



KIRKKO HELSINGISSÄ



## *Sururyhmät keväällä 2019*

Läheisen ihmisen kuolema järkyttää ja koskettaa. Jokainen meistä suree omalla tavallaan ja oman aikansa. Kukaan muu ei voi määrätä, mitä, milloin ja miten pitäisi tuntea.

Toipuminen surusta on kuoleman todellisuuden hyväksymistä, siihen sopeutumista, että kaipausta kuuluu nyt omaan elämään. Rakas ihminen ei unohdu. Hän on läsnä sydämessä ja mielessä.



Kun olet menettänyt läheisesi, sururyhmässä Sinulla on mahdollisuus surra yhdessä samassa tilanteessa elävien kanssa. Ryhmiä ohjaavat seurakuntien papit, diakoniatyöntekijät ja vapaaehtoiset. Ryhmät ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta.

## **Haaga, Kannelmäki, Munkkiniemi, Pitäjänmäki alueen seurakuntien yhteinen sururyhmä**

Huopalahden kirkon Haagasalissa, Vespertie 12, 2. krs, alkaen ke 13.3. klo 17.30–19. Vetäjinä diakonissa Mia Salmio ja rovasti Tuula Sääksi. Ryhmä kokoontuu 5 kertaa 13.3.–10.4. sekä pääsiäisen jälkeen 24.4. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 28.2. mennessä: Mia Salmio, p. 09 2340 5128, [mia.salmio@evl.fi](mailto:mia.salmio@evl.fi).

## **Johannes församling**

NÄR? torsdagar klockan 18–20 -> 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 6.6.  
PLATS? Folkhälsans seniorhus, Mannerheimvägen 97 " minnenas rum", 00270 Helsingfors  
LEDARE? Församlingspastor Johan Terho & diakonissan Karin Salenius  
ANMÄLAN? till diakonissan Karin Salenius tfn: 050 3800867 eller [karin.salenius@evl.fi](mailto:karin.salenius@evl.fi) senast 1.2.

## **Kallio**

Alppilan kirkolla, Kotkankatu 2, torstaisin 14.2., 28.2., 14.3 ja 28.3. klo 18–19.30. Ryhmää ohjaavat pappi Pauliina Lindfors ja diakoni Nina Klemmt. Ilmoittautumiset sähköpostitse [kallio.srk@evl.fi](mailto:kallio.srk@evl.fi) tai puhelimitse 09 2340 3600 kirkkoherranvirastoon (ma, ti, to ja pe 9–14, ke 12-17). Tiedustelut: Pauliina Lindfors p. 09 2340 3603.

## **Lauttasaari**

Syksyllä alkanut avoin sururyhmä jatkuu vielä tammi-helmikuussa. Helmikuun kokoontuminen torstaina 21.2. Lauttasaaren kirkolla, Myllykallionrinne 1, B-rappu, 2 krs. Ei tarvitse ilmoittautua ennalta. Mukana pappi Marko Heusala ja diakoni Taina Viherkari.

## **Malmi**

**Jakomäen kirkolla**, Jakomäenpolku 7, torstaisin 7.2.–11.4. klo 17.30–19. Ohjaajina pastori Timo Ahoipelto ja diakonia-työntekijä Annikka Hakala. Ilmoittautumiset kirkkoherranvirastoon p. 09 2340 4400.

**Pihlajamäen kirkolla**, Liusketie 1, torstaisin 28.3., 4.4., 11.4., 25.4., 2.5. ja 9.5. klo 18–19.30. Jokaisella kuudella kerralla on hyvä olla mukana. Ryhmään mahtuu korkeintaan 10 henkilöä.

Ilmoittautuminen virastoon ark. klo 9–15, ke myös klo 15–17, p. 09 2340 4400, [malmi.srk@evl.fi](mailto:malmi.srk@evl.fi) Tiedustelut vetäjiltä: diakoniatyöntekijä Merja Saviniemi, p. 09 2340 4532 ja pastori Petri Jukanen, p. 09 2340 4457, [etunimi.sukunimi@evl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@evl.fi).

**Päihdesensitiivinen sururyhmä** alkanut tammikuussa. Tiedustelut tulevista ryhmistä: [markus.kopperoinen@evl.fi](mailto:markus.kopperoinen@evl.fi), p. 050 380 3569.

### **Mikael**

Mikaelinkirkolla, Emännänpolku 1, Kontula, keskiviikkoiltaisain yhteensä kuusi kertaa alkaen ke 13.2. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: pastori Eva-Lisa Lindström, p. 09 2340 4833, [eva-lisa.lindstrom@evl.fi](mailto:eva-lisa.lindstrom@evl.fi)

### **Paavali**

Sururyhmä alkanut tammikuussa. Tiedustelut tulevista ryhmistä: pastori Arja Kortelainen, p. 050 377 4024.

### **Oulunkylä**

Oulunkylän kirkon takkahuoneessa, Teinintie 10, 2. krs. keskiviikkoisin 9.1.–27.5. klo 18–19.30 (Hiljaisen viikon keskiviikkona 17.4. ja vappuna 1.5. ei ryhmää). Avoin sururyhmä, johon ei tarvitse ilmoittautua ennalta. Ohjaajana Anu Karlson. Tiedustelut kirkkoherranvirastosta p. 09 2340 5300.

### **Pakila**

Hyvän Paimenen kirkolla, Palosuontie 1, torstaisin 28.2., 7.3., 14.3., 21.3. ja 28.3. klo 17.30–19. Vetäjinä pastori Jouni Pirttijärvi ja diakoni Paula von Koch. Ryhmään mahtuu kymmenen henkilöä. Ilmoittautumiset virastoon ma 21.1.–21.2., p. 09 2340 5500, ma–to klo 9–12. Lisätietoja: [paula.vonkoch@evl.fi](mailto:paula.vonkoch@evl.fi), p. 050 556 1810

### **Roihuvuori**

Laajasalon kirkolla, Reposalmentie 13, keskiviikkoisin 13.2., 27.2., 13.3., 27.3. ja 10.4. klo 18–19.30. Ohjaajina pastori Kari Laaksonen ja diakoni Kristiina Selin. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [kristiina.selin@evl.fi](mailto:kristiina.selin@evl.fi), p. 2340 5738.

## Vuosaari

Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 8, keskiviikkoisin 13.2., 20.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4. ja 24.4. klo 17–18.30. Ryhmä on tarkoitettu noin puoli – puolitoista vuotta sitten läheisensä menettäneille. Ohjaajina diakoniatyöntekijä Pia Nordlund, p. 09 2340 6542 ja pastori Johanna Joronen, p. 09 2340 6526, sähköpostit etunimi.sukunimi@evl.fi. Heiltä saa myös lisätietoja ryhmästä. Ilmoittautumiset 31.1. mennessä toimistoon, p. 09 2340 6500 (ma, ti, to, pe 9–13, ke 15–18) tai suoraan ryhmän ohjaajille. Ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen aloitusta.

## Perheiden suruleiri

Siuntion Korpirauhassa 17.–19.5. Suruleiri on tarkoitettu perheille, joissa toinen vanhempi on kuollut ja perheessä on alaikäisiä lapsia. Tiedustelut: Maarit Kolsi, p. 050 427 0529, maarit.kolsi@evl.fi tai Anja Ollila, p. 09 2340 2536, anja.ollila@evl.fi.

**Lisätietoja** oman alueesi seurakunnasta, nettisivuilta [helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa](https://helsinginseurakunnat.fi/apuajatukea/surussa) sekä **yhteyshenkilöltä**: diakonissa Anja Ollila, p. 09 2340 2536, [anja.ollila@evl.fi](mailto:anja.ollila@evl.fi)

*Mutta surun sisar on lohdutus  
ja ilo itää kivun kämmenellä.  
Ei minulla sinulle viisaita sanoja  
otan kädestä:  
ollaan yhdessä hiljaa. Kuunnellaan.*

*Hiljaisuus puhuu  
enemmän kuin ihminen  
paremmin kuin kukaan. Koskaan.*

*Hiljaisuudesta voi palata  
voimakkaana  
rohkeana  
iloa täynnä.  
Moni palannut. Jospa sinäkin. Me.*

*Maaria Leinonen: Surun sisar on lohdutus*

