



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



Ruokailuja, kahviloita ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa kevätkaudella 2025

päivitetty 20.1.2025



***Ruokailuihin ovat kaikki tervetulleita –
tule syömään yhdessä!***

www.helsinginseurakunnat.fi/ruokailut

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki -lehdestä.
Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakelua:
ruoka-apu.fi

KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Diakoniaruokailu tiistaisin klo 12–13.

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Ruokailut

Tiistaisin klo 11–13 (hartaus ennen ateriaa) ja keskiviikkoisin klo 16.30–18. Ateria sisältää lämpimän ruoan, salaatin, leivän ja kahvit herkkuineen. Kasvisvaihtoehto. Ruoka kokkaillaan hävikistä. Hinta 2,50 €, lapsilta 1 €, käteisellä tai kortilla.

Aamupala perjantaisin klo 9–11, hinta 2,50 €.



Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Keskiviikkoisin klo 11–13 (5.2.–28.5.), torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12 (13.6. asti). Suljettu 14.–22.4., 1.5., 29.5. Tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja yhdessäoloa. Perjantaisin puuroa. Yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa. Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Jos kiinnostuit vapaaehtoisena toimimisesta, ota yhteyttä Erja Ylikoskeen p. 09 2340 6205.

Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73

Café Hermann ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–18.

Café Hermannin lounas ma, ti, ke ja pe klo 11–13.

Hinta 3 €, sis kahvin tai teen. Maanantaisin pääasiassa kasvisruokaa. Hartaus ma, ti, to ja pe klo 9.15. Työntekijä tavattavissa ma, ti, to ja pe klo 9.30-11, ke papin päivystys klo 11-12.30.



Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu ja matalan kynnyksen karaoke

maanantaisin klo 17–18.15. Hinta aikuisilta 1 €, alle 18-vuotiaat maksutta. Järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa. Olet tervetullut

mukaan myös vapaaehtoisena. Lisätietoja:
hyvatoivo@gmail.com

Waste&Feast Kallio, Kolmas linja 22 (Seurakuntien talo)

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma-pe klo 11–13 (sisäänpääsy 12.30 asti). Hinta opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille 6 €, työssäkäyville 11 €. Ostamalla ystävälounaan 6 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Kallion kirkko, Itäinen Papinkatu 2

Kallion kirkon kahvilassa torstaisin klo 11–15 keittolounasta ja sämpylöitä (5 €), kahvia (1 €) ja muita kahvilaherkkuja.

Kallion seurakunnan kerhotila, Siltasaarenkatu 28

Aamupuuroa kaikenikäisten olohuoneessa tiistaisin klo 8.30–10.30. Aamupuuro, kahvia, teetä ja leipää hintaan 2 €. Puuron lomassa voit lukea päivän lehden, myös ompelukone käytössä. Puuroaamussa voit kohdata eri-ikäisiä vauvasta vaariin, ja pienille oma leikkitala.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Kirkkokahvilan yhteisölounas torstaisin klo 11–13.30. Keittolounaaseen kuuluu myös leipä, kahvi ja mahdollinen jälkiruoka. Hinta 7 €, lapset 3 €, alle 3-vuotiaat maksutta. Kirkkokahvila on avoinna ti-pe klo 11–13.30, lounas muina päivinä 11,50 €.

Meilahden kirkko, Pihlajatie 16

Yhteinen lounas seuraavina keskiviikkoina: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4. ja 7.5. klo 11.30–13. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aluksi hartaushetki. Käteismaksu, varaathan tasarahan. Viiden kerran ateriakortti 10 €. Sisäänkäynti kirkon takaa, Jalavatie 6 b.

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 14–15. Tule viihtymään hyvässä seurassa. Paikalla diakoniatyöntekijöitä ja vapaaehtoisia. Silloin tällöin visailua, vierailijoita ja työpajoja. **Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18 (5.2.–26.3.). Vegaaninen keitto, leipä, juoma, kahvi/tee. Hinta 1 €.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Waste & Feast Rastin yhteinen lounas perjantaisin klo 11.20–12.30 (16.5. asti, Ei 18.4. ja 2.5.)

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste & Feast Café Töölön yhteinen lounas

tiistaisin klo 12–13 (13.5. asti, Ei 15.4., 22.4.)

Ruskeasuon ja Töölön lounaiden hinta aikuiselta 2 €

ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Käteismaksu, varaathan tasarahan.

Viiden kerran ateriakortti 10 €.



LÄNSI-HELSINKI

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounaan jälkeen klo 13 vaihtuvaa ohjelmaa kirkkosalissa.

Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8

Soppaa ja juttuseuraa maanantaisin klo 12–13.30 (19.5. asti, ei 14.4., 21.4.). Keittolounas, josta vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle.

Klanu, Klaneettitie 6–8 A, 4. krs

Eläkeläisten päivähetki parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 12.30–14 ajalla 22.1.–14.5. (Ei 16.4.). Keittolounas, josta vapaaehtoinen maksu Kannelmäen seurakunnan diakoniatyölle.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Aamukellari torstaisin klo 9–11 (22.5. asti., Ei 20.2., 17.4., 1.5.)
Maksuton aamupuuro, kahvia ja teetä sekä rentoa yhdessäoloa.

Kaikenikäisten olkkari keskiviikkoisin klo 15–18.30 (29.1.–30.4.). Monenlaista tekemistä ja pop-up-ohjelmaa. Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17. Hinta aikuisilta 3 €, lapset ja nuoret syövät maksutta. Lopuksi viikkomessu kirkkosalissa klo 18–18.30. Tervetuloa Olkkariin niinä päivinä ja siihen kellonaikaan kuin sinulle sopii!

POHJOIS-HELSINKI

Jakomäen nuorisotalo, Jakomäenpolku 6

Kahvia ja kohtaamista keskiviikkoisin klo 10.15–11.30 (5.2.–14.5., Ei 19.2.). Tarjolla voileipiä ja kahvia, vapaaehtoinen maksu. **Hävikkileivän jako** nuorisotalolla ke klo 10.

Käpylän kirkko, Metsolantie 14

Käpylän iltaruoka keskiviikkoisin klo 16–17.30 (7.5. asti, Ei 19.2., 16.4.). Vapaaehtoinen maksu. Tarjolla vegaanista keittoa ja hävikkiruokaa. Järjestelyistä vastaavat vapaaehtoiset.

Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16

Tervetuloa herkuttelemaan hävikkiruokaravintolan lounaalle ma–to klo 11–13. Hinta 3/6 €. Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Hävikkileivän jako torstaisin klo 11.30. Jaon jälkeen klo 12–13 hetki juttelulle eli diakoniatyöntekijän kanssa voi keskustella.

Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15

Kirkon kahvila torstaisin klo 10–14 (23.1.–8.5., Ei 20.2., 17.4., 1.5.) Tarjolla yleensä pannukakkua, kahvia ja teetä. Vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuu klo 9.30–11.30 (ma 5.5. asti, Ei 17.2., 14.4., 21.4.) Vapaaehtoinen maksu.

Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Hävikkileivän jako ti klo 9.

Ostarin Onni tiistaisin klo 9–11 (27.5. asti, Ei 28.1.). Tarjolla puuroa ja voileipiä. Vapaaehtoinen maksu. Onni on kaikille avoin tila, jonka lämpimästä tunnelmasta vastaavat vapaaehtoiset.

Ruoka-aika torstaisin klo 12 (8.5. asti, Ei 17.4.). Tarjolla perinteistä kotiruokaa hintaan 2 €. Ennen ruokailua yhteinen rukoushetki.

Pihlajiston asukastalo Mesta, Salpausseläntie 14

Mestan keittolounas tiistaisin klo 12–13. Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 3 € käteisellä. Yhteistyössä Pihlajisto-Viikinmäen asukasyhdistys PNV ry:n kanssa.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Keittolounas torstaisin klo 12–13 (8.5. asti, Ei 20.2., 17.4., 1.5.) Tarjolla keittoa ja kahvit. Hinta 2 € käteisellä. Yhteistyössä Lions Club Malmittaret ja Siltamäen Martat.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Tapulin Olohuone maanantaisin klo 11–12.30 (26.5. asti). Tarjolla kerran kuukaudessa lounas ja muina kertoina kahvia, voileipiä ja puuroa. Vapaaehtoinen maksu. Olohuoneen tarjoiluista ja lämpimästä tunnelmasta vastaa joukko vapaaehtoisia. **Hävikkiruoan** jako ma klo 11.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Ilta-ruoka keskiviikkoisin klo 17–18.30 (7.5. asti, Ei 29.1., 19.2., 16.4., 30.4.) Tarjolla kasvisruokaa, hinta 2 €, lapset 1 €. Perheille leikkihetki kerhohuoneessa 17.30–18.30. Iltaehtoollinen kirkkosalissa klo 18.30–19.

ITÄ-HELSINKI

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

lounaalle ma-pe klo 11–13. Hinta 3/6 €.

Maksamalla ystävähinnan 10 € tarjoat lounaan myös sitä tarvitsevalle.



Afterwork: Ruoka ja lastenhoito

Torstaisin klo 17–20. Tarjolla ruokaa, josta vapaaehtoinen maksu. Maksuton lastenhoito klo 17–20: askartelua, pelejä ja leikkejä ohjatusti. Voit osallistua aikuisten toimintaan, käydä asioilla tai vaikka pitää vapaillan!

Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Ruokaa, iloa ja valoa -yhteisölounas torstaisin klo 11–11.45.

Hinta 1 €. Hävikkileipäjako. Jos sinulla on halua ja mahdollisuutta tulla vapaaehtoisten keittiötiimiin, ota yhteyttä: susanna.inkovaara@evl.fi, p. 09 2340 4842.

Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!

Ruokailu tiistaisin klo 17.15–18 (4.2.–29.4., Ei 15.4., 22.4.)

Vapaaehtoinen maksu ruokailumenojen kattamiseen. Mahdollisuus jäädä eri-ikäisille tarkoitettuihin raamattupiireihin klo 18–19.

Kulosaaren seurakuntasali, Werner Wirénintie 6

Iltaruoka klo 17–18 seuraavina tiistaina: 4.2., 4.3., 1.4. ja 13.5.

Vapaaehtoinen maksu diakoniatyölle.

Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13

Iltaruoka torstaisin klo 16.30–18 alkaen 30.1. Sisältää lämpimän ruuan, leivän sekä kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 €.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Iltaruoka torstaisin klo 16–17.30. Hinta aikuiset 3 € ja lapset 1,50 €. Alkuhartaus klo 15.45.

Roihuvuoren kirkko, Tulisuontie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10–11. Aamuhartaus ja maksuton puuro.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 16.30–18 alkaen 29.1. Sisältää lämpimän ruuan, leivän ja kahvin/teen. Hinta: aikuiset 3 €, kouluikäiset 1 €.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Iltaruoka ma klo 16.30–18. Euron hinnalla saa maittavan ruuan. Muista myös perhekerho klo 17–18.30 iltaruoaan yhteydessä!

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas kokoaa aterian äärelle torstaisin klo 11–12 (15.5. asti, Ei 17.4., 1.5.). Lämmintä ruokaa ja lounasseuraa sekä hartaus. Vapaaehtoinen maksu 2 €, jolla katetaan ruokailun kuluja. Järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyyllyn päädyssä ti ja pe klo 8–10 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.



Helsingin seurakuntien Waste&Feast-ravintoloissa hyödynnetään hävikkiä ja työllistetään nuoria, jotka etsivät paikkaansa työelämässä. Ja sinä nautit maittavan lounaan edullisesti – kaikki voittavat!



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS