



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



***Helsingin seurakuntien järjestämiä
ruokailuja keväällä 2019
- tervetuloa syömään yhdessä!***



Kantakaupunki ja Lauttasaari

Agriolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Tule mukaan Soppasunnuntaihin kuukauden ensimmäisenä sunnuntaina 3.2., 3.3., 7.4. ja 5.5. Tule mukaan kokkaamaan kryptan keittiöön klo 15.30 alkaen. Kasviskeittoa syödään yhdessä sen valmistuttua. Hinta 3 €. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta. Järj. Tuomasyhteisö ry. www.tuomasmessu.fi

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Tiistairuokailu ja olohuone alkaen 15.1. Ti **aamujumppa** klo 10.30-11.30 koulutetun liikunnanohjaajan vetämänä ja klo 12–13 ruokailu 2 €. Käytössä kuntosali klo 10–15. Muista liikuntamahdollisuuksista saa tietoa työntekijöiltä. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun, kerran kuussa mukana Kuka kuuntelee köyhää -verkoston toimijoita. Mahdollisuus askarteluun ja käsitöiden tekoon omatoimisesti. Välineet paikan päällä. **Iltaruoka** ke klo 17: 6.2., 6.3., 3.4. ja 1.5. Tarjolla vapaaehtoisten valmistama keittoruoka hintaan 1 €. Seuraa nettisivujamme ja Kirkko ja kaupunki -lehteä.

Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Ke klo 11–13, to klo 11–14 ja pe klo 9–12 (10.1.–14.6.). Kahvia ja pientä syötävää, lehtiä, yhdessäoloa. Vapaaehtoinen maksu. Yhteinen hartaushetki päivittäin.

Arabianranta: Keula, Flooranaukio 1

Keulan Aamu perjantaisin klo 9-10.30, aamiainen 1 €.

Hermannin Diakoniatalo, Hämeentie 73

Cafe Hermann ma–pe klo 9.30–13, 2 kuppia kahvia ja tuplaleipä 0,50 €, puuro maksuton.

Diakoniaruokailu ke ja pe klo 11.30–13, ateria 1 €, joka kuun ensimmäinen keskiviikko on vege-keskiviikko, jolloin tarjolla kasvislounas.



Hävikkiruokajakelu yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa ma ja to klo 11.30–13. Oma kassi mukaan. **Kasviskeitto** tarjolla sunnuntain pullakirkon jälkeen: 20.1., 27.1., 10.2., 24.2., 24.3., 31.3., 21.4. ja 28.4.

Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26
Yhteisöruokailu ma klo 17–18.30 (4.3. alkaen). Hinta aikuisilta 1 € ja 12 vuotta täyttäneiltä 0,50 €, alle 12-vuotiaat maksutta. Yhteisöruokailun järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa. Lisätietoja ruokailusta ja vapaaehtoistehtävistä Eija Hoikkala, eija.hoikkala@evl.fi, 09 2340 6205, ja Hannu Varkki, hannu.varkki@evl.fi, 050 5121 820.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1
Kirkkokahvilaa ja lounasta ei ole kirkon peruskorjauksen vuoksi. **Larun Olohuone** keskiviikkoisin alkaen 16.1. Tarjolla vapaaehtoisten hävikkiruuasta valmistamaa iltapalaa klo 18–20. Vapaaehtoisella maksulla voit tukea seurakunnan avustustyötä.

Paavalin kirkko, Sammatintie 5
Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 13–14.30. Ruokailukerrat 15.1., 12.2., 12.3., 16.4. ja 14.5., vapaaehtoinen maksu. **Hävikkiruokajakelu** tiistaisin klo 10 yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa. Oma kassi mukaan. **Iltaruoka** 6.2.–22.4 keskiviikkoisin klo 17–19. Tarjolla vegaanista keittoa, tuoretta leipää, kahvia ja teetä. Hinta 1 €. Ruokailu on kaikenikäisille. Aulassa on leluja ja piirustusvälineitä lapsia varten.

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4
Waste & Feast Café Töölö keskiviikkoisin klo 14–18 (16.1.–22.5.). Café Töölö on seurakunnan kahvila, jota ylläpitävät vapaaehtoiset.



Café Töölön yhteinen lounas 15.1.–21.5. tiistaisin ja perjantaisin klo 12–13. Hinta 3,50 €. Lounaan yhteydessä jaossa hävikkileipää ja pullaa.

Länsi–Helsinki

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai torstaisin klo 12.30–14.30. **Lounas** klo 12.30 hintaan 6 €. Vaihtuvan teeman mukainen ohjelma alkaa noin klo 13.

Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6

Aamuehtoollinen seuraavina keskiviikkoina klo 9.15: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 3.4., 24.4., 8.5. ja 22.5. Ehtoollinen kirkossa ja sen jälkeen vapaaehtoisten emäntien valmistama aamiainen hintaan 1,50 € seurakuntasalissa.

Malminkartano: Toimintakeskus Jenny, Beckerintie 9

Jennyn Olohuone maanantaisin klo 12–14. Avoin kohtaamispaikka, jossa tarjolla on **lounas** ja kahvit eurolla.

Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b

Lounashetki keskiviikkoisin kerran kuukaudessa klo 11.30–13: 30.1., 27.2., 27.3. ja 8.5. Hinta 3/1 €. Ruokarukous klo 11.30.

Munkkivuoren seurakuntasali, Raumantie 3

ToivonBistro keskiviikkoisin klo 13-14. pääsääntöisesti vapaaehtoisten toteuttama. Tarjolla keittolounas, jossa hyödynnetään kauppojen ruokahävikkiä. Vapaaehtoinen ateriamaksu.
ToivonCafe torstaisin klo 18.30–19.30, tarjolla lahjoituspullaa/leipää.



Pajamäen seurakuntakoti, Pajamäentie 14

Kohtaamispaikka perjantaisin 8.1.–8.3. klo 12–14.

Keittolounas 11.1., 8.2. ja 8.3. Hinta 5 € sis. leipä, voi, maito, jälkiruoka ja kahvi. Muina perjantaina kahvi + pulla/piirakka 2 €.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Lahjoitusleivän jako tiistaisin klo 12.

Kaikenikäisten olkkarin ovet avoinna ja pannu kuumana keskiviikkoisin 16.1. alkaen klo 15–18.30. Tule piipahtamaan oman aikataulusi mukaan. Ilmoittaudu keiton valmistukseen tai sämpylöiden leipomiseen tai tule vain tapaamaan muita. Keitto tarjoillaan n. klo 17. Hinta aikuisilta 2 €, lapset maksutta. Mahdollisuus erilaisiin kädentöihin. Mitä muuta? -tuo omat ideasi ja osaamisesi iltaan.

Yhteisöruokailu tiistaisin 8.1. alkaen klo 12.15–14 (Huom! ei 29.1.) Hinta aikuisilta ja yli 12 v. lapsilta 2 € ja 7-12 v. lapsilta 1 €. Alle kouluikäiset lapset maksutta. Hinta sisältää lounasannoksen ja leivän. Yhteisöruokailu tarjoaa myös loistavan tilaisuuden tehdä hyvää! Voit tarjota lounaan jollekin vähävaraiselle ostamalla ylimääräisen ruokailulipukkeen, joka jaetaan tarvitsevalle seurakunnan diakoniatyön kautta. Ruuan valmistuksessa pyrimme käyttämään hyväksi hävikkiruokaa. Yhteisöruokailun parissa on tarjolla myös erilaisia vapaaehtois-tehtäviä. Lisätietoja: Diakoni Siiri Luoma siiri.luoma@evl.fi, 09-2340 5668.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Hartaus klo 11.20. **Lounas** perjantaisin klo 11.30–13 (11.1.–24.5.). Hinta 3/1 €.

Pohjois–Helsinki

Jakomäen kirkko, Jakomäenpolku 7

Lahjoitusleivän jako keskiviikkoisin klo 11.

Hartaus ja keittotarjoilu leivänjaon jälkeen keskiviikkoina klo 11.15: 23.1., 27.2., 27.3., 24.4. ja 22.5., vapaaehtoinen maksu.

Malmin kirkko, Kunnantie 1

Lahjoitusleivän jako torstaisin klo 11.30–12.

Hartaus ja keittotarjoilu torstaina klo 12: 31.1., 21.2., 21.3., 25.4. ja 23.5., vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuuro klo 9-12 alkaen 14.1. Kohtaamispaikka kaikenikäisille vauvasta vaariin. Tule säännöllisesti tai poikkea satunnaisesti. Sisältää puuron, sämpylän, kahvin tai teen. Hinta 1 € tai omantunnon mukaan.

Yhteisöravintola Salaam torstaisin klo 12–15. Lähi-idän herkkuja tarjolla 17.1.–16.5. (ei 18.4.). Ravintolan toiminnasta vastaavat monet eri kansallisuudet. Hinta 1–10 €.

Paloheinä: Risteyspaikka, Paloheinäntie 9

Kippo & Kulho tarjoaa hävikkiruusta valmistettua lounasta perjantaisin klo 11–13 hintaan 2 € (alkaen 18.1.). Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla aterialta 5 tai 10 €.



Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Ostarin Onni -kahvila tiistaisin klo 9–11 aamupalaa 0,30 € (alkaen 15.1.)

Lahjoitusleivän jako tiistaisin klo 9–9.30 (alkaen 8.1.)

Ruoka-aika torstaisin klo 12–13 hintaan 2 € (17.1.–9.5., ei 18.4.).

Pihlajiston Mesta, Salpausseläntie 12 C

Olohuone, jossa soppatarjoilu ti klo 12 hintaan 2 €, ajalla 15.1.–14.5.

Pukinmäen Portti, Säterinportti 1 A

Porttikahvila maanantaisin klo 12–15 (14.1.–13.5.)

Puuropäivät 14.1., 11.2., 18.3., 15.4. ja 13.5., vapaaehtoinen maksu.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Hartaus ja keittotarjoilu tiistaina klo 12: 22.1., 26.2., 26.3., 23.4. ja 21.5., vapaaehtoinen maksu.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Olotilakahvila Olohuone maanantaisin klo 11–13 (14.1.–13.5.)
Kaikille avoin kohtaamispaikka, kahvia ja voileipiä 0,50 €, ohjelmaa.

Lahjoitusleivän jako maanantaisin klo 11 (alkaen 7.1.)

Puuroateria leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15:
21.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.

Hartaus ja keittotarjoilu Olohuoneen yhteydessä leivänjaon jälkeen maanantaina klo 11.15: 14.1., 4.2., 4.3., 1.4. ja 29.4., vapaaehtoinen maksu.

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Hävikkiruokaa maanantaisin klo 14 (14.1.–13.5.). Oma kassi mukaan.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–19 (16.1.–15.5.). Kasvisruoka kaikenkokoisille viikkiläisille ja perheille. Omakustannushinta 1 €/henkilö. Lapsille leikkihuone avoinna klo 17.30–18.30.

Itä–Helsinki

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Edullista lounasta hävikkiruousta!

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén lounaalle** ma–pe klo 11–12.30 hintaan 2 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 5 tai 10 €.



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Pienituloisten ruokailu maanantaisin klo 11–12 alkaen 7.1.
Alussa hartaus, jonka jälkeen lounas, voileivät ja jälkiruokakahvit hintaan 1 €. Lisäksi lahjoitusleipää kotiin viemisiksi.

Takkatupa maanantaisin klo 12–14 alkaen 7.1. Olet lämpimästi tervetullut viipymään, virkistymään, pelailemaan ja viihtymään! Takkatuvassa on seuran lisäksi vaihtuvat teemat.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Ruokailu keskiviikkoisin klo 12 hintaan 2 € (9.1.–15.5.).
Aluksi hartaus.

Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10–11, maksuton (7.1.–27.5.).

Soppakirkot lyhyt kirkkohetki ja ehtoollinen, jonka jälkeen maksuton ruoka ja kahvit srk-salissa keskiviikkoina klo 13: 30.1., 27.2., 27.3., 17.4. ja 29.5.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Soppakirkko klo 12–13 keskiviikkoisin 30.1., 27.2., 27.3., 24.4. ja 15.5. Maksuton keittolounas, aluksi hartaus.

Yhteinen iltaruoka maanantaisin klo 16.30 (14.1.–20.5., ei 22.4.). Tarjolla maukasta kotiruokaa hintaan 1 €.

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas torstaisin klo 11. (17.1.–15.5., ei kiiras-torstaina 18.4.). Vapaaehtoinen maksu 2 €. Ruokaa ja seuraa, lounashartaus. Ruokailun järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä. Haluatko mukaan toimintaan? Ota yhteyttä diakoni Heidi Rajamäki p. 09 2340 6541.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyllyn päädyssä, ma–pe klo 8–11 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

