen,
diakoniatyöntekijä

**Vapaaehtoistoiminnan
koordinaattorina toimii Tuuli Aitolehti.**

Silta

Kirkko- ja Silta-päivystäjiä

Haemme vapaaehtoisia kirkko- ja Silta-päivystäjiä. Paavalinkirkko sijaitsee osoitteessa Sammatintie 5 ja REDI:in Silta-tila osoitteessa Herman-
nin rantatie 5. Jos haluat tulla mukaan vapaaehtoiseksi päivystäjäksi, ole yhteydessä:

*Paavalinkirkon
päivystys Petri Flinck,
seurakuntapastori ja
Sillan päivystys
Elina Pöysti,
seurakuntapastori*



Halu kohdata, kuunnella ja ilahduttaa erilaisia ihmisiä riittävästi.

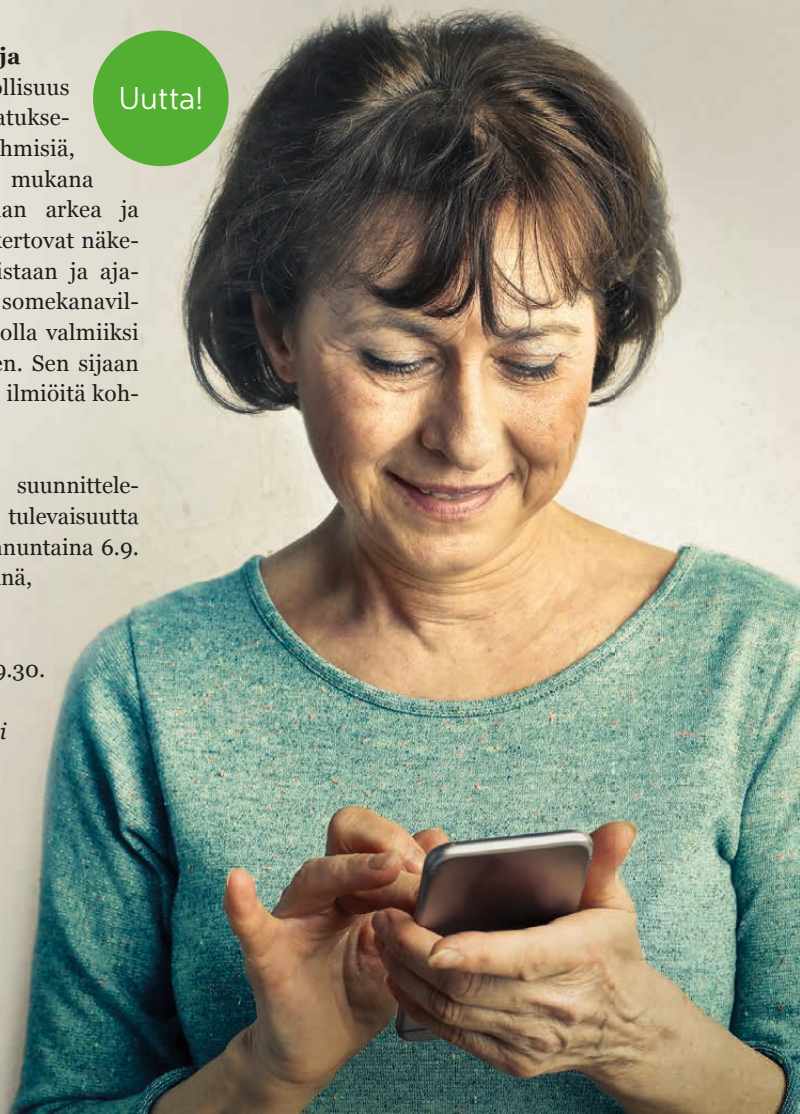
Uutta!

Kokemus-somettaja

Tämä on uusi mahdollisuus vapaaehtoisille: ajatuksena on koota ryhmä ihmisiä, jotka haluavat elää mukana Paavalin seurakunnan arkea ja juhlaa niin, että he kertovat näkemästään, kokemuksistaan ja ajatuksistaan Paavalin somekanavilla. Sinun ei tarvitse olla valmiiksi some- ja digitaalinen. Sen sijaan kiinnostus ihmisiä ja ilmiöitä kohtaan on tarpeen!

Ryhmä kokoontuu suunnittelemaan toimintaa ja tulevaisuutta Paavalinkirkolle: Sunnuntaina 6.9. Vapaaehtoisten päivänä, ja lisäksi ke 23.9. klo 17.30–19.30 sekä ke 14.10. klo 17.30–19.30.

Tuuli Aitolehti,
seurakuntapastori



Kiinnostuitko? Yhteyshenkilöiden yhteystiedot löydät s. 31.

MESSUT



Tervetuloa messuihin sunnuntaisin. Messun jälkeen kirkkokahvit.

Su 6.9. klo 10

Vapaaehtoisten siunaaminen

Su 13.9. klo 10

Kamarikuoro Värinä, johtaa Noora Hirn

Su 20.9. klo 10

Herättäjyhdistyksen kirkkopyhä, Laulu Matteus Pentti ja Samuli Korkalainen, saarna Samuli Korkalainen. Messun jälkeen seurat alasalissa.

Su 27.9. klo 10

Su 4.10. klo 10
Perhemessu - leikkisä toiminnallinen messu sään salliessa ulkona, seuraa Facebook-sivuiltamme ajankohtaiset tiedot.



Tässä seurakuntamme jumalanpalvelukset adventtiin asti.

Su 11.10. klo 10

Ekumeninen lähetyspyhä, Helsinki Metropolitan Orchestran soitinyhtye

Su 18.10. klo 10

Kanttori Seppo Välimäen lähtömessu. Barokki-orkesteri Galantina Timo Kiiskisen johdolla.

Su 25.10. klo 10

Ekumenisen vastuuviikon messu, Kamarikuoro SonorEnsemble, johtaa Hanna Remes

La 31.10. klo 18

Pyhäinpäivän hartaus, Kilven Kuoro, johtaa Hanna Remes

Su 1.11. klo 10

Su 8.11. klo 10

Su 15.11. klo 10
Unreality-kuoro, johtaa Jari Koivistoinen

Su 22.11. klo 10



Paavalin-kirkko on avoinna

**ma-to klo 11–15
ja to 17–19.**
Tule hiljentymään tai tutustumaan Paavalinkirkkoon

Kirkko avoinna hiljentymistä varten torstaisin klo 17–19 ajalla 3.9.–26.11.

Kirkossa on vapaaehtoinen päivystäjä mahdollista keskustelua varten sekä materiaalia hiljentymisen tueksi.

KONSERTIT

” Tervetuloa konsertteihin
Paavalinkirkkoon!

BACH, CHARPENTIER

la 12.9. klo 19

Kajsa Dahlbäck, sopraano;
Tuuli Lindeberg, sopraano;
Monica Groop, mezzosopraano;
Hugo Hymas, tenori;
Aarne Pelkonen, baritoni;
Helsingin Barokkiorkesteri, johtaa Aapo Häkkinen.
Konsertti järjestetään ilman väliaikaa. Arvioitu kokonaiskesto 1 h. Liput 40–48 €. Konsertti järjestetään viranomaismääräysten mukaisesti noudattaen turvavälejä, tehostettua hygieniaa ja maksimihenkilömäärää.

SPIRAALI

la 19.9. klo 19

Liikkeellinen konsertti persiankielisen runouden suosituimpiin klassikoihin kuuluvan Jalal ad-Din Muhammad Rumin (k. 1273) runoista.

Kieltentutkija-resitoija Mikko Viitamäki, muusikko Kari Ikonen ja tanssija Panu Varsatala luovat ainutlaatuisen yhdistelmän muinaista persialaista runoutta, arabialais-sävyistä pianomusiikkia ja levollista liikettä. Ensiesitys. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €.

ILOITSE, MAA!

*on Hannan Remeksen
5. jatkotutkintokonsertti
Taideyliopiston
Sibelius-Akatemian
DocMus-yksikössä
su 27.9.2020 klo 17*

Ahjo Ensemble, Helsingin Laulu, Kamarikuoro SonorEnsemble, Kilven Kuoro sekä Sekakuoroliiton liitto-kuoro FluoCanto Hanna Remeksen johdolla. Sopraanosolisteina Inka Kinnunen ja Hanna Remes. Konserttiin on vapaa pääsy.

KESKI-HELSINGIN MUSIIKKIOPISTON JOUSIORKESTERIEN TUTTI FRUTTI JA DA CAPO KONSERTTI

6.10. klo 18.30

Konsertin johtaa Ahti Valtonen ja Vuokko Juutilainen. Vapaa pääsy.



REQUIEM - PYHÄINPÄIVÄN AATON KONSERTTI

pe 30.10. klo 19

Kansallis-Kuoro ja Helsingin yliopiston musiikkiseuran kamarikuoro HYMSKK, johtaa ja baritoni Teppo Lampela, sopraano Margit Tuokko, urut Kati Pirttimaa. Liput 10 €.

AIKUISET

KÄSSÄILTAPÄIVÄ

*Paavalinkirkolla
sunnuntaisin 4.10. ja 1.11.
klo 15–17.*

Tervetuloa tekemään omia neule-, virkkaus- ja mui- ta käsitöitä tai neulomaan kastetossuja seurakunnassa kastetuille. Kastetossuihin ja muihin lahjoitettavaksi meneviin neuletöihin esim. villasukkiin ja lapsiin asunnotomille löytyy langat ja puikot kirkolta. Tervetuloa uuden opettelijat ja ennestään taitoja omaavat. Tarjolla teetä ja kahvia. Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoa antaa Ann-Marie Ahlsten.

OMA KORONATARINA -KURSSI

*Paavalinkirkolla
24.–25.10. la klo 11–14
ja su 11–14*

Mitä tapahtui Suomessa keväällä ja kesällä 2020, ja minkälainen tarina omasta koronakeväästä ja -kesästä muodostui? Tule mukaan

kertomaan ja kuulemaan. Käytämme kursseilla maalaamista, kollaasitekniikkaa ja musiikkia apuna tarinan kertomisessa. Sinulla ei tarvitse olla näistä kokemusta ennestään, vaikka ei siitä haittaakaan ole. Saat tarkemmat ohjeet kurssikirjeessä, joka lähetetään noin kaksi viikkoa ennen kurssia. Kurssille mahtuu mukaan 6 ihmistä, ja kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Sitovat ilmoittautumiset tuuli.aitolehti@evl.fi, kurssia ohjaa Tuuli Aitolehti. Kurssi on maksuton, ja tarjolla on teetä, kahvia ja voileipäkeksiä.

GOSPEL-BILETANSSI

*Paavalinkirkossa
7.10. alkaen*

Viihdytään hyvän gospel-musiikin, helppojen tanssirytmien ja mukavan yhdessä tanssimisen tunnelmissa keskiviikkoisin klo 19.30–20.10. Ryhmä alkaa ke 7.10.

ja viimeinen kerta on ke 3.12. Ryhmää vetää kokenut fitnessohjaaja Eljona Spaho, ryhmässä puhutaan englantia. Kauden hinta on 40 €, Paavalin seurakunnan vapaaehtoisena toimivat saavat osallistua maksutta. Mukaan mahtuu enintään 10 bilettäjää. Ilmoittautuminen 15.8. alkaen kirkkoherranvirastoon.

MEDITATIIVINEN TANSSI

Paavalinkirkon yläsalissa

- 1. jakso** ma klo 17–18
7., 14., ja 21.9.
2. jakso ma klo 17–18
5., 12., 19. ja 26.10.
3. jakso ma klo 17–18
2., 9., 16. ja 23.11.
4. jakso ma klo 17–18
30.11., 7. ja 14.12.

Kertamaksu 5 € käteisellä ohjaajalle. Meditatiivinen tanssi on rukousta koko keholla rauhallisen musiikin ja liikkeen kera. Se on hen-

” Syksyllä luvassa lempeää liikuntaa ja biletanssia.



Deitti-ilta



25.9. klo 18
Paavalinkirkolla

Suosion saavuttanut pikadeitti-ilta saa jatkoa tänä syksynä.

*Seuraa tarkempaa
ilmoittelua
seurakunnan
some-sivuilta.*

LEMPPEÄÄ LIIKUNTA

*tiistaisin
klo 13.45–14.30*

MIESTEN KEILAUS

*to klo 14.30
FunBowling,
Helsinginkatu 25
Hinta 4€/hlö,
mukana Pekka Tähtinen
p. 041 547 0778.
Alkaa to 10.9.*

KRISTILLINEN
MEDITAATIO

Paavalinkirkon urkupartella keskiviikkoisin klo 17.10.–17.50 ajalla 2.9.–25.11.

Sydämen hiljaiseen rukoukseen kuljettava meditaatio on eri uskontojen yhteistä viisautta. Ohjattu meditaatio sisältää lyhyen virikepuheen ja yhteisen meditaatiojakson. Ryhmä perustuu kansainväliseen benediktiinimunkki John Mainin elvyttämään erämaaisien harjoitukseen. Ryhmää ohjaa Risto Lehtinen. Lisätied. Arja Rannanpää-Kortelainen. Ryhmä on avoin, ei ilmoittautumista. Olet tervetullut kuuntelemaan hiljaista ääntä sisälläsi.

MARRASKUUN
ARKIRETRIITTI

Paavalinkirkon sakastissa tiistaisin 3.–24.11. klo 18–19.30

Maksuttomassa arkiretriitissä hiljennytään oman arjen keskellä. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa neljä kertaa. Väliajoilla osallistujat varaavat päivittäin 20-30 minuuttia aikaa hiljentymiseen oman aikataulunsa mukaan. Jokaiselle päivälle annetaan hiljentymistä tukeva Raamatun teksti sekä muuta materiaalia. Ryhmätapaamisissa jaetaan ajatuksia ja kokemuksia sen verran kuin haluat jakaa. Ryhmää ohjaa Risto Lehtinen. Tied. ja ilm. Arja Rannanpää-Kortelainen. (Tilanteen niin vaatiessa ryhmä voidaan toteuttaa etäyhteyksillä)

KIRJOITAN
SURUSTA
–RYHMÄ

Paavalinkirkolla ajalla 15.10.–10.12. joka toinen torstai klo 17–18.30., yht. 5 krt.

Ryhmässä työskentellään omaa surua kirjoittamisen avulla. Et tarvitse erityistä kirjoittamistaitoa, apuna käytetään työkirjaa, missä on virikekysymyksiä. Pääosa työskentelystä tehdään ryhmien kokoontumisten väliajoilla, ryhmäkokoontumisissa jaetaan kokemuksia ja tunteita. Ryhmä on suljettu vertaisryhmä ja läsnäolo ensimmäisellä kerralla on välttämätön. Ryhmä on muuten maksuton, mutta työkirja maksaa 10 €. Ryhmää vetää Arja Rannanpää-Kortelainen. Tied. ja ilm. hänelle.

” Syksy on henkisen kasvun aikaa.

HILJAISSUUDEN PÄIVÄ
”RAKKAUS ON”
lauantaina 10.10.

Ohjaajina pastorit Arja Rannanpää-Kortelainen ja Juha Valkeapää. Paikka avoin. Tiedustelut ohjaajilta.

SURURYHMÄT

Paavalin seurakunnan perinteinen sururyhmä alkaa vuodenvaihteen jälkeen. Rovastikunnan (Tuomiokirkko, Kallio, Lauttasaari, Töölö) syksyllä alkavista sururyhmistä voit tiedustella Arja Rannanpää-Kortelainen.

Uutta!

Raamattua
alkukielelläKREIKKAA
KOLMEN KERRAN
PIKAKURSSILLA

20.9., 27.9. ja 4.10. sunnuntaina heti kirkkokahvien jälkeen noin klo 11.45–13.

Ohjaaja Eljona Spaho opettaa antiikin koineen kreikkaa, jolla uusi testamentti on kirjoitettu. Opetus tapahtuu englanniksi. Kurssilla luetaan tekstejä ja keskustellaan niistä. Soveltuu hyvin vasta-alkajille kieleen tutustuttavaksi kurssiksi.

Kurssi on maksuton ja siihen ilmoittaututaan 1.9. alkaen kirkkoherranvirastoon.

” Arkiretriitissä hiljennytään oman arjen keskellä.

RUOKA

YSTÄVYYDENKAHVILA
tiistaisin klo 13–14.30

ELINTARVIKEJAKELU
tiistaisin klo 12,
alkaen ti 8.9.

ILTARUOKA
keskiviikkoisin klo 17–18.30
loka-marraskuussa.

Vegaaninen keittoruoka, leipä, juoma 1 €. Ks. tarkempia tietoja seurakunnan ilmoituksista.

Kasvisruokakurssi

Paavalinkirkolla 25.9.–9.10.
perjantaisin klo 9.30–12.

Teemat seuraavat:

- 25.9. Johdatus kasvispainotteiseen ruokavalioon
2.10. Idätys, versotus ja raakaravinto osana kasvisruokavaliota
9.10. Smoothiet, tahnat, mehut ja levitteet
- Jokaisella kerralla kuullaan, kokeillaan, tehdään ja syödään yhdessä. Mukaan mahtuu 8 kurssilaista. Sitovat ilmoittautumiset tuuli.aitolehti@evl.fi viimeistään 18.9. Kurssin hinta 20 € maksetaan käteisellä ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssin vetäjinä toimivat Tuuli Aitolehti ja Anne Vitiä.

Uutta!

KORONAN
TURVASATAMA
-TUKIRYHMÄ

Ahdistaako korona ja siihen liittyvät keskustelut sekä uutisoinnit? Oletko itse sairastanut koronan ja haluat keskustella kokemuksistasi luotettavassa ja vaitiolovelvollisessa ryhmässä? Ryhmässä voit purkaa ajatuksiasi ja saada turvaa tilanteeseen. Tarvitset vain puhelimen tai tietokoneen, jossa on Teams toiminto. Ryhmää ohjaa Paavalin seurakunnan pastori Elina Pöysti. Hän toimii myös HeHu:ssa (Kirkon henkinen huolto), joka on erikoistunut kriisitilanteiden henkiseen huoltoon. Pöystillä on myös tukiryhmän ohjaajakoulutus. *Kokoontumiset klo 14-15 seuraavasti: 17.9., 1.10., 15.10. ja 12.11.*

Voit osallistua yksittäisiin kertoihin tai halutessasi vaikka kaikkiin kertoihin. Ilmoittautuminen tapahtuu kaksi päivää ennen kokoontumiskertaa laittamalla sähköpostia elina.poysti@evl.fi.

KOHTAAMISIA

Silta

  /SiltaRedi

Silta-tila sijaitsee Redin kauppakeskuksen 2. kerroksessa keskimmaisella Sillalla.

Silta on avoinna kauppakeskuksen minimiaukioloaikojen mukaan. Silta on Paavalin ja Kallion seurakuntien sekä Jouluradion yhteinen kohtaamis-, hengähtämis- ja tapahtumatila.

Haluatko vapaaehtoiseksi Sillan toimintaan mukaan? Tai puuttuuko sinulta harjoittelupaikka? Ole yhteydessä elina.poysti@evl.fi

Enemmän tietoja Sillan toiminnasta näet facebookissa tai instagramissa nimellä SiltaRedi. Tavataan Sillalla!

Seurakuntamme on aktiivien maailmalla ja paikallisesti vaikuttamistyön ja suoran toiminnan kautta.

Kansainvälisen vaikuttamistyön kanavina käytämme Kirkon ulkomaan apua (KUA), Yhteisvastuukeräystä (YV) ja Ekumeenista vastuuviikkoa. Lähetystyön järjestöme ovat Suomen Lähetysseura ja Medialähetysjärjestö Sansa tekevät työtä erityisesti koulutuksen ja lastenaseman parantamiseksi.

Työssämme pyrimme vaikuttamaan oikeudenmukaisemman maailman puolesta.

Kun seuraavat sanat saavat mielesi syttymään kuten kehitysyhteistyö, ihmisoikeudet tai vaikkapa YK:n 2030 tavoitteet voit tulla toimimaan, oppimaan ja järjestämään uutta toimintaa uudessa Action! toimintaryhmässä.

” Työssämme pyrimme vaikuttamaan oikeudenmukaisemman maailman puolesta.

Ekumeenisen vastuuviikon webinaari

Tervetuloa kuulemaan ihmisoikeuspuolustajia webinaariin!

Ekumeenisen vastuuviikon webinaarissa ti 8.9. klo 13–15 kuullaan kampanjan lähettäjänä toimivia ihmisoikeuspuolustajia.

Ohjelma: Aloitushartaus: Tampereen piispa *Matti Repo*, Suomen evankelis-luterilainen kirkko. Ihmisoikeuspuolustajat: *Pekka Matilainen*, toiminnanjohtaja, ViaDia Pirkanmaa: marginaalien marginaali, *Tiida Silfverhuth*, Changemaker: ilmastovaikuttaminen, *Tuomas Juuso Aslak*, puheenjohtaja, Saamelaiskäräjät: saamelaisten oikeudet, *Niina Kiintonen*, kokemustoimija: vammaisten henkilöiden oikeudet, *Mertsi Ärling*, asiantuntija, DIAK: romanien oikeudet. Lopetus. Webinaari tallennetaan Vastuuviikon verkkosivuille (Aineistot).

Ilmoittautumiset 31.8. mennessä: www.lyyti.fi/reg/vastuuviikonwebinaari

Ekumenia

Olemme osa helsinkiläisten kristillisten kirkkojen yhteistoimintaa. Vuoden 2020 teemana on ihmisoikeuspuolustajat.

Tapahtumat:

Ti 3.9. klo 17.30–19. Kirkot pihalla Fredrikin torilla. Yhdessä rukoilemista ja jammailua. Eri kirkkokunnat esittäytyvät. Ekumeeninen vastuuviikko 18.–25.10. Viikon aikana mm. Ystävyiden kahvilassa ti 20.10. klo 13–14.30. ekumeenisen vastuuviikon lähettiläs Saija Kainulainen kertoo yhdenvertaisuudesta. Su 25.10. klo 18 Ekumeenisen vastuuviikon messu Paavalin kirkossa. Liturgina Kari Kanala ja saarnavieras.

Paavalin seurakunnan lasten ja perheiden kerhot alkavat viikolla 36 (31.8. alkaen).

Ryhmät eivät kokoonu syyslomaviikolla 42 (12.–18.10.). Tervetuloa mukaan!

ENSIMMÄISTÄ
LASTAAN ODOTTAVIEN
ÄITIEN RYHMÄ

Alkaa syyskuussa Paavalinkirkolla torstaisin klo 17–18.30
Kokoontumiskerrat: 3.9., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja 10.12.
Ryhmässä voit keskustella turvallisesti odotukseen ja tulevaan vanhemmuuteen liittyvistä asioista yhdessä muiden kanssa. Luvassa mukavaa yhdessäoloa! Ryhmän ohjaajana seurakunnan varhaiskasvatuksen työntekijä. Tervetuloa mukaan, ryhmä on maksuton. Tiedustelut ja ilmoittautumiset varhaiskasvatuksen ohjaaja Tuija Heinonen, sähköposti: tuija.heinonen@evl.fi

SYLIVAUVAT
-VERTAISRYHMÄ
ENSIMMÄISEN VAUVAN
SAANEILLE

Paavalinkirkolla tiistaisin klo 10.00–11.30
Syyskauden uusi ryhmä aloittaa 1.9.
Kerho on tarkoitettu ensimmäisen lapsensa saaneille äideille ja heidän vauvoilleen. Ryhmä on vertaisryhmä, jossa keskustellaan uuden elämäntilanteen herättämistä kysymyksistä ja kokemuksista. Teemoja mm. äidin identiteetti, suhde vauvaan ja vauva-arki. Keskiössä ovat äidin tunteet ja tarpeet. Kahvitellaan, lauletaan, leikitään ja pidetään pieni hartaushetki. Maksuton. Ilmoittautumiset: tuija.heinonen@evl.fi

TOSIKKO-KERHO

Paavalinkirkolla ma 31.8. alkaen klo 10–11.30
Toisen tai jo useamman lapsen saaneiden äideille tarkoitettu vertaisryhmä. Isommille sisaruksille lasten hoito järjestetty Vesakko-kerhossa päiväkerhotilassa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: tuija.heinonen@evl.fi

VESAKKO-KERHO

Paavalinkirkolla ma 31.8. alkaen klo 10–11.30 päiväkerhotilassa.
2,5–5-vuotiaille tarkoitettu kerho, jossa leikitään, lauletaan, syödään eväitä ja tutustutaan Raamatun kertomuksiin. Avoin kaikille. Vanhempi voi halutessaan osallistua samaan aikaan Tosikko-kerhoon, mutta kerhoon voi osallistua pelkästään lapsi. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: tuija.heinonen@evl.fi

Tosikko- ja Vesakko-kerhot ovat maksuttomia.

” Vertaistukea vauva-arkeen.

VALLILAN PERHEAMU

Tiistaisin klo 10–11.30
Kokoontuminen ulkona (os. Anjalantie 1c)
Tule juomaan kuppi kahvia muiden pikkulapsiperheiden seurassa. Lapsille on leikkitilaa ja aikuisille keskusteluseuraa. Ei ilmoittautumista. Tulkaa silloin, kun teille sopii! Ohjaajana seurakunnan työntekijä ja leikkipuisto Vallilan ohjaaja.

PERHEKAHVILA

Paavalinkirkolla muskareitten yhteydessä torstaisin klo 9–15.
Kahvilassa on tarjolla keittolounas klo 10.30–12.30
Tule hengähtämään keskellä päivää kahvilaan. Lapsille on leikkitilaa ja aikuisille keskusteluseuraa. Ei ilmoittautumista, tulkaa silloin kun teille sopii!



**KOULULAISTEN
ILTAPÄIVÄKERHO**

*Koulupäivinä klo 12–17
Paavalinkirkolla*

Paavalin seurakunta järjestää koululaisten iltapäivätoimintaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa koulupäivinä klo 12–17. Iltapäiväkerho on ohjattua vapaa-aikaa koulupäivän jälkeen. Ryhmässä vietetään turvallista ja mukavaa iltapäivää yhdessä kavereiden kanssa. Kerhoissa leikitään, askarrellaan, liikutaan, levätään, pelataan, ulkoillaan ja syödään välipalaa. Hakuaika lukuvuodelle 2020-2021 on päättynyt. Lisätietoja Tuija Heinonen.

PERHEMESSU

Su 4.10. klo 10

Leikkisä toiminnallinen messu sään salliessa ulkona, seuraa Facebook-sivuiltamme ajankohtaiset tiedot.

” Iltapäiväkerhossa vietetään turvallista ja mukavaa iltapäivää yhdessä kavereiden kanssa.

” Muskareiden syyskausi on 31.8.–10.12.

Muskarit

**Vauva- ja tenava-
muskareissa lauletaan,
soitetaan, kuunnellaan
musiikkia ja liikutaan
musiikin tahdissa Päivi
Lindbergin ohjauksessa.**



Muskarin yhteydessä on myös avoin perhekahvila, jossa voit juoda kahvit ja tavata muita vanhempia.

Muskaritoiminta maksaa 35 €/syyskausi. Ilm. on sitova eikä maksua hyvitetä, vaikka se peruttaisiin.

Ryhmien ikärajat ovat suuntaa-antavia. Kaikki ryhmät kokoon-
tuvat Paavalinkirkolla.

Ilmoittautuminen

*syksyn ryhmiin nettisivujen
kautta 3.8. alkaen
(avoinna 19.10. asti):
helsinginseurakunnat.fi/
paavali*

Vauvamuskarit 0–1-vuotiaille

- ma klo 13.15–13.45, Paavalinkirkolla
- ma klo 14.45–15.15 Paavalinkirkolla, muskari kirkkosalissa, jossa tutustutaan elämyksellisesti kirkkotilaan
- to klo 10.30–11.00, Paavalinkirkolla
- to klo 12.45–13.15, Paavalinkirkolla
- to klo 13.30–14.00, Paavalinkirkolla

Tenavamuskarit 1–3-vuotiaille

- to klo 10.00–10.30, Paavalinkirkolla
- to klo 12.00–12.30, Paavalinkirkolla

Muskarit 0–3-vuotiaille

- (”sisarusryhmät”, avoin muillekin 0–3-vuotiaille)**
- ma klo 13.45–14.15, Paavalinkirkolla
 - to klo 9.15–9.45, Paavalinkirkolla
 - to klo 14.15–14.45, Paavalinkirkolla



” Suosittu Yö kirkossa -tapahtuma järjestetään toista kertaa. Tervetuloa kaiken aikojen yökyläilyyn!

ROVASTIKUNNALLINEN ALAKOULUIKÄISTEN LEIRI

Korpirauhassa 9.–11.10.

Lähdetään yhdessä Kallion, Tuomiokirkon, Töölön ja Lauttasaaren koululaisten kanssa leireilemään. Luvassa syksyistä tekemistä sisällä ja ulkona, pelailua, askartelua ja välillä pysähdytään hartauksiin. Leirin hinta on 40 €, joka sisältää bussikuljetuksen, leirin ohjelman, täysihoidon sekä tapaturmavakuutuksen. Ilmoittautuminen seurakunnan nettisivujen kautta syyskuussa.



YÖ KIRKOSSA –TAPAHTUMA

14.–15.11.

Paavalinkirkolla järjestetään toista kertaa koululaisten yö kirkossa –tapahtuma 4–7-luokkalaisille. Tapahtuma on osallistujille maksuton.

Tapahtuman tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet löytyvät nettisivuilta syyskuun alussa (tiny.cc/junnuleiritpaavali).



JOULUASKARTELUPAJA KAIKENIKÄISILLE

Tule tekemään itse joulukortteja tai joululahjoja! Lauantaina 28.11 askarrellaan yhdessä Paavalinkirkon alasalissa klo 10-14. Riisipuurolounas klo 11-12.30 (vapaaehtoinen maksu).

Tapahtumaan ei ole ennakkoilmoittautumista, vaan kaikki ovat tervetulleita. Alle kouluikäiset sekä alakoululaiset aikuisen (vanhempi, isovanhempi, kummi, naapuri) seurassa paikalle.

VIKKOTOIMINTA

Työntekijämuutoksista johtuen ilmoitamme tarkemmat tiedot junnujen viikkotoiminnasta (junnucafe ja kerhot syyskuun alussa nettisivuilla.

Syyskuun alussa junnutyössä aloittaa nuorisotyönohjaaja Saara Goldhorn.

NUORET (7-LUOKKALAISET JA SITÄ VANHEMMAT)

SYYSSTARTTI

7.9. Paavalinkirkossa
klo 17.30 yhteiset messu-
valmistelut,
klo 18.15 nuortenmessu
ja messun jälkeen jatkot
alasalissa.

Jatkoilla kerrotaan syksyn
ohjelmasta ja ohjeet ilmoit-
tautumisesta isos- ja appar-
toimintaa.

TOIVONUORTENILLAT

tiistaisin 15.9.–15.12. klo 17.30–20.30
Arabian nuorisotalolla

RENTONUORTENILLAT

parillisten viikkojen sunnuntaisin
klo 18–20.30 Paavalinkirkolla

20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.
Rennossa nuortenillassa on sekä yhteistä että vapaata ohjel-
maa. Pelailua, yhdessä olemista ja iltapalaa. Illan päätteeksi
on sisaruspiiri.



Nuortenilloissa pelailua,
yhdessäoloa ja
iltapalaa.



Lisäksi tavoitat työntekijät
WhatsApp:n kautta.

ISOSSTARTTI

30.9. klo 18 osallistumme
puolen tunnin messuun.
Messuun jälkeen tutustumis-
ta Kiisi Isotalon johdolla.

NUORTENMESSUT

kuukauden ensimmäisenä
maanantaina Paavalinkir-
kossa 5.10., 2.11. ja 7.12. klo
17.30 yhteiset messuvalmis-
telut, klo 18.15 nuortenmes-
su, messun jälkeen iltapala-
ja isosjatkot alasalissa.



TULE TALOLLE

Paavalista on työntekijä nuorten TALolla
(Toinen Linja 8) syyskuun alusta alkaen maanantaisin
(paitsi nuortenmessuilltoina)
klo 16–21 ja keskiviikkoisin klo 16–18.30.

Riparivaihtoehdot

Päiväripari

yhdessä Töölön seurakunnan kanssa talvilomaviikolla TALOlla. (Tarkemmat speksit tulossa)

Leirit

Paikka	Oman ryhmän päivä	Leiri	Konfirmaatio
Korpirauha	9.5.	7.–14.6.	20.6.
Mannila	15.5.	28.6.–5.7.	11.7.
Tuusjärvi	29.5.	19.–26.7.	1.8.

Leiririparin hinta on 140 € (sisältää ohjelman, kuljetuksen, ruokailut, majoituksen ja tapaturmavakuutuksen).

Ripari-ilmoittautuminen 1.–31.10.

Riparitiedot ja ilmoittautumislinkit löydät seurakunnan nettisivuilta jonne pääset lyhytlinkin kautta:

tiny.cc/paavalinriparit

Jos ryhmämuotoinen ripari ei tunnu omalta vaihtoehdolta, ole yhteydessä Ann-Marieen ja sovitaan tarkemmin yksilöllisestä riparista.

Lisätietoa rippikouluista antaa nuorisotyönhoaja
Ann-Marie Ahlsten

*Paavalin seurakunnan jäsenille,
jotka täyttävät vuonna 2021 15 vuotta
lähetetään syyskuun aikana kutsukirje riparille.
Kirje lähetetään myös nuorille,
jotka eivät olleet tänä vuonna riparilla.*

*Riparin voi käydä omien luokkatovereiden kanssa
samaan aikaan myös 14 vuotiaana tai 16 vuotiaana.*

Ripari-info

Ripari-info riparilaisten huoltajille ja riparilaisille pidetään **Paavalinkirkolla 1.10. klo 18–19.15.** Tarjolla kahvia ja teetä.

” Tarvitsetko tukea tai haluatko keskusteluapua?

Kun tarvitset tukea tai haluat pohtia elämäntilannettasi ja erilaisia elämän kysymyksiä, seurakuntamme diakoniatyöntekijät ja papit ovat käytettävissäsi.

**DIAKONIAN NEUVONTA-
JA AJANVARAUS**

p. 050 433 9864

Voit jättää soittopyynnön vastaajaan, niin otamme sinuun yhteyttä. Diakoniatyöntekijän kanssa voit tulla keskustelemaan luottamuksellisesti.

Kirkkoherra

Kanala Kari 050 433 9898

Seurakuntapastorit

Aitolehti Tuuli 050 348 0357

Flinck Petri 050 380 4164

Koivisto Elina 050 322 1738

Pöysti Elina, 050 380 4183

Silta-projekti, tiedotus

Rannanpää-Kortelainen Arja 050 377 4024

Valkeapää Juha, 050 380 4162
kappalainen

Diakoniatyöntekijät

Huhtaluhta Birgitta, 050 380 4198
tiimin lähiesimies

Hietalahti Kirsti 050 380 4184

Kultanen Säde 050 464 7168

Tähtinen Pekka 041 547 0778

Seurakuntas sihteeri

Antti Alanen 050 3472714

Lapsityöntekijät

Heinonen Tuija, 050 380 4194
vastaava työntekijä

Kormilainen Anni

Merta Vilma

Seppänen Anne

Kerhopuhelin, 050 3804 186

tavoitat lastenohjaajat

Nuorisotyönohjaajat

Ahlsten Ann-Marie 050 375 8604

Goldhorn Saara

Kanttori

Hakkarainen Sanna-Maarit 050 380 4167

Suntiot

Linnajärvi Ritva 050 380 4178

Suomela Inkeri 050 380 4143

Sirpa Hirsimäki 050 380 4178

Alueviestijä

Rebekka Naatus 050 321 2322

” Sähköpostit muotoa
etunimi.sukunimi@evl.fi

VHTEYSTIEDOT

PAAVALINKIRKKO

Avoinna ma-to klo 11–15 ja to 17–19
Kirkkoa ja muita tiloja voi tulla katsomaan
varaustilanteesta riippuen kirkon tai
viraston aukioloaikoina sopien
asiasta etukäteen suntion kanssa,
050 380 4178, suntiot.paavali@evl.fi.

KIRKKOHERRANVIRASTO

*Avoinna ma klo 10–14, ke klo 12–17
ja to klo 10–14*
09 2340 5400, paavali.srk@evl.fi

Viraston ja Paavalinkirkon osoite on
Sammattintie 5,
00550 Helsinki






Lisätietoja
toiminnastamme:

Nettisivuilta osoitteesta:
helsinginseurakunnat.fi/paavali

Kirkko&kaupunki-lehdestä sekä

sosiaalisesta mediasta:

 /paavalin seurakunta
 @PaavaliSrk
 @paavalinseurakunta

ILME Jani Käsmä www.kasma.fi KUVAT Kansi Pexels.com, s. 2 Karin kuva Jussi Vierimaa s. 3 sivunumeroiden mukaan: (4) Unsplash.com (8) Jussi Vierimaa (10, 12, 20, 24) Unsplash.com (26) Kirkon kuvapankki/Jussi Vierimaa (30) Kirkon kuvapankki/Juuso Westerlund, (31) Jussi Vierimaa, s. 4 Unsplash.com, s. 6 Pexels.com ja Kirkon kuvapankki/Aarne Ormio, s. 8 ja 10 Jussi Vierimaa, s. 11 Kirkon kuvapankki/Timo Jäkönen, s. 13 Pexels.com, s. 14 ja 16 Unsplash.com, s. 18 Kirkon kuvapankki/Hyvän painimen seurakunta, s. 20 Pexels.com, s. 22, 23, 24 Unsplash.com, s. 25 Kirkon kuvapankki/Suvi Stevila, s. 28 Kirkon kuvapankki/Jussi Vierimaa, s. 30 Kirkon kuvapankki/Juuso Westerlund ja s. 32 Hannu Mäkilampi.



KIRKKO HELSINGISSÄ
PAAVALIN SEURAKUNTA

Kirkkoherranvirasto
Sammattintie 5
00550 Helsinki

Puh. (09) 2340 5400
S-posti: paavali.srk@evl.fi