



KIRKKO HELSINGISSÄ
KYRKAN I HELSINGFORS



Tervetuloa syömään yhdessä!
Helsingin seurakuntien järjestämiä
ruokailuja syksyllä 2019



Kantakaupunki ja Lauttasaari

Agricolan kirkon krypta, Tehtaankatu 23

Soppasunnuntai kuukauden ensimmäisenä sunnuntaina 29.9., 27.10., 24.11. ja 1.12. (joulupuuro). Tule mukaan kokkaamaan kryptan keittiöön klo 15.30 alkaen. Kasviskeittoa syödään yhdessä sen valmistuttua. Hinta 3 €. Etusijalla on yhdessä tekeminen ja nauttiminen, laatua ja makua unohtamatta.

Järj. Tuomasyhteisö ry. www.tuomasmessu.fi

Diakoniaruokailu

tiistaisin klo 11 (17.9.–10.12.) hintaan 1 €.

Alppilan kirkko, Kotkankatu 2

Tiistairuokailu ja olohuone alkaen 10.9. Ti aamujumppa klo 10.30–11.30 koulutetun liikunnanohjaajan vetämänä ja klo 12–13 ruokailu 2 €. Käytössä kuntosali klo 10–15. Muista liikuntamahdollisuuksista saa tietoa työntekijöiltä. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun, kerran kuussa mukana Kuka kuuntelee köyhää -verkoston toimijoita. Mahdollisuus askarteeluun ja käsitöiden tekoon omatoimisesti. Välineet paikan päällä. **Iltaruoka** kerran kuussa keskiviikkona klo 17: 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. Tarjolla vapaaehtoisten valmistama keittoruoka 1 €.

Annankulman Olohuone, Annankatu 14 D

Ke klo 11–13, to klo 11–14 ja pe klo 9–12 (15.8.–11.12.). Huom! torstaipoikkeus 19.9. klo 11–13. Kahvia ja pientä syötävää, lehtiä, yhdessäoloa. Vapaaehtoinen maksu. Yhteinen hartaushetki päivittäin.

Arabianranta: Keula, Flooranaukio 1

Keulan Aamu pe klo 9-10, aamiainen 1 € alkaen 6.9.

Hermannin Diakoniatalo, Hämeentie 73

(alkaen 16.9.)



Cafe Hermann ma-pe klo 9.30–13, 2 kuppia kahvia ja tuplaleipä 0,50 €, puuro ja pulla maksuton.

Diakoniaruokailu ke ja pe klo 11.30–13, ateria 1 €. Joka kuun ensimmäinen keskiviikko tarjolla on kasvislounas.

Hävikkiruokajako ma ja to klo 11.30–13. Oma kassi mukaan.

Jätkäsaaren Hyvän toivon kappeli, Länsisatamankatu 26

Yhteisöruokailu ma klo 17–18.30 (26.8.–9.12.). Aterian hinta 1 €, 12-vuotta täyttäneet 0,50 € ja alle 12-vuotiaat maksutta.

Yhteisöruokailun järjestää Helsingin tuomiokirkkoseurakunta yhdessä Jätkäsaaren asukkaiden ja toimijoiden kanssa.

Lauttasaaren kirkko, Myllykallionrinne 1

Larun Olohuone keskiviikkoisin alkaen 21.8. Tarjolla vapaaehtoisten hävikkiruusta valmistamaa iltapalaa klo 18–20.

Vapaaehtoisella maksulla voit tukea seurakunnan avustustyötä. Myöhemmin syksyllä Olohuone siirtyy remontin alta seurakuntasaliin St. Jakob kyrkan puolelle. (Lounasta ei ole kirkon peruskorjauksen vuoksi.)

Paavalin kirkko, Sammatintie 5

Ystävyyden kahvila tiistaisin klo 13–14.30 Alasalissa.

Ruokailukerrat ovat 17.9., 15.10. ja 12.11.

Hävikkiruokajakelu tiistaisin klo 12 Alasalissa yhteistyössä From Waste to Taste -yhdistyksen kanssa. Oma kassi mukaan.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17–19 alkaen 4.9. Tervetuloa hengähtämään keskellä viikkoa valmiin ruuan äärelle! Lapsille leikkejä ja seuraa, aikuisille seuraa tai yksinoloa oman fiiliksen mukaan. Kaikki ruoka on vegaanista kasvisruokaa hintaan 1 € / annos/ruokailija. Iltaruoka on kaikille avoin. Ruokaa on tarjolla klo 18.30 saakka, ruokailuaikaa on klo 19 asti. Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoistehtävissä iltaruualla, ole yhteydessä Ann-Marieen: ann-marie.ahlsten@evl.fi

Töölön kirkko, Topeliuksenkatu 4

Waste & Feast Café Töölö keskiviikkoisin klo 12–14 (4.9.–4.12.). Café Töölö on seurakunnan kahvila, jota ylläpitävät vapaaehtoiset.



Waste&Feast-brändi kertoo siitä, että Café Töölö on sitoutunut ekologisiin arvoihin. Hyödynnämme kahvilassa ruokahävikkiä. Feast tarkoittaa juhlaa: iloitsemme siitä, kun saamme viettää aikaa yhdessä. Myös kukkaroystävälliset hinnat ovat kahvilamme tärkeä arvo.

Café Töölön yhteinen lounas ti ja pe klo 12–12.45. Tule nauttimaan lounasta edulliseen 3/1 € hintaan (3.9.–3.12., ei lounasta 6.9.). Lounaan yhteydessä voit ottaa mukaasi jaossa olevaa hävikkileipää ja -pullaa.

Länsi–Helsinki

Huopalahden kirkko, Vespertie 12

Teematorstai torstaisin klo 12. Päivähartaus klo 12, lounas klo 12.30 hintaan 6 €. Vaihtuvan teeman mukainen ohjelma klo 13.

Hyvän mielen keidas torstaisin klo 16.30 syyskuun alusta alkaen. Tarjolla yhteisöllistä ruokailua, hartaus ja leivän jakoa.

Kannelmäen kirkko, Vanhaistentie 6

Aamuehtoollinen seuraavina keskiviikkoina klo 9.15:

11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.

Ehtoollinen kirkossa ja sen jälkeen seurakuntasalissa vapaaehtoisten emäntien valmistama aamiainen hintaan 1,50 €.

Malminkartano: Toimintakeskus Jenny, Beckerintie 9

Jennyn Olohuone maanantaisin klo 12–14. Avoin kohtaamispaikka, jossa tarjolla on lounas ja kahvit kahdella eurolla. Olohuoneessa tapaat vapaaehtoisia vastuunkantajia ja diakoniatyöntekijöitä.

Jennyn kahvila torstaisin klo 12–14. Avoin kohtaamispaikka, jossa tarjolla on lounas tai pientä suolaista ja kahvit kahdella eurolla.

Meilahden kirkko, Jalavatie 6 b

Lounashetki kirkon alakerrassa kerran kuussa keskiviikkona klo 11.30–13: 25.9., 30.10. ja 27.11. Hinta 3/1 €.

Munkkivuoren seurakuntasali, Raumantie 3

ToivonBistro keskiviikkoisin klo 13–14.

pääsääntöisesti vapaaehtoisten toteuttamana.

Tarjolla keittolounas, jossa hyödynnetään kauppojen ruokahävikkiä. Vapaaehtoinen ateriamaksu.

ToivonCafe torstaisin klo 18.30–19.30, tarjolla lahjoituspullaa/leipää.



Pajamäen seurakuntakoti, Pajamäentie 14

Lounas seuraavina perjantaina klo 12–13 ja yhteislaulutilaisuus klo 13–13.30: 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11. Lounaan hinta 5 €, käteismaksu.

Pitäjänmäen kirkko, Turkismiehenkuja 4

Yhteisöruokailu tiistaisin klo 11.30–13 (Huom! ei 12.11.). Hinta aikuisilta ja yli 12 v. lapsilta 2 € ja 7-12 v. lapsilta 1 €, alle kouluikäiset maksutta.

Päivärukous tiistaisin klo 12, jonka jälkeen leivän jako.

Kaikille avoin Olkkari keskiviikkoisin (4.9.-11.12., ei 2.10. ja 20.11.) klo 15–18.30. Kahvi klo 15, ruokailu klo 17. Hinta aikuisilta 2 €. Voit tulla piipahtamaan oman aikataulusi mukaan. Lisätietoja: Diakoni Siiri Luoma p. 09 2340 5668.

Ruskeasuon seurakuntakeskus Rasti, Tenholantie 6

Lounas perjantaisin 13.9.–29.11. klo 11.30–13. Hinta 3/1 €. Hartaus klo 11.20.

Pohjois–Helsinki

Jakomäen kirkko, Jakomäenpolku 7

Lahjoitusleivän jako keskiviikkoisin klo 11 remontin sallimissa rajoissa koko syyskauden.

Soppakirkko kirkon pihassa (soppatykki) leivänjaon jälkeen kerran kuussa keskiviikkona klo 11.15: 25.9., 23.10. ja 20.11.

Malmin kirkko, Kunnantie 1

Lahjoitusleivän jako torstaisin klo 11.30.

Soppakirkko kerran kuussa torstaina klo 12: 12.9., 17.10. ja 14.11., vapaaehtoinen maksu.

Oulunkylän kirkko, Teinintie 10

Maanantaipuu klo 9–12 alkaen 9.9. Kohtaamispaikka kaikenikäisille vauvasta vaariin. Sisältää puuron, sämpylän, kahvin tai teen. Vapaaehtoinen maksu diakoniatyön hyväksi.

Yhteisöravintola Salaam torstaisin klo 12–15 Lähi-idän herkkuja tarjolla alkaen 5.9. Ravintolan toiminnasta vastaavat monet eri kansallisuudet. Vapaaehtoinen maksu Kirkon Ulkomaanavun hyväksi.

Paloheinä: Risteyspaikka, Paloheinäntie 9

Kippo & Kulho tarjoaa hävikkiruuusta valmistettua lounasta perjantaisin klo 11–13 hintaan 3 € (31.8.–13.12.). Voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla aterialta 5 tai 10 €.



Pihlajamäen kirkko, Liusketie 1

Ostarin Onni -kahvila tiistaisin klo 9–11 aamupalaa 0,30 €

Lahjoitusleivän jako tiistaisin klo 9

Ruoka-aika torstaisin klo 12–13 (5.9.–29.11.), kotiruokaa 2 €/annos.

Pihlajiston Mesta, Salpausseläntie 12 C

Olohuone ti klo 11.30–13.30, lounas hintaan 2 €.

Pukinmäen Portti, Säterinportti 1 A

Porttikahvila maanantaisin klo 12–14.30 (3.9.–9.12.), kahvi ja leipä 1,5 €.

Maksuttomat **puuropäivät** ma 2.9., 7.10. ja 4.11.

Siltamäen seurakuntakoti, Jousimiehentie 5

Soppakirkko kerran kuussa tiistaina klo 12: 24.9., 29.10. ja 26.11., vapaaehtoinen maksu.

Tapulin seurakuntakoti, Maatullinkuja 4

Olotilakahvila Olohuone maanantaisin klo 11–13 (9.9.–2.12.).

Kaikille avoin kohtaamispaikka, kahvia ja voileipiä 0,50 €, ohjelmaa.

Olohuoneen yhteydessä **keittoateria** ma klo 11.15: 16.9., 14.10., 11.11. ja 2.12. sekä **puuroateria** 30.9., 28.10. ja 25.11.

Lahjoitusleivän jako maanantaisin klo 11 (2.9.–23.12.).

Viikin kirkko, Agronominkatu 5

Hävikkiruokaa maanantaisin klo 14 (syys-marraskuussa). Oma kassi mukaan.

Iltaruoka keskiviikkoisin klo 17 (4.9.–28.11.). Kasvisruoka kaikenkokoisille viikkiläisille ja perheille. Omakustannushinta 1 €/henkilö. Lapsille leikkihuone avoinna klo 17.30–18.30.

Itä–Helsinki

Itäkeskus: Matteuksenkirkko, Turunlinnantie 3

Edullista lounasta hävikkiruuasta!

Tervetuloa herkuttelemaan Snellu Cafén lounaalle ma–to klo 11–13 ja pe klo 11–12.30. Lounaan hinta on 2 € tai voit halutessasi tukea ruokailua maksamalla aterialta 5 tai 10 €. Kahvila auki klo 10–14.



Kontula: Mikaelinkirkko, Emännänpolku 1

Pienituloisten ruokailu maanantaisin klo 11 hintaan 1 € (2.9.–25.11.).

Ruokailun jälkeen voi jäädä jutustelemaan ja viihtymään Mikaelin **Takkatupaan** klo 12–14.

Myllypuron kirkko, Myllynsiipi 10

Iltaruoka torstaisin klo 16.30–18 hintaan 2 € (5.9.–12.12.).

Roihuvuoren kirkko, Tulisuantie 2

Puurokahvila maanantaisin klo 10–11, maksuton (2.9.–9.12.).

Soppakirkko: lyhyt kirkkohetki ja ehtoollisen vietto, jonka jälkeen maksuton soppalounas ja kahvit seurakuntasalissa keskiviikkoina klo 13: 25.9., 30.10. ja 27.11.

Iltaruoka keskiviikkoisin 11.9., 9.10. ja 13.11. klo 17–18. Tervetuloa nauttimaan iltateriä yhteisen pöydän ääressä! Kotiruokaa 2 €/aikuinen, lapset 7–17 v. 1 €.

Vartiokylän kirkko, Kiviportintie 5

Soppakirkko klo 12–13 keskiviikkoisin 25.9., 30.10. ja 27.11.

Maksuton keittolounas, aluksi hartaus.

Yhteinen iltaruoka maanantaisin klo 16.30 alkaen 9.9. Tarjolla maukasta kotiruokaa hintaan 1 €.

Vuosaaren kirkko, Satamasaarentie 7

Yhteinen lounas torstaisin klo 11–12 (12.9.–12.12.).

Vapaaehtoinen maksu 2 €. Ruokaa ja seuraa tarjolla!

Lounashartaus. Ruokailun järjestää vapaaehtoisesti toimiva Kriisiryhmä. Haluatko mukaan toimintaan? Ota yhteyttä: diakoni Heidi Rajamäki p. 09 2340 6541.

Myllypuron elintarvikejakelu, Jauhokuja 3

Liikuntamyllyn päädyssä, ma–pe klo 8–11 **jaossa kauppojen lahjoittamia elintarvikkeita**. Järj. Herttoniemen srk ja Myllypuron elintarvikeapu ry.

