



KIRKKO HELSINGISSÄ  
KYRKAN I HELSINGFORS



# Ruokailuja ja ruoka-apua Helsingin seurakunnissa syyskaudella 2022

päivitetty 7.9.2022



***Ruokailut ovat kaikille avoimia –  
tervetuloa syömään yhdessä!***

# KANTAKAUPUNKI JA LAUTTASAARI

## **Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23**

**Diakoniaruokailu vähävaraisille ja työttömille** tiistaisin klo 12 ajalla 20.9. –13.12. Hinta 1 €. Tarjolla maukasta kotiruokaa. Hartaus ruokailun alussa.

## **Alppilan kirkko, Kotkankatu 2**

### **Alppilan kirkon ruokailut**

tiistaisin klo 11–13 ja keskiviikkoisin klo 17–18.30.  
Hinta 2,5 € ja lapsilta 1 €.

Tarjolla hyvää ja edullista ruokaa sekä rentoa yhdessäoloa – tervetuloa mukaan!



## **Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D**

Avoinna: keskiviikkoisin klo 11–13, torstaisin klo 11–14 ja perjantaisin klo 9–12. Annankulma on avoin ja päihtetön olohuone, jossa on tarjolla kahvia ja pientä syötävää, lehtien lukemista ja yhdessäoloa. Perjantaiamuaisin on puuroa. Alussa on yhteinen hartaus ja satunnaisesti muuta ohjelmaa.

Tarjoilusta vapaaehtoinen maksu. Tervetuloa mukaan!

**Tarjolla monipuolisia vapaaehtoistehtäviä.** Vapaaehtoisena voi työskennellä sen verran ja silloin, kun sinulle sopii. Kysy lisää toiminnanohjaajalta: saara.valkama@evl.fi, p. 09 2340 6205

## **Hermannin Diakoniatalon Varustamo, Hämeentie 73**

**Café Hermann** ma, ti, to ja pe klo 9.30–13, ke klo 11–16.

**Diakoniaruokailu** ma, ke ja pe klo 11–13, hinta 1,50 €/annos.

**Hyötyruokajako** Hämeentie 75 katutaso, ti ja ke klo 14.



## **Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26**

**Yhteisöruokailu** maanantaisin klo 17–18.30. Tervetuloa syömään maukasta keittoa mukavassa ilmapiirissä! Keiton hinta aikuisille 1 €. Ruokailun yhteydessä jaetaan hävikkituotteita. Ruokailun toteuttavat vapaaehtoiset. Jos haluat liittyä mukaan, ole yhteydessä: [elli.emiilia@gmail.com](mailto:elli.emiilia@gmail.com) tai [hannu.varkki@evl.fi](mailto:hannu.varkki@evl.fi).

## **Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b**

**Meilahden yhteinen lounas** keskiviikkoisin klo 11.30–13. Syyskauden ateriapäivät ovat 14.9, 28.9, 12.10, 26.10, 9.11. ja 23.11. Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Lisäksi on mahdollisuus ostaa 5 kerran ateriakortteja 10 €:n hintaan.

## **Paavalin kirkko, Sammatintie 5**

**Ystävyyden kahvila** keskiviikkoisin klo 14–15.  
**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 17.30-19 jatkuen 30.11.asti.  
Vegekeitto 1 €/annos. Sisältää leivän, juoman ja kahvin tai teen. Puuhaa ja leikkialue lapsille. Mahdollisuus osallistua pop up -pyhikseen klo 17.45-18.45.

## **Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6**

### **Waste & Feast Ruskeasuon Rastin lounas**

perjantaisin klo 11.30–12.30 ajalla 23.9.–25.11.  
Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aikuisilla mahdollisuus ostaa 5 kerran ateriakortti 10 € hintaan.



## **Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4**

### **Waste & Feast Café Töölön yhteinen lounas**

tiistaisin ja perjantaisin klo 12–13 ajalla 13.9.–25.11.  
Hinta aikuiselta 2 € ja alle 12-vuotiaalta 1 €. Aikuisilla mahdollisuus ostaa 5 kerran ateriakortti 10 € hintaan.



# LÄNSI–HELSINKI

## **Huopalahden kirkko, Vespertie 12**

Teematorstai alkaa kirkossa pidettävällä rukoushetkellä torstaisin klo 12. Seurakunnan vapaaehtoisten valmistama lounas (6 €) on tarjolla seurakuntasalissa klo 12.15. Lounas päättyy kirkossa klo 13 alkavaan ohjelmaosuuteen, jossa joka kerta vaihtuva teema.

## **Malminkartanon kappeli, Vellikellonpolku 8**

**Soppalounas** maanantaisin klo 12–13.30. Keittolautasen äärellä jutellaan päivän kuulumiset. Vapaaehtoinen ruokaraha.

## **Munkkiniemen kirkko, Tiilipolku 6**

### **Syksyn soppatykkitahtumat**

- to 22.9. klo 12 (hernekeitto)
- to 20.10. klo 12 (hernekeitto)
- to 17.11. klo 12 (lohikeitto)

## **Munkkivuoren kirkko, Raumantie 3**

### **Syksyn soppatykkitahtumat**

- su 27.11. klo 12 (lohikeitto)
- ke 7.12. klo 12 (hernekeitto)

## **Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4**

**Kaikenikäisten olkkari** keskiviikkoisin 21.9.–30.11. klo 15–18.30. Olkkarissa voit tavata muita alueella asuvia, pelata lautapelejä, leikkiä, askarrella, käyttää ompelukonetta ja halutessasi osallistua vapaaehtoistehtäviin. Lisäksi pop-up -ohjelmaa. Tervetuloa yhteiseen olohuoneeseen niinä päivinä ja siihen kellonaikaan kuin sinulle sopii! Tarjolla maksutonta välipalaa ja kahvia klo 15 alkaen. Iltaruokailu klo 17, hinta aikuiselta 2 €. Lapset ja nuoret syövät maksutta. Kuukauden 1. keskiviikkona viikkomessu klo 18.

## **POHJOIS–HELSINKI**

### **Jakomäen Sydän, nuorisotalo, Jakomäenpolku 6**

**Kahvia & kohtaamista** ke klo 10–12.

**Lahjoitusleivän jako** ke klo 10.

### **Käpylän kirkko, Metsolantie 14**

**Käpylän iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16–17.45.

Yhteisöruokailut ovat kaikille avoimia kohtaamispaikkoja.

Vapaaehtoinen maksu Suomen lähetyssseuran kautta Angolaan tyttöjen turvakotiin.

### **Malmin Varustamo: Waste&Feast Malmi, Pekanraitti 16**

Tervetuloa herkuttelemaan lounaalle ti–pe klo 11–13. Lounaan



hintana on 3/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla ateriasta 10 €. Sarjakortteja myynnissä. Kortit kelpaavat myös Matteuksenkirkon Waste&Feast Snellu Cafes-ravintolassa, Turunlinnantie 3.

**Lahjoitusleivän jako** torstaisin klo 11. Diakoniatyöntekijä tavattavissa keskustelua varten to klo 11.30–13.

### **Maunulan kirkko, Metsäpurontie 15**

**Pannarikahvila** torstaisin klo 10–12. Vapaaehtoinen maksu Yhteisvastuun hyväksi.

### **Oulunkylän kirkko, Teinintie 10**

**Maanantaipuuro** klo 9.30–11.30. Vapaaehtoinen maksu Armo-Eeroon.

### **Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1**

**Ostarin Onni** – aamupalaa ja juttuseuraa tiistaisin klo 9–11.

**Lahjoitusleivän jako** ti klo 9.

**Ruoka-aika** torstaisin klo 12. Kotiruokaa hyvässä seurassa 2 €/annos. Aluksi pieni hartaus ja ruokavirsi. Ruokailu on avoin kaikenikäisille. Ruuan valmistuksesta huolehtivat vapaaehtoiset seurakuntalaiset.

## **Pukinmäen Portti, Säterinportti 3**

**Porttikahvila** ma klo 13–14.30. Yhdessäoloa, kahvi- ja leipätarjoilu, vapaaehtoinen maksu.

## **Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4**

**Tapulin Olohuone** maanantaisin klo 11–12.30. Poikkeaa seurakuntakodille kahvittelemaan ja tapaamaan ihmisiä! Tarjolla leipää, kahvia, teetä ja mehua. Lisäksi lämmintä ruokaa tarjoillaan 26.9., 24.10., 21.11. ja 19.12. sekä puuroa 12.9., 10.10., 7.11. ja 5.12.

**Lahjoitusruoan** jako ma klo 11.

## **Viikin kirkko, Agronominkatu 5**

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 17–18.30. Tarjolla kasvisruokaa. Kirkon kerhohuone on lapsiperheiden käytössä klo 17.30-18.30. Siellä voi leikkiä, pelailla ja puuhastella. Iltaruuan päätteeksi on mahdollisuus osallistua iltamessuun klo 18.30.

## **ITÄ–HELSINKI**

### **Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3**

Tervetuloa herkuttelemaan **Snellu Cafén**

**lounaalle** ti–pe klo 11–13. Lounaan hinta on

3 €/6 €. Voit halutessasi tukea ruokailua

maksamalla ateriasta 10 €. Kortit kelpaavat myös

Malmin Waste&Feast-ravintolassa, Pekanraitti 16.



### **Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1**

**Ruokaa, iloa ja valoa –diakoniaruokailu** torstaisin klo 11–12.

Aterian hinta 1 €. Alussa vapaaehtoinen hartaus. Ateria valmistuu vapaaehtoisvoimin.

**Syödään yhdessä Mikaelinkirkolla! Let's eat together!**

**Ruokailu** tiistaisin syyskaudella klo 17.15–18 (ei 18.10.).

Yhtenä iltana viikossa voi ottaa rennommin, jättää kokkailun väliin ja suunnata Mikaelinkirkolle. Vapaaehtoinen maksu hyväntekeväisyyteen. Ruokailun jälkeen voit halutessasi jäädä raamattupiiriin tai lapsille tai nuorille tarkoitettuun raamattukerhoon.



Diakonia- ja iltaruokailun ateriat valmistuvat vapaaehtoisvoimin – jos sinulla on halua ja mahdollisuutta tulla keittiötiimiin, ota yhteyttä: [susanna.inkovaara@evl.fi](mailto:susanna.inkovaara@evl.fi), p. 09 2340 4842.

### **Laajasalon kirkko, Reposalmentie 13**

**Iltaruoka** torstaisin klo 16.30–18, alk. 22.9. Hinta: aikuiset 2 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi. Tervetuloa edulliselle iltaruokalle yksin, kaksin tai vaikka koko perheen voimin!

**Hyötyruokaa jaossa** maanantaisin klo 12 kirkon diakonia-ovella. Otathan oman kassin mukaan ja varauduthan jonottamaan ulkona. Ruokaa jaetaan niin pitkään kuin sitä riittää.

### **Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10**

Iltaruoka ja puurokahvila toistaiseksi tauolla keittiöremontin vuoksi.

### **Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2**

**Puurokahvila** maanantaisin klo 10. Aloita viikkosi herkullisella aamupuurolla! Maksuton.

**Soppakirkko** tiistaisin 6.9., 18.10. ja 29.11. klo 13. Ehtoollinen ja maksuton soppa.

**Iltaruoka** keskiviikkoisin klo 16.30–18, alk. 21.9. Tervetuloa nauttimaan hyvää itsetehtyä kasvisruokaa! Hinta: aikuiset 2 €, kouluikäiset 1 € ja pienimmät ilmaiseksi.

**Hyötyruokaa jaossa** tiistaisin klo 9 seurakuntasalin ovella. Otathan oman kassin mukaan ja varauduthan jonottamaan ulkona. Ruokaa jaetaan niin pitkään kuin sitä riittää.

### **Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5**

**Iltaruoka** ma klo 16.30–18. Vapaaehtoisemme valmistavat maukasta kotiruokaa. Hinta 1 €. Ruokailun yhteydessä maksuton iltaperhekerho.

**Soppakirkko** tiistaisin kerran kuukaudessa 20.9., 18.10. ja 22.11. klo 12–13. Tilaisuuden aluksi pieni hartaus. Tarjolla soppaa ja sielun ravintoa – tervetuloa!

### **Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7**

**Yhteinen lounas** kokoaa ihmiset aterian äärelle torstaisin klo

11–12, alk. 15.9. Tarjolla lämmintä ruokaa, leppoisa lounasseuraa ja hartaus. Vapaaehtoinen ruokamaksu 2 €.

### **Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3**

Liikuntamyyllyn päädyssä, ma, ke, pe klo 10–12 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

**MUISTATHAN, ETTÄ** seurakuntien Waste&Feast-hävikkiruokaravintoloissa voit nauttia maittavan lounaan edullisesti ja ekologisesti. Tuet meillä käymällä myös nuorten työkokeilijoiden työllistymistä.

*Syö hyvin ja teet samalla hyvää muille ja maailmalle!*



[helsinginseurakunnat.fi/ruokailut](https://helsinginseurakunnat.fi/ruokailut)

Löydät tietoa myös Kirkko ja kaupunki –lehdestä.

Myös muiden toimijoiden ruokailuja ja ruokajakeluja:  
[ruoka-apu.fi](https://ruoka-apu.fi)



**KIRKKO HELSINGISSÄ**  
KYRKAN I HELSINGFORS