



PAAVALIN KESÄ 2023

TUTUSTU
PAAVALIN SEURAKUNNAN
KESÄN TILAISUUKSIIN

M E S S U T

Messu sunnuntaisin klo 10.

Puolen tunnin messu keskiviikkoisin klo 18.

Luomakunnan sunnuntain messu su 6.8. klo 11 Vallilan siirtolapuutarhan kerhotalolla. Tervetuloa nauttimaan luomistyön kauneudesta siirtolapuutarhalle. Paavalinkirkossa ei ole tänä päivänä messua.

Juhannuspäivän sanajumalanpalvelus la 24.6. klo 12.

Konfirmaatiomessut Paavalinkirkossa

Lauantaina 17.6. klo 10 Porkkalan ryhmä.

Sunnuntaina 18.6. klo 10 Päiväripari.

Sunnuntaina 2.7. klo 10 Vanha Tuusjärven ryhmä.

Sunnuntaina 16.7. klo 10 Lohirannan ryhmä.

Sunnuntaina 13.8. klo 10 Mannilan ryhmä.

Konfirmaatiomessut ovat nuorten, heidän läheistensä ja koko seurakunnan yhteisiä juhlahetkiä. Konfirmaatioita valmistellaan riparin aikana ja niissä on riparilaisia ja isosia vastuutehtävissä.



KONSERTIT



Su 4.6. klo 20.00 Illalla

Lauluyhtye Virta, Laura Pietiläinen, viulu ja Kaisa-Mari Pulkkanen, piano. Liput: 10/15 e.

Illalla-konserttihetkessä Lauluyhtye Virta esittää kesäistä musiikkia, jossa keskeisenä teemana nousee esille rakkaus. Konsertissa kuullaan teoksia mm. Jean Sibeliukselta, Oskar Merikannolta ja Gabriel Fauréltä.

Arabia kaikuu –liedmusiikkifestivaali

Pe 2.6. klo 18 Harjulle hopeavuoren – Hopeamitalistien Merikanto-konsertti.

Merikanto-laulukilpailussa toisella sijalla vuonna 2015 ja 2022 palkitut sopraanot Niina Laitinen ja Maria Turunen sekä pianisti Armaan Madar esittävät Oskar ja Aarre Merikannon musiikkia. Vapaa pääsy/ohjelma 12 e.

Ma 5.6. klo 18 20-luku ennen ja nyt – musiikkia sadan vuoden takaa ja tästä päivästä.

1920-luvun lopulla suunnitellussa Paavalinkirkossa pidettävä konsertti koostuu 1920- ja 2020-lukujen liedmusiikista. Useita esiintyjiä. Vapaa pääsy/ohjelma 12 e.

To 17.8. Taiteiden yö – Kuorot esiintyvät kirkossa klo 18–21

Mukana Kamarikuoro Värinä, Savolaisen Osakunnan Laulajat, Kamarikuoro Addictio, Discantus, Cantabile, Akademiska Sångföreningen, Kilven kuoro, Unreality ja Ahjo Ensemble.



Lauluillat Vallilan siirtolapuutarhan kerhotalolla

torstaina 29.6. ja 10.8. klo 18.

Lauletaan yhdessä kesäisiä lauluja.

Mukana Paavalista kanttori ja pappi.

Vallilan siirtolapuutarhan osoite

Elisabeth Kochin tie 1.

LAPSET JA PERHEET



Leipurinallen muskarikirkko 28.5. klo 15.

Toukokuun viimeisenä sunnuntaina, helluntaina, vietämme lasten muskarikirkkoa ja juhlimme kirkon syntymäpäivää.

Syksyn seurakuntavaalien yhteydessä Lastenvaaleissa lapset äänestivät voittajaksi Leipurinallen. Nyt Leipurinalle on mukana 28.5 muskarikirkossa.

Tervetuloa leikkimään ja laulamaan kirkkoon. Laulamme tuttuja helppoja lauluja ja musisoimme yhdessä. Lopuksi lapsille ongintaa ja Leipurinallen tarjoamia herkkuja. Kutsumme erityisesti 2–4-vuotiaita, mutta ihan kaiken ikäiset lapset ovat tervetulleita yhdessä vanhemman tai muun oman aikuisen seurassa.

Tervetuloa koko perhe viettämään kivaa iltapäivää muskarikirkkoon!

Taiteiden yö 17.8. alkaen klo 17.00. Lapsille omaa ohjelmaa pihalla, mm. poniratsastusta. Tule viettämään rentoa alkuiltaa koko perheen voimin. Tarkemmat ohjelmatiedot löydät Paavalin seurakunnan nettisivuilta lähempänä tapahtumaa.

Syyskauden muskareihin ilmoittautuminen avautuu 1.8. alkaen.

Ryhmiä 0–3-vuotiaille maanantaisin ja torstaisin. Tarkemmat tiedot ilmoittautumiseen löydät:

<https://www.helsinginseurakunnat.fi/paavalinseurakunta/artikkelit/muskarit>.



LAPSET JA PERHEET

Kouluun lähtevien siunaus 9.8. klo 16.30–17.30.

Kutsumme sinut ekaluokkalainen sekä perheesi kouluun lähtevien siunaukseen Paavalinkirkon pihalle. Tilaisuudessa kierretään toiminnallisia rasteja. Rastirata on avoinna kirkon ympärillä ja kirkossa ja siihen voi osallistua omassa aikataulussaan.

Tulethan paikalle viimeistään klo 17.30, jotta ehdit kiertää rastiradan ja saada siunauksen.

Halutessasi ota mukaan koulureppu. Saat reppuun mukaan mukavia asioita ja ajatuksia. Tilaisuudessa on pientä tarjoilua.

Lämpimästi tervetuloa!



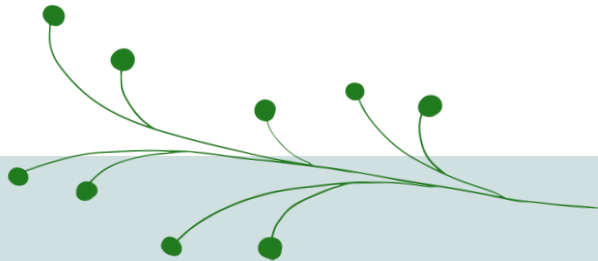
DIAKONIAN KESÄN TOIMINTA



Pihakahvila tiistaisin 6.6–29.8. klo 14–15. Kirkon sisäpihalla, huonolla säällä Alasalissa.

Pihajumppa tiistaisin 6.6.–11.7. klo 13.30–14.15. Ohjaajana Taina Virtanen.

Taide- ja ikonikurssin näyttelyn avajaiset 1.6. klo 17–18.30. Näyttely nähtävissä 1.6.–31.7. Kirkon Aulagalleriassa.



Villiyrttikurssit tiistaina 23.5. ja tiistaina 18.7. klo 11–13.

Tule tutustumaan parhaimpiin kauden villiyrtteihin ja käytä niitä päivittäin ruoanlaitossa.

Ohjaajana Taina Virtanen.

Ilmoittautuminen seurakunnan virastoon 16.5. mennessä. Maksuton. Kurseille otetaan 8 henkilöä.

DIAKONIAN KESÄN TOIMINTA

Luonnonmukainen kauneudenhoito

keskiviikkona 23.8 klo 11–13.

Kurssilla opit käyttämään luonnon omia tuotteita, kuten hunajaa, kukkien terälehtiä, merisuolaa ja öljyjä kauneudenhoitoon.

Ota mukaasi kolme pientä kannellista lasipurkkia.

Ohjaajana Taina Virtanen. Ilmoittautuminen virastoon 16.8. mennessä. Kurssille otetaan 8 henkilöä.



Lempeä liikunta 29.8. alkaen tiistaisin klo 13.30–14.15 Alasalissa.

**Diakonian neuvonta
ja ajanvaraus
050 4339 846**





SYDÄNRUKOUSTA JA KESÄISIÄ HETKIÄ

Sydänrukous Paavalinkirkossa perjantaisin klo 8.30

Sydänrukous on hiljaisen rukouksen muoto, jonka aikana rukoilija sanoo "Kyllä" Jumalan läsnäololle omassa elämässään ja sisimmässään. Rukous kutsuu rukoilijan omassa elämässä muutoksen tielle, jonka aikana Jumala ohjaa rukoilijaa päästämään irti elämää rajoittavista asioista itsessään.

Sydänrukouksen ryhmä on kaikille avoin ja maksuton. Kun tulet ensimmäistä kertaa, niin tule paikan päälle noin 10 minuuttia ennen aloitusta, niin saat ohjeet, joilla pääset alkamaan. Sydänrukous jää kesätauolle niin, että viimeinen kerta keväällä on 19.5. ja ensimmäinen kerta syyskaudella on 11.8.

Sydänrukousta ohjaa Tuuli Aitolehti. Sydänrukouksen jälkeen on kirkossa tarjolla kahvia/teetä ja mahdollisuus yhteiseen jakamiseen ja keskusteluun. Sydänrukouksen sisäänkäynti on kirkon sivuovesta.

Sydänrukouksen opetuspäivä Paavalinkirkossa lauantaina 27.5. klo 10–13.

Tule mukaan syventämään käsitystäsi Sydänrukouksesta tai tutustumaan siihen ensimmäistä kertaa. Opetus tapahtuu keskustellen ja niin että osallistujat voivat esittää kysymyksiä ja keskustella yhdessä. Tämän opetuspäivän teemana on Sydänrukouksessa syntyvä parantava yhteys Jumalan kanssa, jota kutsutaan nimellä "Divine therapy".

Kaikille avoin ja maksuton. Sydänrukouksen kouluttajana Sirkku Aitolehti. Paikalla emännöimässä Tuuli Aitolehti. Ei ilmoittautumista, voit vain tulla mukaan. Tarjolla kahvia/teetä.

SYDÄNRUKOUSTA JA KESÄISIÄ HETKIÄ

Työpaja Sydänrukousta ja Hiljaista hoitavaa rukouslaulua

Paavalinkirkossa sunnuntaina 11.6. klo 13–15.

Olisiko aika kuulostella omaa itseä ja omaa yhteyttä Jumalan kanssa? Tule mukaan meditatiiviseen työpajaan. Työpajassa rukoilemme kontemplatiivista ja rauhoittavaa Sydänrukousta ja laulamme meditatiivisia hellästi hoitavia hiljaisia rukouslauluja. Kumpaankaan ei tarvitse olla ennakkotietoja tai -taitoja, vaikka ei niistä haittaakaan ole.

Sydänrukousta ohjaa Tuuli Aitolehti
ja Rukouslaulua
ohjaa Peppiina Tuulispää.
Ei ilmoittautumista,
voit vain tulla mukaan.
Tarjolla kahvia/teetä.



Kesäinen hetki Paavalinkirkon sisäpihalla käsitöitä tehden pe 9.6. klo 11–13 ja ti 1.8. klo 11–13.

Kesä ja käsityöt! Neulekerho Sukkatunti on kesätauolla, ja se onkin hyvä syy kokoontua yhteen kesäiselle käsityöhetkelle kirkkopihalle pihlajien katveeseen. Ota mukaan oma käsityö (saa tulla ilmankin!) ja tule juttelemaan käsitöistä ja ihan kaikesta muustakin, mitä mielessä on.

Paikalla kahvikärryt. Tämä on kaikille avoin maksuton tapahtuma. Mukana neulomassa pappi Tuuli Aitolehti.



LEIRITOIMINTA



Viikonloppuleiri Lohjalla Lohirannassa 18.–20.8.

Tällä leirillä on tarkoitus viihtyä yhdessä: tehdä käsitöitä, ulkoilla, sauna, syödä, viettää hartaushetkiä ja keskustella. Voit ottaa mukaan oman käsityön ja/tai käyttää seurakunnan lankoja ja puikkoja. Toivomme että leirille tulisi mukaan eri-ikäisiä ja eri verran käsitöitä tehneitä ihmisiä. Voit olla nuori tai vanha, ihan aloittelija tai todellinen konkari – tälle leirille mahtuu sekä osaamista että opettelua.



Leirillä mukana nuorisotyönohjaaja Ann-Marie Ahlsten ja pappi Tuuli Aitolehti.

Leirin hinta on 80e (työssäkäyvät) ja 40e (eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat) ja 0e (alle 18-vuotiaat).

Leirille on bussikuljetus Paavalinkirkolta pe klo 17–18 maissa ja paluu su klo 15–16 maissa. Leirillä majoitutaan neljän hengen ja kahden hengen huoneissa.

Ilmoittautuminen (alkaa 1.5. ja loppuu 1.8.) ja lisätiedot tuuli.aitolehti@evl.fi tai ann-marie.ahlsten@evl.fi.

Sähköinen linkki ilmoittautumiseen löytyy Paavalin seurakunnan nettisivuilta tai sen voi pyytää sähköpostilla Tuulilta tai Ann-Marielta.



MIELESSÄ MUKANA TOIMINTAA

Toivon lähteillä tapahtuma keskiviikkona 28.6. klo 16–18.30.

Miia Merikallio luennoi aiheesta Toivo sietää pimeää. Musiikista vastaa Milla Heart. Tapahtumassa on myös kukkien sidontaa, hierontaa ja keskustelupiste.

Tapahtuma on suunnattu ahdistusta, masennusta, kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville ja heidän läheisilleen.

Ei ilmoittautumista. Maksuton.

Hyvän mielen lauantai retket Helsingin taidehallin näyttelyihin:

La 13.5 Nuoret 2023 (ilm. viim. 5.5.)

La 5.8 Saara Ekström (ilm. viim. 28.7.)

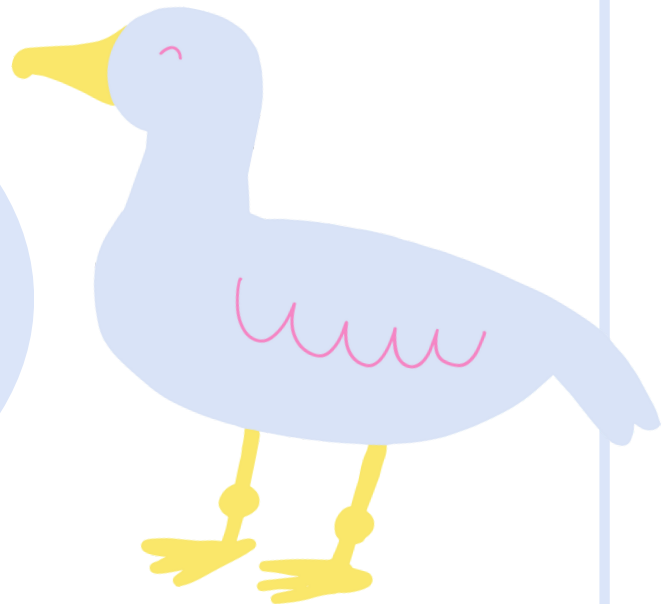
Lähtö retkille Paavalinkirkolta (Sammattintie 5). Opastettu kierros näyttelyssä. Maksuton. Esteetön. Liikumme julkisilla liikennevälineillä. Tarvittaessa saa matkalipun retken ohjaajalta. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa. Yhteistyössä Helsingin taidehallin kanssa.

Ilmoittautumiset: nina.liikala@evl.fi p.0503228613

**Minä ja Sinä parisuhdepäivä
26.8. klo 13–16.**

Päivässä luennoi Elli Meklin.
Välillä leikkimielisiä
toimintapisteitä.

Ei ilmoittautumista. Maksuton.



Kirkkoherranvirasto

09 2340 5400, paavali.srk@evl.fi
Sammatintie 5, 00550 Helsinki.

Avoimna ma ja to klo 10–14 sekä ke klo 12–17.

Henkilökunnan yhteystiedot löydät
nettisivuiltamme.



PaavaliSrk



paavalinseurakunta



Paavalinseurakunta

[helsinginseurakunnat.fi/
paavalinseurakunta](https://helsinginseurakunnat.fi/paavalinseurakunta)



KIRKKO HELSINGISSÄ
PAAVALIN SEURAKUNTA