

Meditatiivinen rukouslaulumessu Kallion kirkossa keskiviikkoisin klo 18

Meditatiivinen rukouslaulumessu on ehtoollisjumalanpalvelus, jonka sävelmät ovat gregoriaanisia lauluja. Niiden harmoniassa voit levätä kuuntelemalla tai osallistua laulamiseen. Rukouslauluun kuuluu paitsi äänen, myös käsien liike: kädetkin ylistävät Jumalaa. Messussa voit myös liikkua.

Hiljaisuus on kiireettömyyttä. On aikaa hengittää. Laulujen sisällä hengitys on tie hiljaisuuteen, kaipaus Jumalan puoleen. Kuunnellesamme voimme kokea myös kirkon soinnin. Vanhat kirkkolaulut ja laulujen ikiaikaiset moodit eli tunnelmat soivat kirkon holveissa ja kietovat meidät vuosituhantisen rukouksen virtaan.

Esirukouksia voit kirjoittaa ennen messun alkua, messun aikana ja esirukouksen aikana fransiskaaniristin luona sivualttarilla. Rukouksia ei lueta ääneen messussa. Ne kohotetaan Jumalan kasvojen eteen, viedään alttarille ja annetaan seurakunnan rukoussyliin. Tuohuksen voit sytyttää myös – vaikka ehtoolliselle tullessa.

Leivottu ehtoollisleipä on vegaaninen. Gluteenittoman öylätin saa pyydettyäessä.

Messun lauluissa avustaa kaikille avoin esilaulajien ryhmä Anima mea. Kokoonnumme ennen messua keskiviikkoisin klo 17–18 Kallion kirkkoon opettelemaan messun lauluja Hilikka-Liisa Vuoren tai Johanna Korhosen johdolla.

Messun jälkeen sinulla on mahdollisuus osallistua teelle ja meditatiivisen kirjoittamisen hetkeen (n. 20 min) retriitinohjaaja, diakoni Nina Klemmtin ohjauksessa kappelisalissa, jonne kulku on kirkkosalista alttarin oikealta puolelta.

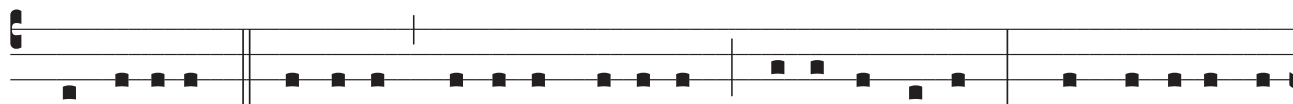
Messussa ei käytetä sähköistä äänentoistoa, joten kannustamme Sinua tulemaan istumaan kirkon etuosaan.

JOHDANTO

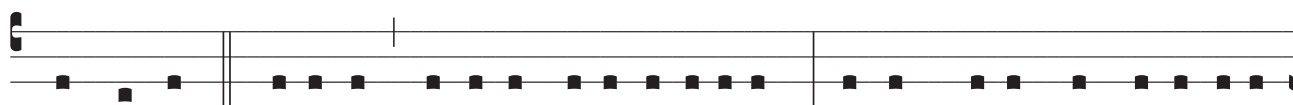
Alkulaulu



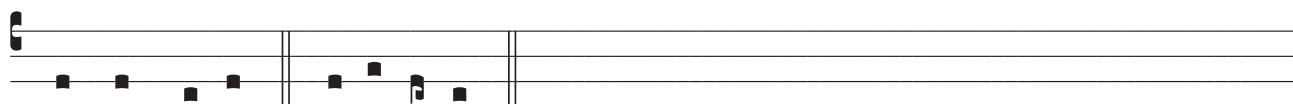
AO AO AO. Herra, avaa minun huuleni, * niin suuni julistaa sinun



kunniaasi. Juma-la, o-le armol-linen, *pe-lasta* **minut.** * Riennä avukse-



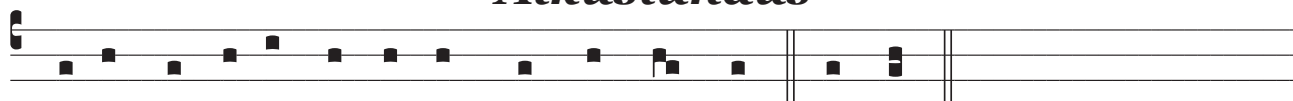
ni **Herra.** Dómine, lá-bi- a me- a apé-ri-es, * et os me- um annunti- ábit



laudem **tu-** am. Alle-lú-ia.

Antiphonale Romanum II. Suom. sov. H-LV.

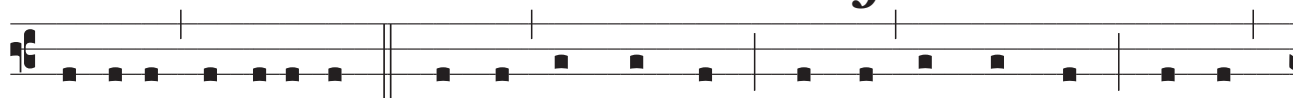
Alkusiunaus



I-sän ja Po-jan ja Py-hän Hen-gen ni-meen. Aa-men. Graduale Triplex. Suom. sov. H-LV.

Päivän antifoni ja psalmi ks. liite

Herra armahda – Kyrie



Ký- ri- e e- lé- i-son. Her-ra ar-mah-da, Kris-tus ar-mah-da, Her-ra



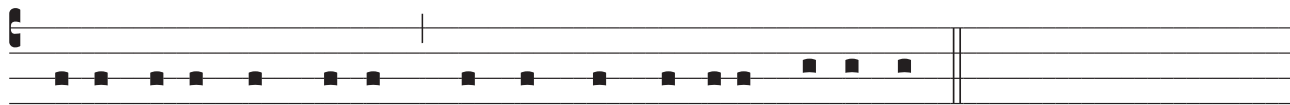
ar-mah-da. Ký- ri- e e- lé- i-son.

Säv. sov. H-LV.

Päivän rukous



1. Nyt ei ole kiirettä, nyt en **juokse**, nyt en suunnittele, nyt en **tahdo**.



Nyt en tee yhtään mitään, annan vain Jumalan **rakastaa**.

2. Nyt tyynnyn, nyt olen **levolla**
rauhassa, vapaana kuin heikko **lapsi**,
enkä tee yhtään mitään, annan vain Jumalan **rakastaa**.

3. Ja kun valo hyväilee ja hiljaisuus ottaa **syliinsä**
ja virtaa minuun ja luo minua **uudeksi**,
kun en tee yhtään mitään, annan vain Jumalan **rakastaa**:

4. on uusi hedelmä tulossa... toisia **varten**...
kypsymässä hiljaa voima, **voitto**...
jos en tee yhtään mitään, annan vain Jumalan **rakastaa**.

Teksti Erzsébet Túrmezei. Lähteenkirkas hiljaisuus. Suom. Anna-Maija Raittila. Sävel Meditatiivisen rukouslaulun viritys. Sov. TTP.

Aamen, Aamen

SANA

Hiljaisuus

Mystikon ajatus

Hiljaisuus

Yhteinen rippi

Tässä olen Jumalani, kiitos rakkaudestasi.
Katso minuun, vaikuta minuun.

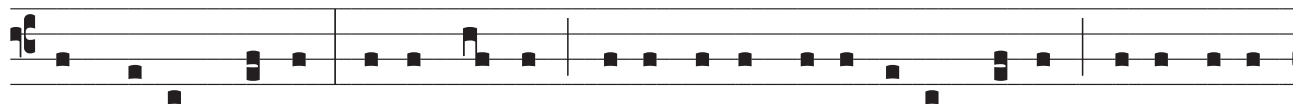
Synnintunnustus – Jeesuksen rukous



Her-ra Jee-sus Kris-tus, Ju-ma-lan Poi-ka, ar-mah-da mi-nu-a syn-tis-tä.
Rakastettu, rakastettu...

Säv. ja sov. H-LV.

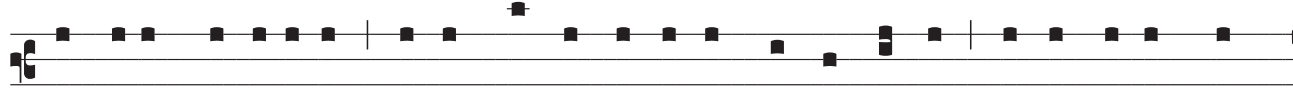
Synninpäästö



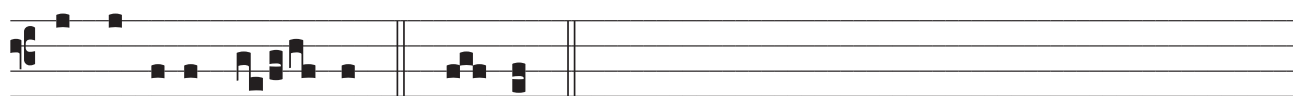
Näin sanoo Herra: Ä-lä pel-kää. Minä o-len lunastanut sinut. Minä o-len



sinut nimel-tä kutsunut, sinä o-let mi- nun. Vaikka vuoret järkkäisivät ja

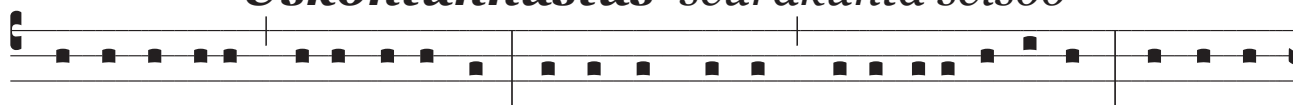


kukkulat horjuisivat, minun rakkaute-ni sinuun ei järky eikä minun rau-

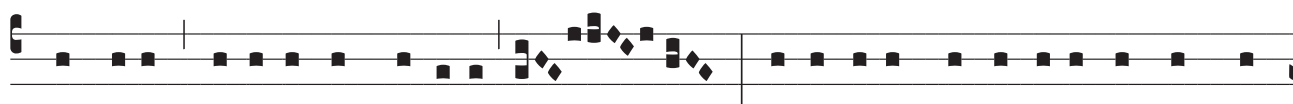


hanliittoni hor- ju. A-men. Jes. 43: 1. ja 54: 10. Moodi d II. Sävel Maria summe. KB A84. Sov. H-LV.

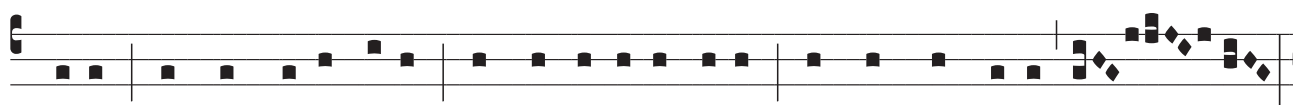
Uskontunnustus seurakunta seisoo



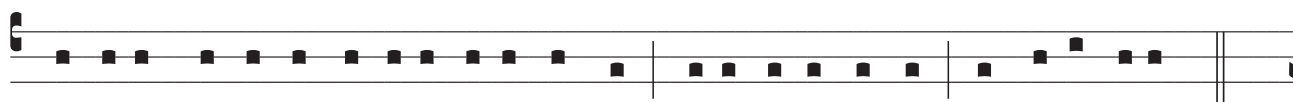
Kumarran Isää, joka minut loi. Kumarran Poikaa, joka pelasti minut. Kumarran



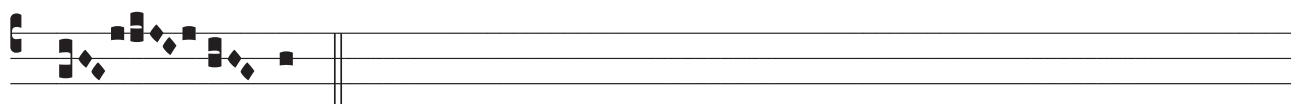
Henke-ä, joka ohjaa minu-a. Rakasta-en ja palvo-en annan huu-



leni, annan sydämeni, annan a-jatukseni, annan voimani.



Palvo-en kumarran sinu-a Pyhä Kolme, Ikuisesti Yksi, Kolmi- yhte-ys.



Aa- men.

Esirukous

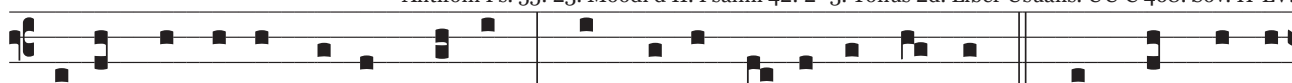
Antifoni Ps. 5: 23. Moodi d II. UU C 468. Sov. H-LV.



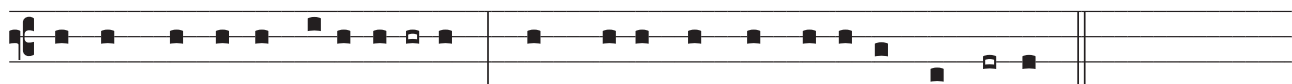
Her-ra, kuu-le mi-nu-a, huo-maa huo-ka- uk-se-ni!

Aamen

Antifoni Ps. 55: 23. Moodi d II. Psalmi 42: 2-3. Tonus 2d. Liber Usualis. UU C 468. Sov. H-LV.



Jä-tä taakka-si Herran käteen, hän pi-tää si-nusta huo-len. Niin kuin peura



janoissaan etsii vesipuro-a, * niin minä kaipaam sinu-a, **Juma**-la.

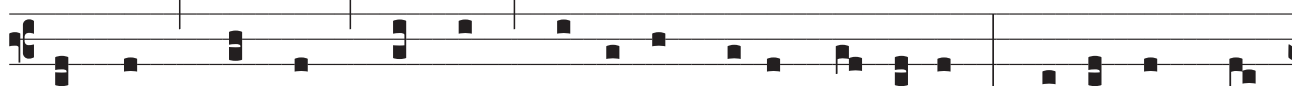
Minun sieluni janoaa Jumalaa, elävää **Jumalaa**. *

Milloin saan tulla temppeleihin, astua Jumalan kasvojen eteen?

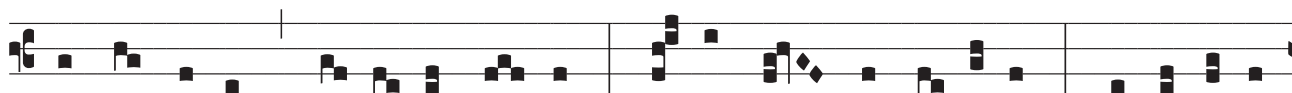
EHTOOLLINEN

Sanctus seurakunta seisoo

*Pyhä, pyhä, pyhä Herra Sebaot! Taivas ja maa on täynnä kirkkauttasi. Hoosianna korkeuksissa!
Siunattu olkoon hän, joka tulee Herran nimessä. Hoosianna korkeuksissa!*



Sanctus, * Sanctus, Sanctus Dómi-nus De-us Sá-ba-oth. Ple-ni sunt ce-



li et terra gló-ri-a tu-a. Ho-sánna in excélsis. Be-ne-díctus



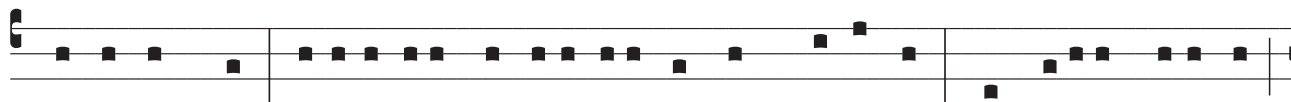
qui ve-nit in nómi-ne Dó-mi-ni. Ho-sánna in excélsis. A- men.

Moodi d II. Graduale Ilmolense. Alku Graduale Triplex.

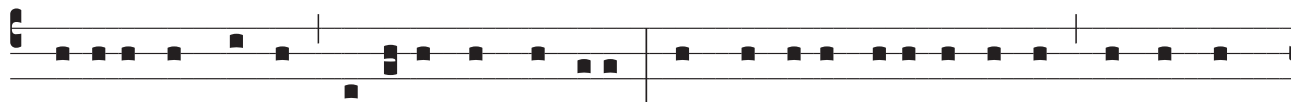
Ehtoollisrukous



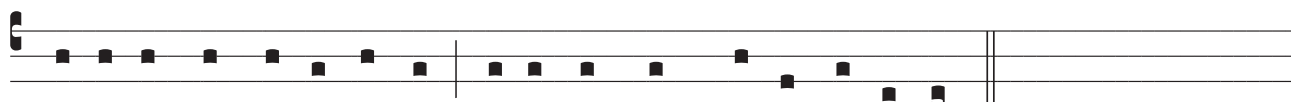
Taivaallinen Isä, kaiken Luoja, me muistamme kiitollisina, mitä olet tehnyt



puolestamme : Sinä lähetit Poikasi pelastamaan maailman. Hän tuli ihmiseksi,



o-li yksi meistä, mutta ilman synty-ä. Hän täytti tahtosi kaikessa ja suostui



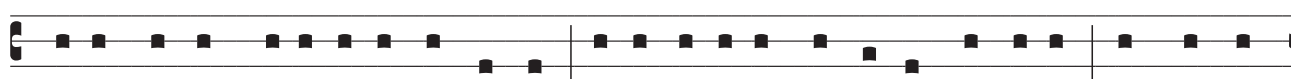
kärsimykseen ja kuolemaan lunastaakseen meidät vapaiksi.

Graduale Triplex. Sov. H-LV.

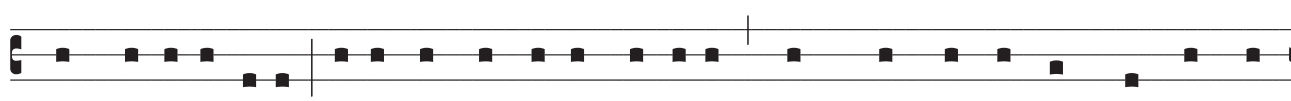
Ehtoollisen asetussanat

Aamen, Aamen, Aamen

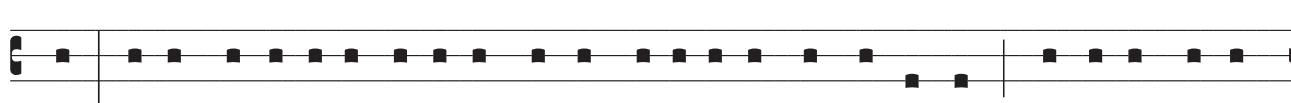
Herran rukous



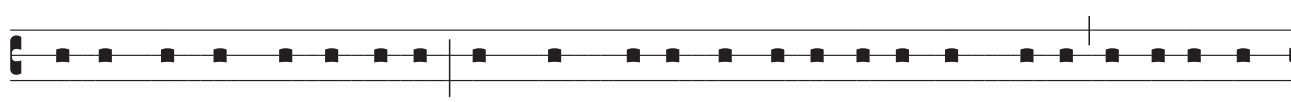
I-sä meidän, joka o-let taivaissa. Py-hi-tetty olkoon sinun nime-si. Tulkoon si-



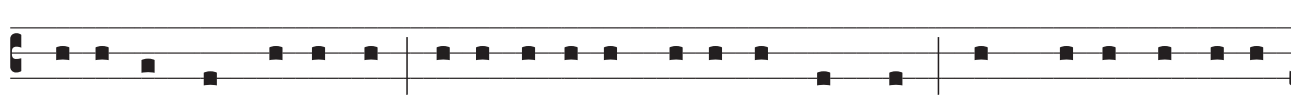
nun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaas-



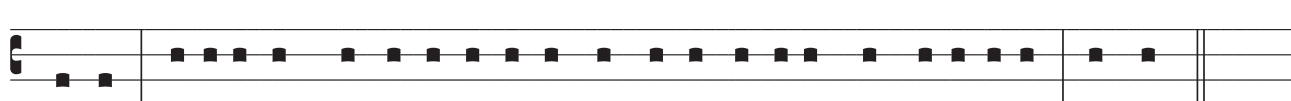
sa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille



meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka o-vat



meitä vastaan rikkoneet. Ä-lä-kä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pa-



hasta. Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Aamen.

Jumalan Karitsa seurakunta seisoo



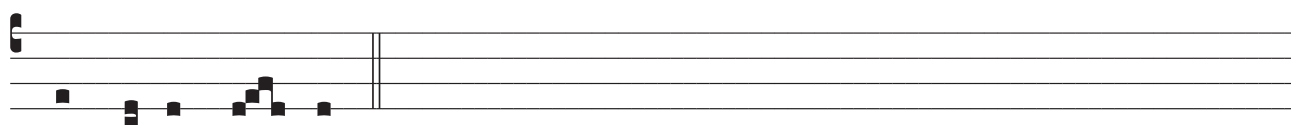
Juma-lan Ka- ritsa, jo-ka kannat maa-ilman synnin, ar-mahda mei- tä.



Juma-lan Ka- rit-sa, jo-ka kan-nat maa- ilman syn- nin, armah-da



mei- tä. Juma-lan Ka- ritsa, jo-ka kannat maa-ilman synnin, an-



na meille rau- ha.

Agnus Dei. Moodi d II. Graduale Ilmolense. HYK AÖ II 55. Suom. sov. Vox Silentii.

Ehtoollisen vietto

Noudatamme jatkuvan pöydän käytäntöä.

Laulu ks. liite

Ehtoollisen päätössanat

Aamen, Aamen, Aamen

Vokaalimeditaatio

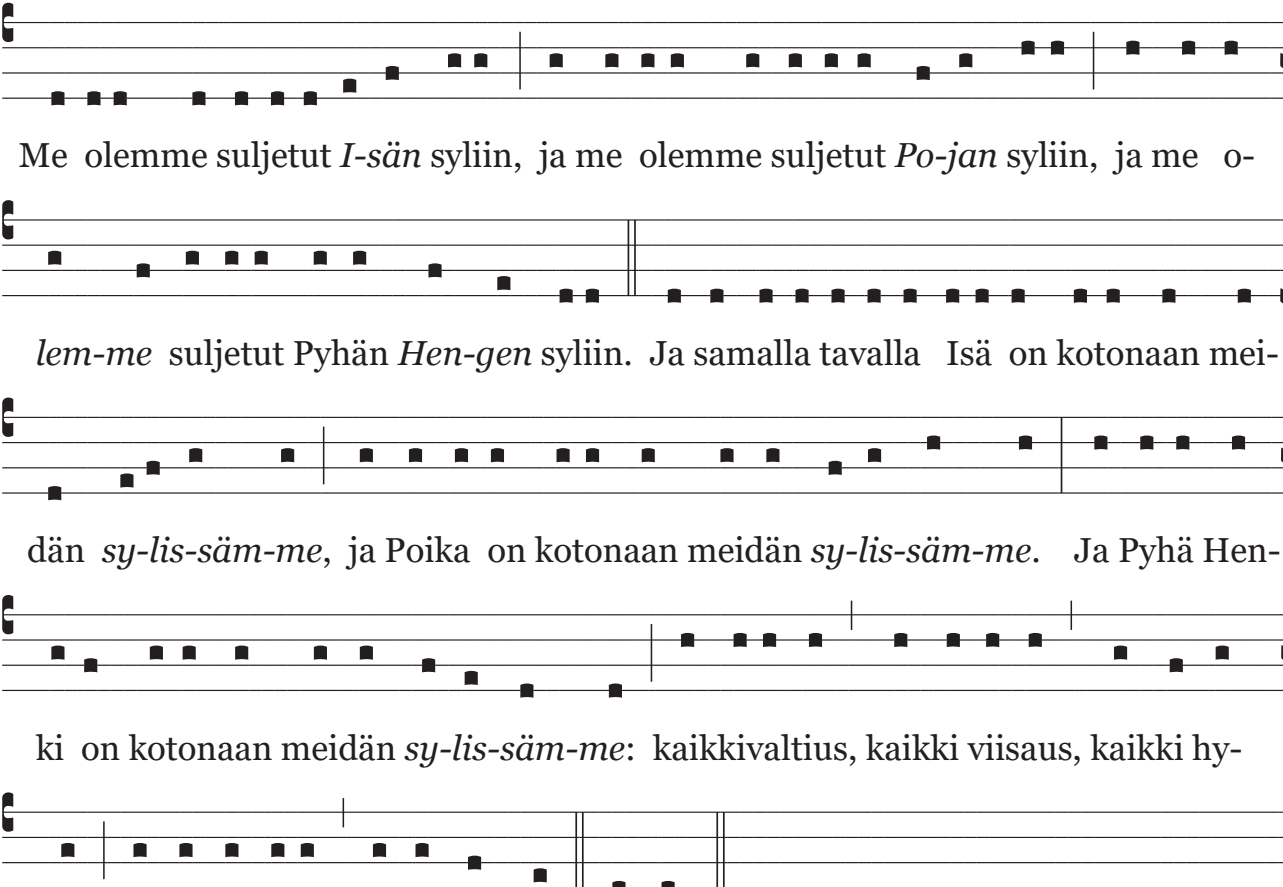
Kiitosrukous

Aamen, Aamen

Alleluia! ks. liite seurakunta seisoo

PÄÄTÖS

Siunaus



Me olemme suljetut *I-sän* syliin, ja me olemme suljetut *Po-jan* syliin, ja me olemme suljetut Pyhän *Hen-gen* syliin. Ja samalla tavalla Isä on kotonaan meidän *sy-lis-säm-me*, ja Poika on kotonaan meidän *sy-lis-säm-me*. Ja Pyhä Henki on kotonaan meidän *sy-lis-säm-me*: kaikkivaltius, kaikki viisaus, kaikki hy-

vyys: Yksi Jumala, yksi *Her-ra*. Aamen.

Teksti Äiti Juliana. Rukousten kirja: arkeen ja juhlaan. Toim. Pirjo Kantala, Pekka Y. Hiltunen, Jaana Ranttilä ja Olli Valtonen.

Säv. Fr Laurence Bévenot, Ampleforth Abbey. Sov. TTP.

Päätöslaulu ks. liite



KIRKKO HELSINGISSÄ
KALLION SEURAKUNTA

www.kallionseurakunta.fi

www.voxsilentii.fi

Suunnittelu Hilikka-Liisa Vuori (H-LV)

Taitto ja transkriptiot Tuomo Pulkkinen (TTP)