

Roihuvuoren seurakunnan lehti

Kiiikari

2015

Syksy

Myötätunnon
asiantuntija:
Petyin kirkkoon > 3

Roihuvuoren
seurakunta eli
katakombi-
vaiheen > 4-5

Emriikka Salonen
konsertoi
miehensä kanssa
**vanhusten
hyväksi** > 6-7

Lehti

alueen ihmisistä ja
uskon salaisuudesta





Hiljaisuus hoitaa

PISTÄYDYIN ELOKUUN ALUSSA Mustasaarella, Helsingin seurakuntayhtymän ylläpitämässä kaupunkilais-ten virkistyspaikassa. Edellisestä käynnistä oli kulu-
nut 31 vuotta. Tuolta reissulta jäi muistoksi ruotsalai-
sen St. Davidsgårdenin yhteisön pieni rukouskirja, Hil-
jaisuuden rukouksia. Kirjan on kustantanut Hiljaisuus-
den Ystävät ja rukoukset on suomentanut runoilija An-
na-Maija Raittila.

St. Davidsgårdenin yhteisö ei pidä meteliä itses-
tään, mutta sen vaikutus tuntuu laajasti Ruotsin kir-
kossa. Euroopassa on kaksi muuta laajalti vaikutta-
vaa hiljaisuuden liikkeen hengellisyyttä edustavaa
yhteisöä. Toinen on Taizén yhteisö Etelä-Ranskan syr-
jäseudulla ja toinen, lonan yhteisö, sijaitsee vielä syr-
jemmässä yksinäisellä saarella Skotlannin edustalla.
Taizén yhteisö syntyi toisen maailmansodan päätyttyä,
kun sen perustaja alkoi yhdessä ystäviensä kanssa
auttaa saksalaisia sotavankeja Etelä-Ranskassa. Sit-
temmin avoimeksi veljesyhteisöksi kasvanut Taizé-liike
on sitoutunut elämän yksinkertaisuuteen ja köyhien
palvelemiseen. Taizé on vuosien ajan vetänyt yhtei-
sönsä ja suurtaapahtumiinsa satoja tuhansia euroop-
palaisia nuoria. Erityisesti laulujensa kautta se on tul-
lut tutuksi myös Suomessa. lonan yhteisön kantava
ajatus on ekumeenisuuden, sosiaalisen oikeudenmu-
kaisuuden ja hengellisyyden yhdistäminen.

HILJAISUUDEN YHTEISÖT ja niiden edustama hengel-
lisuus ovat syntyneet kriisiaikoina. Ne resonoivat poik-
keuksellisella tavalla ihmisten sisäistä kaipausta. Me-

teli, materialismi, kiire, pinnallisuus ja kovuus ovat niil-
le vieraita.

MAASSAMME ELETÄÄN vaikeita aikoja. Viime laman
keskellä monet suomalaiset löysivät pitkästä aikaa yh-
teyden seurakuntaansa ja kirkkoonsa, jossa koettiin
jonkinlainen toimintakulttuurin muutos. Seurakuntien
työntekijät ja vapaaehtoiset aistivat laman ilmapiiriä
oikein. Syntyi työttömien ruokailuja, diakoniatyö kaik-
kiaan laajeni, perheneuvonta palveli resurssiensa ääri-
rajoilla ja uudet innovaatiot synnyttivät tuoreita toimin-
tatapoja muillekin työaloille. Myös hiljaisuuden liike le-
visi seurakunnissa.

Nyt kansan ja kirkon suhde on toisenlainen, ei yhtä
mutkaton. Kirkossa ja meidänkin seurakunnassa mie-
titään, mitä pitäisi tehdä ja miten. Lähtökohta on, että
ihminen tarvitsee välttämättä leipää, mutta ei elä
ainoastaan leivästä.

St. Davidsgårdenin hiljaisuuden rukoukset edus-
tavat hengellisyyttä, johon en ollut nuorena aiem-
min tutustunut. Rukoukset ovat intiimejä. Ne nouse-
vat Jumalan läsnäolon kaipauksesta. Ihminen avau-
tuu rukouksissa haavoittuvana, hauraana, kaipaavana,
toivovana ja luottavana Jumalalle. Rukousten ja koko
yhteisön ilmapiiri ovat rajoja ylittäviä ja sisäänsä sul-
kevia. Toivon, että Roihuvuoren seurakunta olisi sellai-
nen.

*Yhdessä Sinun kanssasi, Herra, uskallan kulkea
pimeässä, uskallan elää turvattomuudessa ja epävar-*

*muudessa, uskallan toimia kaikkea ihmisjärkeä vas-
taan.*

*Kiitos Sinulle, että olet kanssani joka hetki. Sinä tun-
net minut kokonaan. Tiedät että tarvitsen Sinua.*

*Kiitos että suljet minut rakkauteesi, anteeksiantoosi,
voimaasi, joka antaa minulle rohkeutta mennä ilomie-
lin sinne, minne Sinä haluat.*

*Kiitos että saan olla edessäsi lapsena, luottaa Sinuun,
antaa kaiken Sinun haltuusi, niin että voit toimia kans-
sani miten tahdot. Tapahtukoon Sinun tahtosi minun
elämässäni, Herra.*

Timo Pekka Kaskinen
päätoimittaja
kirkkoherra



**LUENTOSARJA
PARISUHTEESTA**

**Yhteistyössä Roihuvuoren seurakunta ja
Kataja Parisuhdekeskus**

Paikka: Laajasalon kirkko Reposalmentie 13

Torstaina 24.9. klo 18-19.30
Parisuhteen rikastuttaminen, miten rakkaus säilyy arjessa?
Luennoitsijana perheterapeutti Terhi Väisänen

Torstaina 8.10. klo 18 – 19.30
Puhutaan ja kuunnellaan-vuorovaikutustaidot parisuhteessa?
Luennoitsijana perheterapeutti Terhi Väisänen

Torstaina 22.10. klo 18-19.30
**Läheisyys lämmittää niin nuorta kuin vanhempaakin paria -
läheisyyden suhdetaitoja eri-ikäisinä**
Luennoitsijoina perheterapeutti Liisa Väilä yhdessä puolisonsa
Juhan kanssa.

Vapaa pääsy.
Iltoihin voi tulla myös yksin. Illat eivät sisällä ryhmäkeskusteluja.

Illoissa lastenhoito yli 1v. Ilmoittautuminen viimeistään edellisenä
päivänä Päivi Meriläiselle p. 050-3801567.

Uusi luentosarja parisuhteesta alkamassa

Suurin osa pareista on tyytyväisiä suhteeseensa ja tahtovat toisilleen hyvää.
Suhde arkipäiväistyy kuitenkin salakavalasti. Uusi luentosarja Laajasalon kirkolla
tarjoaa vinkkejä parempaan parisuhteeseen.

Muutos parempaan alkaa aina
yksilöstä. Puolison ja parisuhteen
arvostaminen näkyy valinnoissa
ja ajankäytössä. Voi kuunnella, voi
koskettaa ja voi puhua. Jo näillä
muutoksilla ottaa askeleen lähei-
sempään suhteeseen.

Päätä yrittää

Matka parisuhteen opiskelussa on
usein pitkä ja työläskin. Se kuiten-
kin kannattaa. Matkan alkuun aut-
tavat kysymykset: Millaisen pari-
suhteen haluan? Millaisia taito-
ja tarvitsen? Miten haluan toimia?
Miten voin muuttaa vuorovaiku-
tustani ja toimintaani arjessa?

Yksinkin voi hoitaa parisuhdet-
ta. Kun vähitellen kehittää vuoro-
vaikutustaitojaan, osoittaa lähei-
syyttä ja kiinnostuu kumppanis-
taan, yleensä toinenkin muuttuu.

Koskaan ei ole liian myöhäis-
tä. Luennoille ja kursseille osal-
listuu jopa 70–80-vuotiaita paris-
kuntia, jotka iloitsevat siitä, että
aloittivat toisiinsa tutustumisen
edes nyt.

Lähde rohkeasti luennolle kuu-
lemaan, miten suhdetta voi vah-
vistaa!

Tiedustelut illoista: diakoni-
työntekijä Anni Mero-Hiltunen,
p. 09 2340 5748

Luennoitsijat



Perheterapeutti, erikoissai-
raanhoitaja **Terhi Väisä-
nen** on Kataja Parisuhdekes-
kuksen parisuhdekoulutta-
ja. Hän luennoi käytännön-
läheisesti hyvästä suhteesta
ja vuorovaikutustaidoista.
Väisänen on kahden kou-
luikäisen äiti ja **Jani Väisä-
sen** puoliso.



Perheterapeutti, pastori **Liisa Väli-
lä** on Kataja Parisuhdekeskuksen toi-
minnanjohtaja. Hän luennoi suhteen
läheisyystaidoista. Väilä on ollut pa-
risuhdetyössä yli 20 vuotta ja naimi-
sissa **Juha Väilän** kanssa 25 vuotta.
Perheen lapset ovat jo nuoria aikui-
sia. Pariskunnalta on julkaistu kirja
*Rakastan, rikastan – polkuja parem-
paan parisuhteeseen* (Kirjapaja 2015).

Myötätunto on valinta

Roihuvuorelainen Margit Sjöroos on tutkinut erikoista aihetta, myötätuntoa. Hän on kirjoittanut siitä kirjan, tehnyt siitä toisen ammatin ja ravaa kouluttamassa ja luennoimassa myötätunnosta kotimaisissa ja kansainvälisissä yrityksissä. Sjöroosin mukaan seurakuntakin hyötyisi koulutuksesta.

Nuorena aikuisena Sjöroosin mita tuli täyteen. Hän oli elämässään vaikeassa tilanteessa tukiesaan mielenterveysongelmaisia eikä saanut etsimisestä huolimatta tukea mistään. Ei rahalla eikä edes sieltä, mistä sitä eniten odotti.

– Petyin kirkkoon ja hyväntekeväisyysjärjestöihin, kuten Mannerheimin Lastensuojeluliittoon (MLL), Kirkon Ulkomaanapuun (KUA) ja Amnestyyyn, Sjöroos luettelee pelkäämättä mainita järjestöjä nimeltä.

– Tapasin myös fyysistä ja henkistä väkivaltaa käyttäviä hyvinvointi-alalla, kuten jooga- ja meditaatio-opettajia. He eivät tiedosta omaa tilaansa ja esiintyvät edelleen hyvinvointiasiantuntijoina, Sjöroos tuhahtaa.

Nykyisin Sjöroos istuu sekä Roihuvuoren seurakuntaneuvostossa että MLL:n Uudenmaanpiirin hallituksessa, on MLL:n Roihuvuoren alueen puheenjohtaja sekä antaa KUA:n työntekijän, **Pertti Keinäsen**, kuvata itseään juttua varten. Mitä tässä välissä oikein tapahtui?

– Toivoni sammui, mutta uskoni kantoi läpi vaikeimman. Kun aloin selvittää sokista, mietin, että minulla on kolme vaihtoehtoa: uupua ja vetäytyä, sopeutua yhteiskunnan ilmapiiriin ja muuttua narstisestisesti käyttäytyvien kaltaiseksi tai tehdä asioille jotakin.

Ei ole epäselvää, minkä vaihtoehdon Margit Sjöroos valitsi. Hän pyrkii edistämään tietoisuutta myötätunnosta aina kun mahdollista, myös paikoissa, joihin aikaan pettyi.

– Vaikka tajusin, etteivät kohtaamani ihmiset ole sama kuin kaikki ihmiset, näin, että olemme

silti kaikki samassa sopassa. Luomamme kulttuuri kasvattaa ja salii eritasoista väkivaltaa.

Sjöroos painottaa, että yksilöiden välillä on eroa: kaikki kirkon tai järjestöjen työntekijät eivät ole epäempaattisia. Riittää kuitenkin, että heikolla hetkellä kohtaa juuri sen, jonka sosiaalisissa taidoissa olisi parantamisen varaa.

– Uupunut tai epätoivoinen ihminen voi kuolla siihen, että sekin taho pettää, josta odottaa itsestään selvästi saavansa apua, Sjöroos sanoo ja katsoo intensiivisesti silmiin.

Mitä seurakunnassa sitten pitäisi tehdä?

Sjöroosin mielestä seurakunnassa olisi tärkeää kiinnittää jo rekrytoinnissa ihmisen empaattisuuteen huomiota. Lisäksi työntekijöitä olisi hyvä kouluttaa myötätuntoisemmiksi, jonka jälkeen tiettyä empatian perustasoa voi ylläpitää.

– On tosi tärkeää, miten ihmisen kohdataan, kun hän esimerkiksi tulee ensimmäistä kertaa kirkkoon. Varsinkin lapset. Lapsia on seurakunnan toiminnassa paljon ja isompana he päättävät, onko kirkko heitä varten vai ei, Sjöroos sanoo.

– Myötätunto on kristinuskon ytimessä. Jos emme kristittyinä kykene olemaan myötätuntoisia, on olemassaoloamme hyvin vaikea perustella.

Miten myötätunto kehitty?

Margit Sjöroos ei vain puhu, vaan taustalla on paljon tutkimusta ja tietoa, muun muassa aivotutkimusta. Sjöroos esimerkiksi kertoo, miten ai-

vojen rakenteissa on yksilöllisiä eroja: joidenkin aivot ovat sensitiivisempiä kuin toisten eli toiset ovat luonnostaan myötätuntoisempia.

– Kasvatuksella voi kuitenkin kompensoida paljon. Geenit eivät määrää suuntaa ja aivot muovaan-

Joidenkin aivot ovat sensitiivisempiä kuin toisten.

tuvat läpi elämän, Sjöroos lohduttaa. Myötätunto opitaan ensisijaisesti kolmen ensimmäisen ikävuo-

den aikana, kun aivoverkot alkavat kehittyä. Sitä voi kuitenkin kasvat-
taa tietoisesti aikuisenakin. Sjöroosin mukaan myötätunto on ennen muuta valinta.

– On valittava, että asennoituu toiseen tai johonkin asiaan myötätuntoisesti. Ja se valinta pitää tehdä monta kertaa joka päivä! Lisäksi tarvitaan paljon tietoa ja ymmärrystä. Myötätunto on arvopohjais-
ta viisautta.

Sjöroos tunnustaa, ettei itse-
kään ole aina myötätuntoinen. Oma ego on joskus tietoisesti työn-
nettävä taka-alalle ja päätettävä kuunnella, mitä toinen oikeasti sa-
noo ja tarvitsee.

– Ja oma elämäntilanne vaikut-
taa tietenkin. Jos on itsellä stressiä ja kuormitusta, on vaikea olla em-
paattinen, Sjöroos jatkaa.

Silti kuulemma kannattaisi. Myötätuntoiset ihmiset ovat onnellisempia, huumorintajuisempia ja iloisempia kuin epäempaattisemat ihmiset. He myös stressaavat vähemmän, ovat vähemmän alttiita konflikteille eivätkä ole yhtä paljon ulkoisissa asioissa kiinni, kuten materiassa. Heidän on myös hel-
pompia ylläpitää omaa hyvinvointiaan.

Myötätuntoisempi yhteiskunta

Sjöroos kertoo haaveilevansa pai-
kasta, vaikka yhdestä kaupunki-
nosasta, joka olisi myötätuntoinen. Samalla se olisi aistiystävällinen, eli suunniteltu niin, etteivät ihmisen aistit kuormittuisi liikaa.



Margit Sjöroosin mukaan oman kurjan käytöksen tiedostaminen on ensimmäinen askel sen korjaamiseen.

Sjöroos on kehittänyt myötätunto-konseptin ohella ainoana maailmassa Stress free area® -konseptin ja tuotteistanut sen. Hän tekee tila- ja konseptisuunnittelijan töitä, mutta ottaa suunnittelus-
saan huomioon kaikki aistit. Syn-
tyy stressivapaa vyöhyke.

– Olisi ihanaa, jos vaikka Mar-
janiemeen tai Roihuvuoreen men-
nessä kaikki ihmiset ottaisivat sin-
nut vastaan tietyllä perusempa-
tiasolla. Ja joka paikassa olisi tar-
peeksi tasapainoista, ei liikaa melua
tai muita stressitekijöitä, Sjöroos
sanoo ja sulkee silmänsä.

Sjöroosin mukaan myötätun-
toisemman yhteiskunnan kehittämi-

seksi ei kannata keskittyä ääri-
kivaltaisten yksilöiden saamiseen
myötätuntoisiksi.

– Heillä on usein häpeän eri
muodot kääntyneet hankalaksi
häpeämättömyydeksi, kieltämis-
prosessi on silloin hyvin syvällä,
Sjöroos kertoo.

– Avain on tavallisissa ihmis-
issä, taviksissa. Erityisesti lapsen van-
hemmat ovat tärkeitä, mutta kaikilla
meillä on vastuu mediasta poliitik-
koihin sekä liikenteestä ja naapurus-
tosta työ- ja koulumaailmaan. Jos
yhteisössä osoitetaan myötätuntoa,
se lieventää ääri-ilmioita.

Misku Välimäki

Katsokaa kissaa!

”Katsokaa taivaan lintuja: eivät ne kylvä, eivät ne leikkaa eivätkä koka varastoon, ja silti teidän taivaallinen Isänne ruokkii ne. Ja olettehan te paljon enemmän arvoisia kuin linnut! Kuka teistä voi murehtimalla lisätä elämänsä pituutta kyynäräkään vertaa?” Näin sanotaan vuorisäärnassa.

Minä sanon: katsokaa kissaa. Perheeni ehdottomasti huolettomin jäsen on Mooses, sekarotuinen löytökissa.

Mooses vartoo aamuisin sängyn vierellä, että ihminen raottaa silmiään ja hyppää sitten sängylle. Se puskee ja tassuttelee kyljessä, vaikka nukkuja haluaisi jatkaa uniaan. Kun

ihminen viimein luovuttaa ja nousee, heittäytyy Mooses omistajan elkein sängylle makaamaan.

Ruoka-aikana Mooses alkaa naukua äänekkäästi. Jos kuppi ei tällä täyty, se asettuu tietokoneen näytön, tv-ruudun tai kirjan eteen. Mooseselle ei kelpaa ihan mikä tahansa murkina. Vain tietyn merkkiset rakut sopivat sen pirtaan.

Suurimman osan ajasta Mooses viettää kuitenkin nautiskellen. Tänä kesänä sen lempipaikka on ollut parvekkeen pöytä. Kuumassa keskipäivän paahteessa grillaa turkkiaan yksi huoleton ja kiireetön luontokappale. Siinä jäävät kakkoseksi downshif-

taajat ja läsnäolosta saarnaavat elämäntaidon valmentajat.

Mooses tietää kokemuksen perusteella, että ihminen täyttää sen tarpeet. Ruokakuppi täyttyy, hiekkalaatikko putsataan ja rapsutuksia sataa. Näitä etuuksia ei tarvitse millään tavalla ansaita. Ne tulevat, koska Mooses vaan on niin ihana.

Mikähän kumma siinä on, että sama luottamus tuntuu itsestä niin vaikealta. Ei ole helppo heittäytyä elämän, eikä Jumalan varaan. Sitä rutistaa ohjia omissa hyppysissään ja huolehtii, vaikkei kaikkea edes pysty kontrolloimaan. Joskus joutuu vain sopeutumaan. Silloin saattaa huoma-



Hannu Mäkilampi

ta, että useimmat asiat loppujen lopuksi järjestyvät. Eivätkä välttämättä edes huonommin, ainoastaan eri tavalla kuin itse kuvitteli.

On aika helpottava ajatus, että elämää ei tarvitse suorittaa, eikä rak-

kautta ansaita. Sitä saa elää vapaana ja luottamuksen varassa. Ajattelee-
kohan Luojakin ihmistä katsoessaan,
että se nyt vaan on niin ihana!

Annelina Tähtinen

Katakombista kirkkoon – Roihuvu

Kun Roihuvuoren seurakunta syntyi vuonna 1965, se eli niin sanotun katakombivaiheen. Omaa kirkkoa tai toimitiloja ei ollut, joten tiloja jouduttiin lainaamaan ja vuokraamaan ulkopuolelta. Nykyisin seurakunnalla on kolme omaa kirkkoa ja nuoria varten Laajarannan huvila.

Roihuvuoren seurakunta syntyi useiden seurakuntajakojen tuloksena. Vuonna 1953 muodostettiin Malmin suomenkielinen ja ruotsinkielinen seurakunta, josta Herttoniemen seurakunta erotettiin vuonna 1961 itsenäiseksi seurakunnaksi. Vuoden 1965 alusta Herttoniemen seurakunta jaettiin Herttoniemen, Roihuvuoren ja Vartiokylän seurakunniksi.

Paljon ennen tätä ei Roihuvuori-nimistä kaupunginosaa ollut edes olemassa. Nimi vakiintui virallisesti vasta vuonna 1958, vain kahdeksan vuotta ennen oman seurakunnan syntymistä. Nimensä Roihuvuori sai muinaisen vartiopaikan, Kasabergetin, mukaan. Merkinantotulina käytettiin roi-huja. Yksi nimivaihtoehto oli Satumaa, mutta postilaitos piti sitä liian makeana. Roihuvuoren katujen nimeämiseen kuitenkin jäi lukuisia satulentojen nimiä, kuten Lumikintie, josta seurakunta vuokrasi käyttöönsä pienen kellarihuoneiston.

Lumikintie 5:ssä kokoontuivat monet seurakuntapiirit ja pyhäkoulu. Myös päiväkerholaiset saapuivat huoneistoon eväsieivät ja maistopullot repussa. Jaksoa kutsutaan katakombivaiheeksi. Tunnelma oli kodikas, vaikkei huoneisto ollut suuren suuri. Nykyisin tilassa

toimii seurakunnan kutomakerho.

Koska omaa kirkkoa ei ollut, käytettiin kirkkosalina Roihuvuoren yhteiskoulun juhlasalia. Siellä vietettiin jumalanpalveluksia ja toimitettiin kasteitakin. Kirkkoherranvirasto sijaitsi Satumaanpolku 3:ssa.

Roihuvuoren seurakunnan ensimmäinen kirkkoherra Erkki Airas aloitti tehtävässään samaan aikaan, kun seurakunta syntyi. Hän toimi tehtävässä vuoteen 1972.

Ensimmäinen kirkko Tammisaloon

Uudella seurakunnalla oli palveluksessaan innokas ja aktiivinen pappi, Väinö Karhumäki, joka näki itsenäistymisessä paljon hyvää. Hän oli ahkera kynämies.

”Odottamamme itsenäistyminen on nyt siis toteutumassa. On täysi syy odottaa, että tämä historiallinen tapahtuma on monella muotoa rikastuttava ja virkistävä seurakunnallista toimintaamme”, hän kirjoitti *Roihuvuoren Sanomissa*.

Ensimmäiseksi rakennettiin Tammisaloon kirkko, joka vihittiin käyttöön vuonna 1966. Kuusikulmaisen rakennuksen suunnitteli arkkitehti Lauri Silvennoinen. Kir-

kon kello on valettu vuonna 1894 Pariisin maailmannäyttelyä varten, ja se on nimeltään Elämän ja kuoleman kello. Taiteilija ja kirjailija Sigurd Wettenhovi-Aspa on tehnyt sen tuntemattoman italialaisen valmistaman kellon esikuvan mukaan. Monien vaiheiden jälkeen kello siirrettiin Helsinkiin, Ateneumin taidemuseoon, josta Helsingin seurakunnat lunastivat sen. Kun Tammisaloon kirkon arkkitehti suunnitettiin haudan lepoon, kello siirrettiin takaisin kirkkoon. Toimitus oli samalla Tammisaloon kirkon ensimmäinen hautaan siunaaminen.

Kellon reunaan kiertää elämänkulkua kehdosta hautaan kuvaava kohokuvio. Kuoleman figuurin on Wettenhovi-Aspan kertoman mukaan suunnitellut samaan aikaan Pariisissa oleskellut kirjailija August Strindberg. Valokuvat kellosta ovat esillä Tammisaloon kirkon aulassa.

Roihuvuoren alueella asuvia innostettiin näin:

”Tulemme saamaan nyt lisää työvoimaa seurakunnalliseen toimintaan, mutta väkevät rakennusnäykymät silmiemme edessä voimme vakuuttaa, että työtä riittää jokaiselle, sekä vakinaiselle että vapaaehtoiselle työntekijälle. Nyt olisi tärkeää, että kaikki täällä asuvaset muuttaisivat kirjansa meille [-]. Tulevia Roihu-

vuoren seurakuntalaisia sydämellisesti tervehtien Väinö Karhumäki.”

Itä-Helsingin Musiikkiopisto perustetaan

Karhumäki vaikutti vahvasti vuonna 1965 perustetun Itä-Helsingin Musiikkiopiston syntyyn. Hänestä tuli opiston kunniapuheenjohtaja. Piiripappina hän kirjoitti *Roihuvuoren Uutisissa* huhtikuussa 1960:

”Eräs sellainen harrastus, jonka puhtain mielin jokainen voi antaa nuorillemme, on musiikki. Monille meille vanhemmille se on ollut maailman matkoissa usein suojele- ja virvoittava ystävä. Tämä alue pitäisi olla myös tälle meidän nuorelle väellemme tarjolla ja asiallisesti viljelettävänä. Meillä on monenlaista musikaalista harrastusta täällä, ja on myös päteviä voimia neuvomiseen ja opettamiseen. Ettei tämä kaikki jäisi vain puuhailuksi ja epävakaiseksi yrittämiseksi, ehdottaisimmekin, että näin lapsirikkaalle alueelle, joka tulevaisuudessakin on melko keskeinen, että tänne perustettaisiin joku musiikki-instituutti, ehkä musiikkiopisto, vaikka aluksi vähäisenkin muodossa.”

Opetustoiminta alkoi syyskuun 1965. Musiikkiopisto käytti pitkään seurakunnan tiloja.

Roihuvuoren kirkko rakennetaan

Seuraavaksi rakennettiin Roihuvuoren kirkko. Se vihittiin käyttöön helluntaina 1970. Tämänkin kirkon suunnitteli Lauri Silvennoinen.

Rakennuksen kuusikulmainen muoto on peräisin 300-luvun katekappelista. Kirkkosalin katossa on Daavidintähti. Kirkkosalin pinta-ala on 430 m², ja sinne mahtuu jopa 600 henkilöä, heistä noin 450 istumaan. Alttaritaulu on taiteilija Reino Hietasen suunnittelema lasimaalaus *Circulum Vitae* – Elämän pyörä.

Väinö Karhumäestä tuli kirkkoherra vuonna 1973, ja hän toimi tehtävässä vuoteen 1983.

Nuorisotyölle tilat Laajarannasta

Rippikoululeirien suosio alkoi kasvaa Suomessa 1960-luvulta alkaen. Vielä vuonna 1960 Helsingin seurakunnat järjestivät vain 22 leiririppikoulua, kun kaikkien rippikoulujen lukumäärä oli 216. Rippikoulu alettiin nähdä yhä tärkeämmäksi osaksi seurakunnan nuorisotyötä, ja oppikouluissa pidettävistä rippikouluista luovuttiin.

Rippikoulu-opetuskin muuttui.



Roihuvuoren kirkosta piti alun perin tulla korkeampi, ja kellotorni oli suunniteltu erilliseksi torniksi. Heikko taloustilanne kuitenkin nipisti kirkon korkeudesta seitsemän metriä ja pakotti kellotornin kirkkokiihteistön katolle.

uoren seurakunnan vaihteita

Kun vuonna 1973 kirkossa valmistui rippikoulutyön kokonaissuunnitelma, opetuksessa lähdettiin yhä tietoisemmin liikkeelle nuorten elämänskysymyksistä ja -ongelmista. Niihin etsittiin vastausta Raamatusta ja kristillisestä uskosta. Roihuvuoren seurakunnan rippikouluja ja nuorten tapahtumia järjestettiin 1970-luvulla Tarpoilan leirikeskuksessa.

Nykyisin Roihuvuoren seurakunnassa pidetään vuosittain keskimäärin seitsemän rippikoulua. Vuonna 1975 seurakunta sai käyttöönsä Laajarannan huvilan. Siitä tuli nuorten kokoontumispaikka ja nuorisotyön toimisto.

Vuonna 1983 **Matti Malmivaa-rasta** tuli Roihuvuoren seurakunnan kirkkoherra. Seurakunnan pappina hän oli aloittanut jo vuonna 1974.

Laajasaloon oma kirkko

Toive omasta kirkosta oli elänyt Laajasalossa pitkään ennen kuin se vihdoinkin saatiin vuonna 2003. Ennen sitä seurakunnalla oli Laajasalon puolella käytössä Jollaksen kappeli, joka vihittiin käyttöön vuonna 1962 ja purettiin vuonna 2005, sekä Yläsali Laajasalon ostoskeskuksessa.

Laajasalon kirkon ovat suunnitelleet arkkitehdit **Kari Järvinen** ja **Merja Nieminen**. Rakennus on pääosin puuta. Kirkko- ja seurakuntasalin ja osittain kellotornin ja toimintatilojen ulkoverhous on patinoitua kuparilevyä. Kirkko palkittiin vuonna 2004 sekä Rakentamisen Ruusulla että korkeatasoisesta puurakentamisesta ja vuonna 2005 Copper in Architecture -palkinnolla. Kirkon alttarireliefit ovat kuopiolaisen kuvataiteilijan **Pauno Pohjolaisen** käsialaa.

Uudet työmuodot vakiintuvat

Vanhin lapsityön muoto seurakunnissamme on pyhäkoulutyö, joka rantautui Suomeen 1800-luvun lopulla. Päiväkerhotyö vakiintui seurakuntien työmuodoksi 1970-luvulta lähtien. Kerhoihin kokoon-tuu alle kouluikäisiä lapsia yhdestä viiteen kertaan viikossa. Päiväkerhojen rinnalle on seurakunnissa syntynyt avoimia päiväkerhoja sekä perhekerhoja, joihin vanhemmat, isovanhemmat ja hoitajat voivat tulla lasten kanssa yhdessä.

Roihuvuoren seurakunnassa on järjestetty myös iltapäivätoimintaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa. 2010-luvulla lapsille ja perheille suunnatut Tammenterhokirkot ovat tulleet osaksi Tammissalon kirkon toimintaa.

Sotien jälkeen diakoniatyö sai uusia muotoja. Vuodesta 1950 Yhteisvastuukeräys tuli osaksi diakoniatyötä. Seurakuntasisaret vastasivat aluksi kerääjien hankinnasta ja keräyksen toteuttamisesta. 1960-luvulla kansainvälinen diakonia sai yhä suuremman jalansijan. Yhteisvastuukeräykseen suhtaudutaan Roihuvuoren seurakunnan alueella suurella innolla, kuten jokakeväinen koko perheen tapahtuma Euronpäivä osoittaa. Roihuvuoren seurakunnan keräystulos

Kuvat: Roihuvuoren seurakunnan arkisto



Päiväkerhotyön toiminnanjohtaja Terttu Naapuri kerholaisten kanssa Tammissalon kirkolla.

on vuosien ajan ollut Helsingin seurakuntien parhaita.

Lähetystyö on Roihuvuoren seurakunnassa tärkeässä asemassa. Seurakunnan alueella sijaitsee Laajasalon opisto, jonka taustayhteisö oli pitkään Suomen Lähetysseura. Seurakunnan alueella asuu useita Suomen Lähetysseuran lähettejä ja työntekijöitä.

Sekä Roihuvuoren että Laajasalon kirkoilla on vahva, elävä kuo-rotoiminta ja musiikkityö. Roihuvuoressa on oma kirkkokuoro Cantiamo ja Laajasalossa Chorus Marinus. Roihuvuoren kirkolla ko-koontuu lapsi- nuorisokuoro Sonórus. Seurakunta tarjoaa myös laulunopetusta. Kanttori **Hannele Filppulan** laulukoulu Roihuvuoressa ja **Heikki Variksen** johtama Variksen laulukoulu Laajasalossa keräävät riveihinsä innokkaita laulunharrastajia.

Vuodesta 1993 seurakunnassa on toiminut alueorganisaatio.



Teksti perustuu Anna-Mari Kaskisen laatimaan Roihuvuoren seurakunnan 50-vuotisjuhlaisitykseen helluntaina 2015. Esitys uusitaan sunnuntaina 18.10. klo 12 Roihuvuoren kirkossa. Päivä alkaa juh-lamessulla klo 10. Mukana Cantiamo, lauluja säestää nuorisobändi. Lämpimästi tervetuloa!

Työtä tehdään kahdella alueella, Roihuvuoressa, johon kuuluvat myös Tammissalo ja Marjanie-mi sekä Laajasalossa, johon kuuluvat Jollas, Santahamina ja Villingin saaret.

Matti Malmivaa siirtyi eläkkeelle vuonna 2009, ja hänen seuraajakseen valittiin **Timo Pekka Kaskinen**.

Vuonna 2010 seurakunta alkoi julkaista omaa lehteä, *Kiikaria*. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodes-sa, ja se jaetaan alueen kaikkiin ko-teihin.

Monikulttuurisuus on muodostunut yhä vahvemmin osaksi Roihuvuoren seurakunnan elämää. Vuosi sitten Roihuvuoren kirkossa alkoi kokoontua säännöllisesti kansainvälinen seurakunta, International Evangelical Church (IEC).

Roihuvuoren seurakunta on erityisen rikas. Sillä on hyvät, motivoituneet työntekijät ja paljon ihmisiä, jotka rakastavat kotiseurakuntaansa ja haluavat toimia sen hyväksi. Luottamushenkilöiden lisäksi seurakunnassa toimii erilaisia vapaaehtoistyön ryhmiä kuten Sanasta elämään -ryhmä, raamattupiirit, jumalanpalvelusryhmät, aluetoimikunnat, pyhäkoulutiimit, aulakahviotiimit ja kuorolaiset.

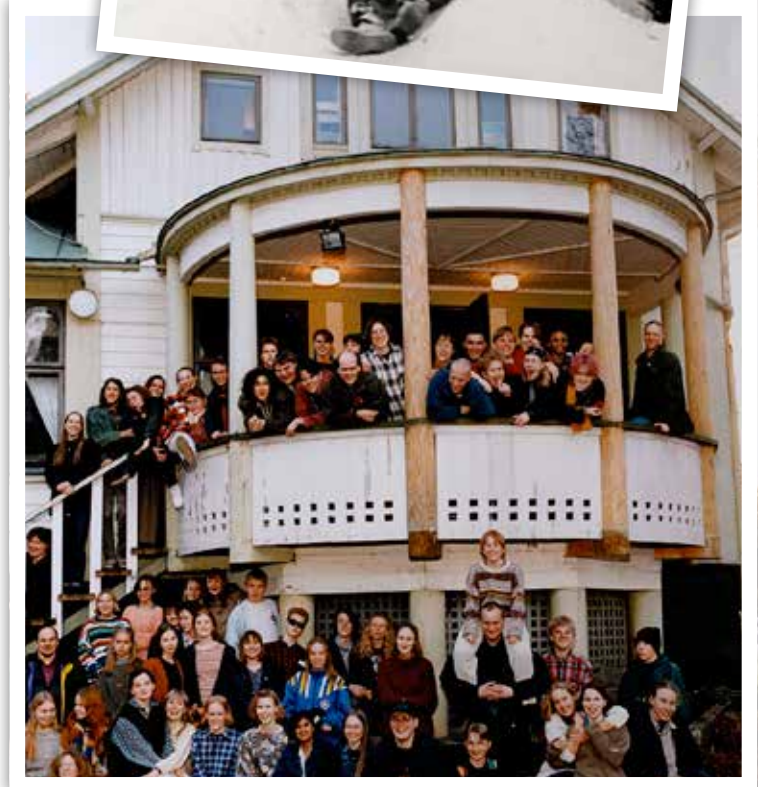
Anna-Mari Kaskinen

Lähteet:

Kaarina Hulkkonen: Roihuvuori, Ehrensärdin kartanon maista vehreäksi kaupunginosaksi (Roihuvuori-Seura 1999)

Seurakuntalaisilta ja työntekijöiltä kerätty suullinen perimätieto

Laajarannan huvilasta tuli nuorten oma paikka vuonna 1975.



Kamarikuoro Cantiamo syntyi 30 vuotta sitten melkein sattumalta

Dieterich Buxtehudesta kaikki alkoi. Tai oikeastaan siitä, että kanttori Hannele Filppulan piti kuoronjohtokoulutuksessa valmistaa kuoroteos eikä omaa kuoroa ollut. Filppula kokosi ryhmän muutaman aktiivin kanssa. Joulun 1985 alla Roihuvuoren kirkossa kajahtivat 1600-luvulla eläneen säveltäjän jouluiloa julistavan kantaatin sävelet. Kamarikuoro Cantiamo oli saanut alkunsa.

Kuoron nimi saatiin kilpailun kautta. Cantiamo on italiaa ja tarkoittaa laulakaamme. Osuva nimi kuorolle, jossa lauluilosta on 30 vuoden aikana päässyt osalliseksi suuri joukko monentasoisia harrastajia.

Hannele Filppula on kannustanut ja innostanut kuorolaisia kaikki nämä vuodet vaativampien kuoroteosten harjoittelemisesta perinteisen vapputapahtuman järjestelyihin.

Filppula ammentaa tarmonsa mielekkästä työstä. Hän pitää Cantiamossa tärkeänä sitä, että kuorolaiset kantavat vastuuta kuoron toiminnasta ja toisistaan.

– Ei kuoro pelkällä johtajalla toimi, tarvitaan aktiivisia kuorolaisia, jotka panostavat kuoron toimintaan, kanttori kiittelee kuorolaisia.

Laulaminen lisää hyvinvointia

Kuoroharrastuksen on todettu vaikuttavan myönteisesti laulajien terveyteen. Yhteisöllisyyden positiiviset vaikutukset tunnetaan, mutta Filppula muistuttaa laulamisen hyvinvointia edistäviä vaikutuksista myös fyysiseen ja henkiseen puoleen.

– Laulamisessa haetaan hyvää ryhtiä ja oikeaa hengitystä. Kun keskitytään sanoihin ja niiden tunteisiin, myös tunne-elämä pysyy elossa. Seurakunnan kuorossa kaiken muun ohessa tulee vielä hengellinen puoli ja eläminen kirkkovuoden mukana.

Cantiamossa altoa laulava **Eeva Turunen-Karjalainen** on Filppulan kanssa samaa mieltä.

– Seurakunnan kuorossa voi rytmittää vuotensa kirkollisten juhlapäivien mukaan. Se antaa elämälle pohjaa.

Turunen-Karjalainen pohtii, miten monille ihmisille Jumalan sana puhuu erityisesti luettuna tekstinä.

– Minulle on hyvin merkityksellistä Jumalan sana laulettuna. Se hoitaa minun hengellistä elämäni.

Monipuolista ohjelmaa, paljon ystäviä

Eeva Turunen-Karjalaisesta tuli cantiamolainen 25 vuotta sitten, kun hän oli kuullut kuoroa Jolaksen kappelin jumalanpalveluksessa. Kun hän meni kiittämään, Hannele Filppula houkutteli hänet mukaan laulamaan.

Turunen-Karjalainen kehuu kuoron henkeä hyväksi ja kertoo saaneensa vuosien varrella paljon ystäviä. Ohjelmiston monipuolisuus on hänen mieleensä.

– On vaativaa ohjelmistoa ja helpompaa ohjelmistoa. Harjoituksia on sopivasti.

Tärkeää Turunen-Karjalaiselle on myös se, että kuoron toiminta on muutakin kuin laulamista. Esimerkiksi yhteiset esiintymismatkat ulkomaille antavat tietoa muiden maiden historiasta ja kulttuurista, mutta ne ovat samalla leppoisaa yhdessäoloa kuorolaisten kesken.

Tenoreissa laulavalle **Sami Hartalalle** tie Cantiamoon kävi pari vuotta sitten Hannele Filppulan Laulukoulun kautta. Musiikki on ollut osa Hartalan elämää lapsuudesta asti. Kuorossa hän kokee voivansa yhdistää musiikin oman

äänenkäytön ja esiintymisen harjoitteluun.

– Olen aikuisiällä jännittänyt esiintymisiä ja ajattelin, että ehkä kuorolaulu auttaa siinä, Hartala pohtii.

– Ja toki sekin on mukavaa, että kuorossa olen tavannut uusia ihmisiä.

Kuorolaulu vaatii harrastajaltaan sitoutumista. Hartala myöntää, että ajan löytäminen on haaste, kun tekemistä on paljon muuta.

– Se helpottaa, että harjoitukset ovat tiettyinä kellonaikana joka viikko, hän hymyilee.

Jokainen oppii laulamaan

Turunen-Karjalainen kertoo arastelleensa kuoroon tuloa, koska aiemmat kuorokokemukset olivat kouluiältä. Myös Hartalalla oli parinkymmenen vuoden tauko lapsuuden kuoroharrastuksen ja Cantiamon välillä.

Hannele Filppulan kanta on,

ettei laulamisen aloittaminen ole koskaan liian myöhäistä.

– Laulaminen on pitkälti lihastoimintaa, joka elpyy jumpalla eli laulamalla. Jos tuntuu, että ääni on ihan ruosteessa, sitä voi lähteä avaamaan vaikka veisaamalla virsiä kirkonpenkissä ja tulemalla yhteislaulutilaisuuksiin, hän kannustaa.

Seuraava askel voisi olla vaikka viiden illan maksuton Laulukoulu, jota Filppula pitää joka elokuu Roihuvuoren kirkossa.

Vaikka lapsuuden kouluajoin olisi karvaita muistoja laulamisesta, kanttori kannustaa laulamaan, jos haluja on. Väärinlaulamiseen on eri syitä, ja niitä voidaan korjata.

– Jokainen oppii laulamaan omalla tasollaan. Omasta ”hinguista” on sitten kiinni, kuinka pitkälle pääsee.

Merja Puisto-Ylimäki
Kirjoittaja on pitkäaikainen cantiamolainen

Kamarikuoro Cantiamon syksy

Maanantaisin klo 18.30 **harjoitukset** Roihuvuoren kirkon seurakuntatalissa. Tiedustelut joht. Hannele Filppula, p. 050 3801 499 tai Lauri Kopponen, p. 045 678 1357.

Ma 21.9. klo 18.30 kuorossa on avoimet ovet osana Kurkista kuoroon -tempausta. Kaikki kiinnostuneet voivat tulla seuraamaan harjoituksia.

Su 13.9. klo 10 **30-vuotisjuhlamessu**. Cantiamo laulaa Brucknerin C-duurimessun latinaksi. Kaskinen, Nurminen, Niva-Vilkko ja Filppula.

Su 29.11. klo 18 **30-vuotisjuhlakonsertti**. Cantiamo esittää muun muassa Buxtehudea. Hannele Filppula johtaa.

Jumala

Laajasalolaisille Emriikka ja toiseen ja Jumalaan. Arjen t

Elämässä on luovittava. Se tiedetään pappi-näyttelijä-laulaja-perheessä hyvin.

– Vuosia yritimme selittää tilanetta parhain päin, että hienosti saada omat ja lasten aikataulut sopimaan. Totuus on kuitenkin se, että ei saada, nauraa pappi ja oopperalaulaja **Emriikka Salonen** kovaa ja hyvän-tuulisesti.

– Onneksi lapset eivät tiedä, milaista on muissa perheissä, virnistää vieressä puoliso **Ville Salonen**, jota musiikkiteatterinäyttelijän ja tenorin työt vievät joskus jopa viikoiksi toiselle paikkakunnalle.

Saloset ovat molemmat temperamentiltaan joustavia ja hiukan boheemeja. Se auttaa. Sekä päätös siitä, että laulamista harjoitellaan kotona aina kun mahdollista.

– Pidämme kiinni yhdestä, siitä, että lapsille on oikeasti aikaa. Iltaisin on aina jompikumpi vanhemmista kotona. Meillä on myös hyvä tuki-verkko, jota tarvitaan harvoin, mutta jonka olemassaolon tiedostaminen helpottaa, 12- ja 14-vuotiaiden poikien vanhemmat kertovat.

Raakaa työtä ja flowta

Espoon tuomiokirkkoseurakunnassa työskentelevä Emriikka näkee ihmisen elämänsäkaaren joka viikko, syntymän ihmeestä kuoleman mysteeriin. Silloin tulee tilanteita, jossa musiikki on suurinta Jumalan palvelusta.

– Vaikkei ihmisellä olisi enää sanoja, esimerkiksi potilailla terveyskeskuksessa, musiikki tavoittaa heidät. Jumala on musiikissa salustasi läsnä.

On ihanaa kun pääsee flow-tilaan ja minuus katoaa

Ville nyökkää ja kertoo molempien vanhasta laulunopettajasta **Tom Krausesta**, joka oli hyvin henkistynyt ja uskonnollinen ihminen. Krausen mukaan laulu on parhaimmillaan Jumalan hengitystä ihmisessä.

– Laulu on ihmisen ja Jumalan yhdessäoloa parhaimmillaan. Siinä on pyrkimystä antautua olemiselle. On ihanaa, kun pääsee flow-tilaan ja minuus katoaa, Ville selittää ja piirtää kädellään hartaan viivan ilmaan.

Pariskunta kuitenkin tunnustaa ammattiansa olevan raakaa työtä, joka vaatii kurinalaista harjoittelemista. Tämän lisäksi on syötävä terveellisesti, nukuttava hyvin, vältettävä stressiä, liikuttava ja järjestettävä aikataulut.

– Ei se ole mitään sfääreissä lillumista, Emriikka tiivistää.

Ihminen tarvitsee sielunruokaa

Salosia huolettaa kulttuurin merkityksen väheneminen suomalais-



Eeva Turunen-Karjalainen houkuteltiin Cantiamoon mukaan kirkon penkistä.



Sami Hartala harrastaa kuoron lisäksi moottoripöytäilyä.



Kuoronjohtaja Hannele Filppula hakee oikeaa sävel-lajia.

hengittää musiikissa

Ville Saloselle musiikki on ammatti ja elämäntapa. Musiikki merkitsee heille yhteyttä itseän, asolla luova työ ei kuitenkaan ole ihan helppo.

sa yhteiskunnassa. Kouluissa kar-
sitaan taideaineita ja lasten lau-
lukulttuuri on muuttunut paljon.
Lapsia tulisi innostaa riittävästi
luovaan tekemiseen.

– Ihminen tarvitsee sielunruo-
kaa kehittyäkseen. Onneksi tässä
seurakunnassa on paljon dynaamis-
ta musiikkitoimintaa, kuten kuoro-
ja ja laulukouluja, sanoo Emriikka,
joka on itse Roihuvuoren seurakun-
nan kasvatti.

Pikkutyttönä Emriikka osallistui
satunnaisesti seurakunnan toi-
mintaan, kuten Jollaksen kappe-
lin jumalanpalveluksiin, Yliskylän
Yläsalin tapahtumiin ja **Satu Helo-
hongan** pyhäkouluihin. Seurakun-
tanuorissa hän oli aktiivisesti mu-
kana muutaman vuoden.

Porilaissyntyinen Ville muutti
Laajasaloon vuonna 2004 ja on nyt
kolmatta kautta Roihuvuoren seura-
kuntaneuvoston jäsen.

– Suurin syy lähteä mukaan oli
antaa malli siitä, että kirkossa toi-
minen on ihan tavallista, ei mitään
friikkiä. Koen mukanaolon eri-
tyisen tärkeäksi nyt, kun ajat ovat
niin antikirkolliset. Ihan samaa py-
rin tekemään musiikin puolellakin.
Tahdon madaltaa kynnystä musi-
kin harrastamiseen, laulamiseen
tai missään muussakaan ei ole mi-
tään erikoista. Kaikki pystyvät te-
kemään kaikkea, jollain tasolla tai

tavalla ainakin, Ville kertoo.

– Ja on ihmisiä, jotka eivät ole
koskaan kuulleet oopperaa! Miten
voi olla! Lapsilla ei ole ennakkoluu-
loja itsessään, ne opitaan, hän jat-
kaa.

Saloset konsertoivat syksyllä Laajasalossa

Valtakunnallista Vanhustenviikkoa
vietetään lokakuun toisella viikol-
la. Sen kunniaksi Emriikka ja Ville
Salonen konsertoivat Laajasalon kir-
kossa. Konsertin järjestää Vanhus-
ten Hyvinvointi -yhdistys, ja konser-
tin tuotto ohjataan Roihuvuoren se-
urakunnan alueen vanhusten virkis-
tykseen.

– Mitä enemmän sukupolvet
kuulevat toisiltaan, sitä enemmän
he toisiltaan oppivat. Olen saanut
vanhuksilta niin paljon, että jos voin
itse antaa jotakin takaisin, olen to-
si iloinen. Esittämämme laulut tu-
levatkin paljolti vanhemmilta suku-
polvilta, kertoo Emriikka.

– Vanhukset ovat parhaimmil-
laan viisauden kruunu tässä yhteis-
kunnassa. On surullista, miten jo-
ku on antanut koko panoksensa täl-
le maalle ja sitten, juuri kun hän oli-
si viisaimmillaan, kukaan ei enää
kuuntelekaan, Emriikka puhisee ja
sipaisee hiukset nopeasti korvan
taakse.

Salosten mielestä Laajasalossa
on kuitenkin hyvää yhteisöllisyyt-
tä, josta kaikki sukupolvet saavat
olla osallisia. Yhteisöllisyys on tär-
keimpiä syitä siihen, miksi he viih-
tyvät Laajasalossa.

Kaikki maailman urut

Emriikka katsahtaa kelloaan ja lii-
kahtaa levottomasti. Työt odottavat.
Yhden asian tahdon kuitenkin vie-
lä tietää. Jos Jumala soittaisi jotakin
instrumenttia, mikä se olisi?

– Ihmisääntähän Jumala soittaa,
on molempien spontaani vastaus.

Sitten Ville nojaa leukaansa ja
katsoo kattoon.

– Jumala soittaa yhtäkaikaa kaik-
kia maailman urkuja... alkuräjäh-
dyksen kohina kuuluu. Hienompia
elämyksiä lapsuudessani oli mor-
monien tabernaakkelikuoro. Jotain
semmosta pauhua... Valtavat kuo-

Vanhukset ovat parhaimmillaan viisauden kruunu tässä yhteiskunnassa

rot, iso halli, maailman suurimmat
urut. Samoin kuin urut vaikuttavat
fyysisesti, vaikuttaa iso pauhu.

Emriikkaa puhuttelee enemmän
pelkistetympi musiikki. Hän kertoo
kuuntelevansa mielellään instru-
mentti- tai kamarimusiikkia, mu-
siikkia ilman sanoja. Se on hänel-
le lepoa.

Misku Välimäki

Vanhustenviikon konsertti

Su 27.9. klo 15 Laajasalon kirkossa.

Emriikka Salonen, sopraano,
Ville Salonen, tenori, Asta Onnila, piano.
Itä-Helsingin Musiikkiopiston soitin-
ryhmä. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €.
Tuotto Roihuvuoren seurakunnan
alueen vanhusten virkistykseen.



Taidenäyttelyt

Laajasalon kirkon aulassa ja kah-
viossa

Syyskuu

Maire Kekola: Lapsuus, luonto ja
leikkimielisyys

Lokakuu

Marja Heikkinen: Enkeleitä – on
heitä

Marraskuu

Liisi Myllykangas: Kuvien matkassa



Rakkauden evoluutio -konsertti

**Su 6.9. klo 18 Laajasalon kirkos-
sa.** Runoja, ajatuksia ja uutta mu-
siikkia. Mauri Lehtovirta ja Ari-
Pekka Hyrkäs esittävät lauluja
kitaroiden säestyksellä.
Runosävellyksiä mm. Eino Leinolta,
V. A. Koskenniemieltä, Mika
Waltarilta ja L. Onervalta. Mukana
myös tuntemattomampia tekijöitä.
Vapaa pääsy. Ohjelma 20 €.



Toivon etsijät

**Masennuksesta toipuville
ryhmä Laajasalon kirkolla
joka toinen torstai klo 13–14.30
alkaen 15.10.**

Ryhmä kokoontuu viisi ker-
taa, ja osallistujat haastatellaan.
Ryhmässä voi yhdessä etsiä ja löy-
tää uudenlaista toivoa, valoa ja in-
nostusta elämään. Ryhmään sisäl-
tyy kristillinen uskon näkökulma
elämää tukevana voimana.

Vetäjänä diakoniatyöntekijä, psyko-
terapeutti, perhe- ja pariterapeutti
Anni Mero-Hiltunen.

Ilmoittautuminen vetäjälle 30.9.
mennessä, p. 09 2340 5748.

Juhlakonsertti



**Su 20.9. klo 18
Laajasalon kirkon
urut 10 vuotta.**
Jan Lehtola, urut.
Vapaa pääsy,
ohjelma 20 €.

Lähetyspyhä

Su 18.10. klo 12, saarnaa Kirsti
Kosonen Suomen Lähetysseurasta.
Messun jälkeen lähetyslounas: liha-
mureke, perunamuusi, salaatti, kah-
vi ja makea leivonnainen, aik. 10 €,
lapset 5–15v. 5 € ja nuoremmat il-
maiseksi. Tuotto lähetystyölle.

Laulunystävät- kuoron 25-vuotis- juhlamessu

su 25.10. klo 12 Laajasalon
kirkossa. Messun jälkeen
kakkukahvit ja juhla.



Saloset

Emriikka ja Ville Salosen tiukkaan aikatauluun mahtuu rentojakin hetkiä, kuten Tunisian auringosta nautiskelu viime kevään kuoromatalla.



Muskarit kukkoistavat Roihuvuoren seurakunnassa

Suosittu musiikkileikkikoulu, muskarit, kokoavat yhteen lapsia ja vanhempia Roihuvuoren seurakunnassa. Muskareita järjestetään osana perhekerhoja sekä itsenäisinä musiikkihetkinä. Tärkeintä muskareissa on musiikin ilo ja vuorovaikutus.



Maria ja Aleksin kanssa. (vas.) sekä Josefine ja Jessica Sandén ovat innokkaita muskarilaisia.

Jessica Sandén on osallistunut maanantain vanhempi-lapsi-muskarisiin jo vuosien ajan. Nyt hän käy siinä yhdessä tyttärensä **Josefinen** kanssa, mutta välillä hänellä on ollut kaksikin lasta mukanaan. Ryhmään voivat osallistua kolmevuotiaat ja sitä nuoremmat lapset. Sandénien kotona lauletaan paljon, ja äiti on halunnut tarjota lapsilleen paikan musisoida yhdessä toisten kanssa.

– Lapset ilahtuvat tutuiksi tulevien laulujen toistamisesta, Sandén hymyilee.

Puistoradio

Maria Untinen käy lastensa **Sofian** ja **Aleksin** kanssa perjantaisin perhekerhossa, jonka alussa on muskari. Alun perin Untinen kuuli perhekerhomuskarista muilta vanhemmilta puistossa.

Untisesta on mukavaa, että perhekerhon alussa on ohjattua toimintaa. Hän uskoo, että musiikin harrastaminen vaikuttaa lapsen kehitykseen myönteisesti.



Kaarlo Keinänen ja Sofia Untinen osallistuvat ilolla musiikkituokioihin. Musiikin, leikin ja liikkeen riemu vie mukanaan.

– Sofia laulaa kotona usein muskarissa oppimiaan lauluja, äiti kertoo.

Tukee perheiden jaksamista

Sosiaalikasvattaja **Päivi Lindberg** oli mukana käynnistämässä musiikkileikkikouluja yli kymmenen vuotta sitten.

– Muskaritoiminta sopii täydellisesti osaksi seurakunnan toimintaa, hän sanoo.

Musiikin oppimisen ja ilon lisäksi hänestä on erittäin tärkeää lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus.

– Parhaimmillaan muskari tukee vuorovaikutusta ja jaksamista perheissä.

Muskaritoiminta sopii hyvin monien perheiden päivärytmiin, sinne kun voi tulla vanhempi, isovanhempi tai vaikka kummi yhden tai useamman lapsen kanssa.

Musiikkihetkessä lauletaan myös

vähintään yksi selkeästi hengellinen laulu hengelliseksi ravinnoksi.

Mukaan mahtuu vielä



Päivi Lindberg vetää 0–3-vuotiaille lapsille maanantaisin vanhempi-lapsi-musiikkihetkiä Laajasalon ja Roihuvuoren kirkkoilla.

Noin puolisen tuntia kestäviä musiikkihetkiä järjestetään Laajasalon kirkolla kello 9 ja 9.45 ja Roihuvuoren kirkolla kello 11. Vaikka muskarit ovat jo alkaneet, on kaikissa ryhmissä vielä tilaa ja uudet tulokkaat tervetulleita.

Ryhmiiin ilmoittaututaan seurakuntasihteeri Jouni Maijaselle (p. 09 2340 5730, jouni.maijanen@evl.fi). Osallistumismaksu on 40 euroa lukukaudessa lasta kohden.



Varhaisiän musiikinopettaja **Laura Juvonen** pitää muskareita osana perhekerhoja perjantaisin Roihuvuoren kirkon kerhosiivessä kello 9.30 ja Laajarannassa kello 10. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua, vaan ryhmät ovat avoimia ja maksuttomia kaikille. Muskariperhekerhoissa on mukana lastenohjaaja sekä muskarinohjaaja. Niiden kokonaiskesto on puolitoista tuntia, ja ohjelmaan kuuluu muskarin lisäksi kahvi- ja mehutarjoilu, hartaushetki sekä vapaamuotoista leikkimistä tai muuta vaihtuvaa ohjelmaa kuten askartelua.

Pertti Keinänen

Pärskeitä

Lasten kirkkohetket

Laajasalon kirkossa
to 24.9., 29.10., 26.11. klo 9.30
to 10.12. joulukirkkohetki
klo 9 ja 10

Rudolfin puuhaperhekerho

Leikkipuisto Rudolfissa
to klo 9.30–11 alkaen 3.9.
Mukana Nina Haddadin.

Pyhäkoulut 4–12-vuotiaille

Sunnuntaisin klo 12 useimpina sunnuntaina Laajasalon kirkon kerhohuoneessa
Seurakunnan verkkosivuilta tarkat päivämäärät: helsinginseurakunnat.fi/roihuvuori
Tiedustelut: Taini Nurmesviita, p. 09 2340 5763

Tyttöjen ja poikien kerhot (7–12 v.)

SÄHLYKERHO
Tahvonlahden ala-aste
ti klo 16–17
Porolahden peruskoulun ala-aste to klo 16–17
Ilmoittautumiset Makelle.

KAAKAOKLUBI
Roihuvuoren kirkolla
ke klo 15.30–17

KOKKIKERHO
Laajarannassa
ma klo 16.30–18
ti klo 16.30–18
to klo 16.30–18
Ilmoittautumiset Sailalle.

KITARA KERHOT
Laajasalon kirkon kerhohuoneessa torstaisin:
Kitarakerho 1 (aloittelijat) klo 16–16.45
Kitarakerho 2 klo 16.45–17.30
Ilmoittautuminen Petterille.

LEIRIT LOHIRANNASSA
Tyttöleiri 16.–18.10., 40 €
Poikaleiri 26.–27.9., 30 €
Tiedustelut Makelta ja Sailalta (ks. nuorisotyön ilmoitus)

Ekaluokkalaisten reppuihin pakattiin kirkkoissa siunausta

Tiistai-iltana 11. elokuuta 2015 ekaluokkalaisten reppuihin nakattiin rakkautta, rohkeutta ja siunausta Roihuvuoren ja Laajasalon kirkkois-



Tunnelma oli lämmin, juhlallinen ja rento Laajasalon kirkossa, kun ekaluokkalaista siunattiin koulutielle.

sa, kun tytöt ja pojat siunattiin koulutielle.

Laajasalon kirkossa oli mukana Kirkkokissa, joka oli lähdössä kursille. Kirkkokissaa jännitti kovin mutta lapset sanoivat, ettei tarvitse turhaan jännittää tai pelätä. Hyvä olo tarttui kissan turkkiin.

*Olen pieni koululainen,
lukutoukkana koulukirjojen,
olen myös oppivainen,
seassa numeroiden ja aakkosten*

*Olen pieni kerholainen,
äänenä kirkonseinien,
olen kaunis ja osallinen,
läsnä monien hetkien.*

Josefiina Paasonen aloittaa keski-ikäisenä 12. elokuuta Laajasalon peruskoulun ensimmäisen luokan.

Iltapäivät hän viettää Laajasalon kirkon omassa iltapäiväkerhossa. Sosiaalisella neidillä ei ole ongelmia jännittämisestä, sillä hän vastaili ammattimaisesti Kirkkokissan kysymyksiin.

Kirkkokissa (K): Kerro, millainen on koululainen?

Josefiina (J): Koululainen käyttäytyy ja on iso.

K: Mistä koululaisen tunnistaa?

J: Se on yksin ja kavereiden kaa.

K: Mikä on koululaisen tehtävä?

J: Oppia kirjoittamaan ja lukemaan. Minä haluan oppia lauluja, äidinkieltä ja matikkaa.

K: Miltä sinusta tuntui olla siunattavana? Mikä on siunaus?

J: Mua vähän jännitti. En mä tiedä, mikä on siunaus. Tää oli mun eka kerta.

(Äiti-Johanna pyörittää päätään ja kertoo Josefiinan saaneen siunauksen jo monta kertaa.)

K: Millainen on koulutiesi?

J: Lyhyt, turvallinen ja puoliksiharras.

K: Monta vuotta koulua sinulla on edessä?

J: Äiti, kerro nyt.. No, 70 vuotta.

K: Mitä pakkasit reppuusi?

J: Penaalin ja kynän. Ja kirjat koulusta. Voisin ottaa mukaan mun pehmokissan Figaron.

K: Mikä sinusta tulee isona?

J: Eläinlääkäri. (Kirkkokissa on miehlissä. Sitten kun Josefinasta tulee eläinlääkäri, kissa on jo vanha. Kissa on siis oma lääkäri ja omaishoitaja tiedossa. Asiasta paiskattiin virallisesti kypälää.)

K: Mitä ohjeita olet saanut?

J: Täytyy katsoa molempiin suuntiin. Sitten yksin kotiin.

K: Mitä haluat vielä sanoa?

J: Moi. Iltapäiväkerhoon on kiva mennä.

Näillä ohjeilla ja elämänsenteella on nuoren neidin hyvä jatkaa koulu-uraansa, joka hänen mukaansa kestää eläkeikään saakka.

Taivaan Isän siunausta Josefinalle ja kaikille koululaisille.

Margit ja Marika Pulkkinen sekä Kirkkokissa



Josefiina Paasonen on yksi tänä syksynä koulunsa aloittaneista.



10 kysymystä nuorelle

Sami Tattari, 17



Jaakko Niiles

- 1. Paras grilliherkku?**
Naudan sisäfilee.
- 2. Miksi olet mukana seurakunnassa?**
Riparilla oli muikeaa.
- 3. Paras hengellinen laulu?**
Juha Tapion Toisella puolella virtaa. Hyvä biisi ja laulaja.
- 4. Mikä on parasta Laajarannassa?**
Mukava seura.
- 5. Kuka Raamatun henkilö olisit ja miksi?**
Profeetta Samuel, koska hän kuulee Jumalan äänen.
- 6. Lempi jäätelömaku?**
Musta tee, jota tehtiin koulussa.
- 7. Mihin matkustaisit ja miksi?**
Australiaan, koska siellä on kengurut, koalat ja hait.
- 8. Mikä on kesässä parasta?**
Kesätyö saarikokkina.
- 9. Mistä kirjoittaisit kirjat?**
Ruuanlaitosta tai nuoruuden valinnoista.
- 10. Keksi kysymys seuraavalle haastateltavalle.**
Mikä sinusta tulee isona?

Uusi varhaisnuorisotyön (7–12 v) kerho!

RC-auto-kerho

Torstaisin klo 15.30–17 Laajarannassa (Humalniementie 15) loka-marraskuussa (ei syyslomalla). Voit tuoda oman RC-auton tai käyttää seurakunnan autoja.



Ajamme pääasiassa ulkona. Mukaan mahtuu 10 nopeinta ilmoittautujaa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset (viim. 30.9.) nuorisotyön ohjaaja Jaakko "Jagr" Niilekselle sähköpostitse jaakko.niiles@evl.fi.

NUORISOTYÖ

SYKSY
2015
WWW.LAAJARANTA.FI

PARKKI

NUORTENILTA

PERJANTAISIN KLO 18–23
LAAJARANNASSA
(HUMALNIEMENTIE 15)



ARKKIKIRKKO

JOKA KUUN 1. KESKIVIIKKO KLO 18
ROIHUVUOREN KIRKOLLA

ISKOK 1 & 2

ISOSKOULUTUS

KESKIVIIKKOISIN KLO 18–19.30
LAAJARANNASSA
(HUMALNIEMENTIE 15)

BLAZE!

NUORET JA NUORET AIKUISET

JOKA KUUN 2. SUNNUNTAI KLO 17–19
LAAJASALON KIRKOLLA

LEIRIT
2015

Ilmoittautuminen: www.laajaranta.fi

ISKOK-LEIRI 25.–27.9. LEKHOJEN
POIKALEIRI 26.–27.9. / TYTTÖLEIRI 16.–18.10. LOHIRANTA
NUORTEN SYYSTAPAHTUMA 23.–25.10. LOHJA (VIVAMO)
MAATA NÄKYVISSÄ -FESTARIT 13.–15.11. TURKU
BLAZE-LEIRI 4.–6.12. KELLOKOSKI

MARKUS "RAMBO" EK
NUORISOPASTORI
markus.ek@evl.fi
050 380 1539

MARKO "MAKE" ANTILA
NUORISOTYÖNOHJAAJA
marko.antila@evl.fi
050 384 9055

SAILA LAVONEN
NUORISOTYÖNOHJAAJA
saila.lavonen@evl.fi
050 353 7979

JAAKKO "JAGR" NIILES
NUORISOTYÖNOHJAAJA
jaakko.niiles@evl.fi
050 552 4711

PETTERI MANNERMAA
NUORISOKANTTORI
petteri.mannermaa@evl.fi
09 234 05737

4.9. JUMALAN RAKKAUS - Jagr
11.9. JUMALAN VALTAKUNTA - Essi
18.9. HENKILÖKOHTAISTA - Markus
25.9. IKUISIA KERTOMUKSIA - Saila
2.10. TUHLAAJAPAIKA - KH Koskinen
9.10. PYHÄ JUMALA - Nuoret

16.10. SYYSLOMA (ei Parkkia)
23.10. TAIDEPLÄJÄYS - Heidi Viljanen
30.10. MUSAESIINTYJÄ
6.11. ENSIMMÄISEN ASTEEN YHTEYS - Tomi Ferm
13.11. LEFFAILTA - Markus
20.11. HYVÄ ELÄMÄ - Make

27.11. TULI ON IRTTI! - Petteri
4.12. SHEMA ISRAELI! - Jagr
11.12. JOULUPARKKI - Parkkitiimi

NUORILLE SUUNNATTU ARKI-ILLAN JUMALANPALVELUS
MUSIIKKI NUORTEN SÄESTYKSELLÄ, EHTOOLLINEN.

2.9. 7.10. 4.11. 2.12.

9.9. 16.9. 23.9. 30.9. 21.10. 28.10. 11.11. 18.11. 25.11. 9.12.

OPETUSTA, MUSIIKKIA, EHTOOLLINEN
RENTOA YHDESSÄOLOA JA ILTAPALAA.

13.9. 11.10. 8.11. 20.12.

KERHONOHJAAJIA TARVITAAN.
OTA YHTEYTTÄ MAKEEN TAI SAILAAN. JOS KERHON OHJAAMINEN KINNOSTAA
(MM. SÄHLY-, PUUHA- JA KOKKIKERHO)

Heittonuotta



Messut Roihuvuoressa

Ke 2.9. klo 18 **Arkkikirkko.** (Nuorten iltamessu.)
Su 6.9. klo 10 **Messu, syyskauden avaus.** Nurminen, Vilkkilä, Filppula
Ke 9.9. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 13.9. klo 10 **Kamarikuoro Cantiamon 30-vuotisjuhlamessu.** Kuoro laulaa Brucknerin messun latinaksi. Kaskinen, Nurminen, Evi Kant, Filppula ja Cantiamo.
Ke 16.9. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 20.9. klo 10 **Messu.** Nurminen, Kaskinen, Mannermaa
Ke 23.9. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 27.9. klo 10 **Messu.** Vilkkilä, Helaseppä, Filppula. Klo 14 **Vauvakirkko.** Helaseppä, Honkanen-Punkari
Ke 30.9. klo 13 **Soppakirkko.** Klo 18 **Iltaamessu.**
Su 4.10. klo 10 **Konfirmaatiomessu.** Vilkkilä, Nurminen, Kaskinen, Mannermaa
Ke 7.10. klo 18 **Arkkikirkko.**
Su 11.10. klo 10 **Messu.** Nurminen, Vilkkilä, Niva-Vilkko, Chorus Marinus
Ke 14.10. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 18.10. klo 10 **Messu ja srk:n 50-vuotisjuhla.** Kaskinen, Nurminen, Filppula, Cantiamo, Laaksonen, Vaulas
Ke 21.10. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 25.10. klo 10 **Perhemessu.** Helaseppä, Kaskinen, Filppula
Ke 28.10. klo 13 **Soppakirkko.** Klo 18 **Iltaamessu.**
La 31.10. klo 10 **Pyhäinpäivän messu.** Vilkkilä, Ek, Filppula. Klo 18 **Pyhäinpäivän illan hartaushetki.** Vaulas, Filppula, Cantiamo
Su 1.11. klo 10 **Messu,** Herättäjän kirkkopyhä. Laaksonen, Kaskinen, Mannermaa. Messun jälkeen seurat.
Ke 4.11. klo 18 **Arkkikirkko.**
Su 8.11. klo 10 **Isänpäivän messu.** Vaulas, Helaseppä, Filppula, Niva-Vilkko
Ke 11.11. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 15.11.klo 10 **Messu.** Nurminen, Ek, Kirsi Honkanen-Punkari
Ke 18.11. klo 18 **Iltaamessu.**
Su 22.11. klo 10 **Messu.** Ek, Laaksonen, Filppula, musiikkiryhmä Musti. saarna Kari Jutila Helsingin Raamatukoululta
Ke 25.11. klo 13 **Soppakirkko.** Klo 18 **Iltaamessu.**
Su 29.11. klo 10 **Perheiden hoo-siannakirkko.** Kaskinen, Helaseppä, Filppula, Cantiamo, Sonórus
Ke 2.12. klo 18 **Arkkikirkko.**

Messut Laajasalossa

Su 6.9. klo 12 **Syyskauden avajaimessu.** Laaksonen, Vaulas, Niva-Vilkko
Su 13.9. klo 12 **Gospelmessu.** Ek, Mannermaa. Saarna sairaalapastori Heli Eloranta
Su 20.9. klo 12 **Messu.** Ek, Kaskinen, Niva-Vilkko
Su 27.9. klo 12 **Messu.** Laaksonen, Vaulas, Kirsi Honkanen-Punkari
Su 4.10. klo 12 **Perhemessu.** Helaseppä, Laaksonen, Niva-Vilkko
Su 11.10. klo 12 **Gospelmessu.** Vaulas, Vilkkilä, Mannermaa
Su 18.10. klo 12 **Messu, lähetyspyhä.** Saarna Kirsti Kosonen Suomen Lähetysseurasta. Nurminen, Katariina Kopsa. Lähetyslounas.
Su 25.10. klo 12 **Messu.** Laulunystävät 25 vuotta. Helaseppä, Kaskinen, Niva-Vilkko, Laulunystävät.
La 31.10. klo 16 **Pyhäinpäivän hartaushetki.** Vaulas, Niva-Vilkko, Chorus Marinus
Su 1.11. klo 12 **Messu.** Helaseppä, Niva-Vilkko, Toimela brassin trio

Su 8.11 klo 12 **Isänpäivän gospel-perhemessu.** Vilkkilä, Helaseppä, Mannermaa
Su 15.11. klo 12 **Messu.** Kaskinen, Vilkkilä, Niva-Vilkko, Laulunystävät
Su 22.11. klo 12 **Messu.** Vaulas, Laaksonen, Mannermaa
Su 29.11. klo 12 **1. adventtisuunnuntain messu.** Laaksonen, Vaulas, Vilkkilä, Niva-Vilkko

Messut Tammisalossa

Hiljaisuuden kirkko tiistaisin 8.9., 13.10. ja 17.11. klo 18
Tammenterhokirkot lapsiperheille sunnuntaisin 27.9., 25.10. ja 29.11. klo 15

Konfirmaatiomessut

Roihuvuoren kirkossa
La 3.10. klo 11 **Kivisaari 1.** Klo 14 **Honkalinna**
Su 4.10. klo 10 **Kivisaari 2.**

Laajasalon kirkossa
La 10.10. klo 11 **Extreme.** Klo 14 **Pilistvere**

Konsertit Roihuvuoressa

Pe 4.9. klo 18 **Vanhan musiikin konsertti.** Esiintyjinä Itä-Helsingin Musiikkiopiston opettajat Hanna Pesonen, viulu, Tuuli Toivanen-Gripenroeg, viulu, Riittaliisa Hakulinen, alttoviulu, Mikko Ikäheimo, luuttu ja teorbi, Mitra Virtaperko, cembalo. Säveltäjinä M. Marais, B. Marini, G.Ph. Telemann. Vapaa pääsy.
Pe 30.10. klo 18.30 **Vuodenajat – konsertti.** Mikko Kuikka, cembalo, Yvonne Fryen viuluoppilaat.
To 12.11. klo 19 **Vanhan musiikin konsertti.** Helsingin konservatorion ja Metropolian vanhan musiikin opiskelijat Timo Junturan johdolla.
Su 29.11. klo 18 **Cantiamon 30-vuotisjuhlakonsertti.** Hannele Filppula johtaa.

Konsertit Laajasalossa

Su 6.9. klo 18 **Rakkauden evoluutio -konsertti.** Mauri Lehtovirta ja Ari-Pekka Hyrkäs esittävät kitaroilla laulaen runosävellyksiä mm. Eino Leinolta, V. A. Koskenniementä, Mika Waltarilta ja L. Onervalta. Vapaa pääsy. Ohjelma 20 €.
Su 20.9. klo 18 **Juhlakonsertti.** Laajasalon kirkon urut 10 vuotta. Jan Lehtola, urut. Vapaa pääsy, ohjelma 20 €.
Su 27.9. klo 15 **Vanhustenviikon konsertti.** Emriikka Salonen, sopraano, Ville Salonen, tenori, Asta Onnila, piano. Itä-Helsingin Musiikkiopiston soitinryhmä. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €.
Tuotto Roihuvuoren seurakunnan alueen vanhusten virkistykseen.
Su 4.10. klo 18 **Sibelius-juhla-vuoden konsertti.** Valloittavat Sibeliuksen pienet mestariteokset. Itä-Helsingin Musiikkiopiston nuoret muusikot esiintyvät. Vapaa pääsy.
La 7.11. klo 18 **Isänpäiväkonsertti.** Lions Club Laajasalo-Revonsalmi järjestää.
Su 15.11. klo 18 **Talentum Chorus Marinus -konsertti.** Chorus Marinus, Naiskuoro ja kvartetti joht. Niva-Vilkko, Miesyhtye joht. Heikki Varis, Siniset. Kolehti kuoron toiminnan hyväksi.

Seurat

La 12.9. klo 16 **Liisan ja Heleenan syntymäpäiväseurat** Laajasalon kirkolla. Samuli Korkalainen, Kaskinen, Laaksonen
Su 1.11.klo 11.30 **Herättäjän kirkkopyhän seurat** Roihuvuoren kirkolla. Laaksonen, Mannermaa

Roihuvuoren kirkolla tapahtuu

Lapsi- ja nuorisokuoro Sonórus maanantaisin 31.8. klo 16 alkaen. Uusia laulajia otetaan klo 15.30 lähtien. Pientä purtavaa tarjolla klo 15.45. Lasten ryhmään otetaan 7–14-vuotiaita, nuorten ryhmään 14 vuotta täyttäneitä tyttöjä ja poikia. Ryhmät harjoittelevat yhdessä ja erikseen. Joht. Hannele Filppula, p. 09 2340 5717.
Kamarikuoro Cantiamo maanantaisin klo 18.30 alkaen 31.8. seurakuntasalissa. Uusia laulajia otetaan klo 18 lähtien. Joht. Hannele Filppula, p. 050 3801 499. Tiedustelut myös Lauri Kopponen, p. 045 678 1357.
Vesper, musiikillinen iltahartaus klo 19.30 maanantaisin 21.9., 19.10. ja 9.11. Kamarikuoro Cantiamo, joht. Hannele Filppula.
Lähetyspiiri joka toinen tiistai klo 13 alkaen 15.9. Tiedustelut Anja Nurminen p. 09 2340 5736
Englanninpiiri tiistaisin klo 14.30 alkaen 15.9. kerhosiivessä. Tiedustelut Eeva Silvennoinen, p. 09 323 4511.
Rukous- ja ylistysilta joka toinen tiistai klo 18 alkaen 8.9. Sirkka Mykrä
Evästä elämään -raamatturyhmä aloittaa torstaina 1.10. klo 18–19.30. Kokoon tumiset noin kahden viikon välein. Ryhmän perusajatuksena on keskustella ennalta luetuista raamatunteksteistä luottamuksellisissa ja erilaisia näkemyksiä kunnioittavassa hengessä, sekä tukea ja rohkaista jäseniään erilaisissa elämäntilanteissa. Mukanaolo edellyttää uusilta jäseniltä ennakkoilmoittautumista. Tiedustelut Lauri Kopponen p. 045 678 1357, s-posti lauri.kopponen@gmail.com.
Ylistystanssi torstaisin klo 18 1.9., 17.9., 8.10., 29.10 ja 12.11. Mervi Koski
Toivon ilta torstaisin 27.8., 24.9., 22.10. ja 26.11. klo 18. Mervi ja Tapani Koski

Laajasalon kirkolla tapahtuu

Eläkeläisten kerho maanantaisin klo 13. Kerhoa ohjaajat vapaaehtoiset ja seurakunnan työntekijät vuorollaan. (Halukkailla tuolijumppa heti perään, ks. seuraava ilmoitus.)
7.9. Arja Vaulas
14.9. Jaani Vilkkilä, Lempivirteni
21.9. Päivi Niva-Vilkko
28.9. Timo-Pekka Kaskinen
5.10. Marja Heimala-Pelkonen, Jeesuksen vertauksia Jumalan huolenpidosta
12.10. Kristiina Selin
19.10. Marja Heimala-Pelkonen, Jeesuksen vertauksia uskosta ja epäuskosta
26.10. Leena Laakso ja Arja Vaulas, Helsingin kaupungin kirjastosta uusia kirjoja ja kirjastopalvelu, p. 040 721 9816
2.11. Anneli Fanta
9.11. Kari Laaksonen
16.11. Raimo Vanninen

23.11. Marjatta Fahlenius, Adventti ja joulu ikoneissa
30.11. Anni Mero-Hiltunen
7.12. Päivi Meriläinen ja lapset
Tuolijumppaa maanantaisin klo 14.30 7.9.–16.11. välisenä aikana. Tiedustelut Roihuvuoren palvelukeskuksen fysioterapeutti, p. 09 310 60701
Lectio Divina joka toinen maanantai klo 18 alkaen 14.9. Ryhmässä Raamatun lukeminen, hiljaisuus ja lyhyt jakaminen vuorottelevat.

Ylistyskuoro harjoittelee klo 18.30 maanantaisin alkaen 7.9. Tiedustelut Arja Suorsa-Rannanmäki p. 050 369 5237.
Vauvaolkkari tiistaisin klo 9.30 alkaen 1.9. Nurmerviita
Laulunystävät kuoro tiistaisin 8.9. alkaen klo 13. Päivi Niva-Vilkko p. 09 2340 5727.
Kirkkokuoro Chorus Marinus harjoittelee tiistaisin 8.9 klo 18 alkaen. Päivi Niva-Vilkko p. 09 2340 5727.
Miesten raamattupiiri joka toinen tiistai klo 18–19.30 alkaen 15.9. Luetaan Johanneksen evankeliumia. Tiedustelut Jukka Annala, p. 050 620 22 ja Mikko Rautakorpi, p. 045 1849 696.
Aamurukous keskiviikkoisin klo 6.30–7.30 alkaen 9.9.
Suomen Lähetysseuran lähetyspiiri joka toinen ke klo 13 alkaen 16.9.
Sanansaattajien radiolähetyspiiri keskiviikkoisin 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 13.
Kirjallisuuspiiri keskiviikkoisin 23.9., 28.10. ja 25.11. klo 18–19.30. Aiheena Sibelius.
Naisten raamattupiiri joka toinen keskiviikko klo 18 alkaen 9.9. Tiedustelut Marjo Mikkonen, p. 040 775 5056.
Variksen laulukoulu keskiviikkoisin klo 18–20 alkaen 9.9. Laulua opettamassa Heikki Varis. <http://laulukoulu.ihmo.fi/>
Perheiden raamattupiiri perjantaisin klo 18.30. joka toinen viikko alkaen 11.9. Tiedustelut Ilkka Vähäaho, p. 0500 464 132.
Sanan ja rukouksen ilta su klo 18. 27.9. Tapani Koski, Jaani Vilkkilä
18.10. Anneli Fanta, Kari Laaksonen
22.11. Mikko Rautakorpi, Arja Vaulas. Mukana Ylistyskuoro Arja Suorsa-Rannanmäen johdolla. Rukouspalvelua.
Blazel-ilta kerran kuussa sunnuntaisin 13.9., 11.10, 8.11. ja 20.12 klo 17. Iltaa nuorille ja nuorille aikuisille. Musiikkia, opetusta, rentoa yhdessäoloa ja iltatee.

Laajarannassa tapahtuu

Luova joukko kokoontuu neljänä torstaina: 24.9., 22.10., 5.11 ja 19.11. klo 13. Ennakkoilmoittautumiset liron Pesonen, p. 0400 848 738.
Avoin muskariperhekerho klo 10–11.30 perjantaisin alkaen 4.9.
Yleiset saunat. Sauna on remontissa. Saunavuorot jatkuvat ke 23.9. Keskiviikkoisin miesten ja torstaisin naisten vuoro.

Tammisalossa tapahtuu

Miestenpiiri tutkii Raamattua parittomina viikkoina maanantaisin klo 18 alkaen 21.9.

Adventti-myyjäiset

la 28.11. klo 11–14 Laajasalon kirkolla. Mukana lähetystyö, lapsityö, Chorus Marinus ja kansainvälinen diakonia.

Diakonian vastaanotto

Roihuvuoren kirkolla
Diakonian ajanvaraus ti klo 9–10 diakoniatoimistosta ja klo 10–11 puhelimitse, p. 09 2340 5758.

Laajasalon kirkolla
maanantaisin klo 9–11, p. 09 2340 5768.



Kahvilat

Roihuvuoressa
Puurokahvila seurakuntatalin aulassa maanantaisin klo 10–11 alkaen 14.9. Roihutupakahvio tiistaisin klo 12–14. Rukoushetki klo 12.30.

Laajasalossa
Laajasalon kirkon Aulakahvio auki ma-pe klo 10–14. Seurakunnan työntekijä tavattavissa kahviossa klo 12–13. Torstaisin kirkossa päivärukoushetki klo 12–12.15.

La 19.9 klo 10–14
Roihuvuoren kirkolla

Syksyn tasaustapahtuma

Kirpputori, myyjäistuotteita ym. Tuotto kehitysyhteistyöhön Suomen Lähetysseuran kautta.



Variksen laulukoulu

Keskiviikkoisin klo 18–20 Laajasalon kirkossa alkaen 9.9. Haluatko oppia kuorolaulua ja nuotteista laulamista? Kenenkään laulutaitoa ei kysellä, pelkkä kiinnostus riittää. Oppiminen ja harjoitukset kuorossa laulamalla. Opettajana dir. mus. Heikki Varis. Opetus on maksutonta, ei ilmoittautumista. Ainutlaatuinen mahdollisuus! Lisätietoja <http://laulukoulu.ihmo.fi>



Sururyhmä

torstaisin klo 13
Roihuvuoren kirkon kerhosiivessä 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12. vetäjinä Anja Nurminen ja Nanna Pohjalainen
Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Anja Nurminen, p. 09 2340 5736 tai anja.nurminen@evl.fi

Musiikkipitoiset myyjäiset

la 7.11. klo 10–13 Roihuvuoren kirkolla.
Kamarikuoro Cantiamo ja Roihuvuoren lähetyksiipi.



Ylistystanssi

torstaisin klo 18 Roihuvuoren kirkolla

1.9., 17.9., 8.10., 29.10. ja 12.11.

Iloinen yhdessäjakamisen ilta, tanssitaan Jumalan kunniaksi.

Vapaamuotoisia harjoituksia ja helppoja koreografioita,
rukousta ja sanaa. Mukana Mervi Koski.

Matematiikan yksityistunteja Laajasalossa
30 €/h. tarj. juuri eläkk. jäänyt matem. opett.
Marja-Leena Viljanen p. 040 539 0055

Ilosa ja surussa lähelläsi

Roihuvuoren Kukka

Roselie

Sidontaa, leikkokukat,
ruukkukasvit, lahjatavarat,
kukkaväilytys ja lahjakortit

Roihuvuorentie 30 Avoimna
p. 046 628 1803 Ma-Pe 10-17
myynti@roselie.fi La 10-14
www.roselie.fi

Ikäänny arvokkaasti asiantuntevissa käsissä



Lääketieteen tohtori,
geriatrian erikoislääkäri
Minna Maria Raivio
Dr. Geri Oy

Terveystalo Kamppi,
Kirkkonummi ja Lahti
ajanvaraus p.030 6000

www.geri.fi
www.terveystalo.com



Erityisosaamisena muistisairaudet,
ikäntyneiden psyykkiset oireet,
monilääkitys, kuntoutus,
omaishoitotilanteet

Mahdollisuus omaan, pysyvään erikoislääkäriin
Läheiset ovat tervetulleita mukaan vastaanotolle

Ilmoitusaineistot osoitteeseen

ilmoitusmyynti@kotimaa.fi



Ilmoittaja, ota yhteyttä!

Pirjo Teva

020 754 2284, 040 680 4057

pirjo.teva@kotimaa.fi



Palvelemme ma - la 10 - 17
Kauppakeskus MegaHerts
Linnanrakentajantie 2, 00810 Helsinki
09-787 878

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

ERIKOISHAMMASTEKNIKKOT: Joutsjoki Sini, Koivistoinen Juri

- Hammasproteesien valmistus,
korjaukset, pohjaukset ym.
- KOTIKÄYNNIT
- Ajanvaraus
puh. 044 345 4347



Useita vastaanottoja pääkaupunkiseudulla
esim. Tilkankuja 6, 00300 Helsinki

askel

9/2015 - LUKOSTA, TOIVOSTA JA RAUKASTA OLENN - KÄSKELEHTI - ARVONUMERO 94

Oili vaihtoi
miehen
moottoripyörään

Johanna Oras
& uusittu viikkiväli

Teemu Laajasalo:
Pitäkö kirkot auki!

17
kirjeenvaihto-
ilmoitusta

Krista Kosonen valmistautuu
Äidin rooliin

TEEMU JUNKKALA:
Miksi Jumala
sallii pahan?

MURTA SINKKAREIN:
Luopumalla
tulee tilaa

DELLIVÄYTONEN:
ihminen kaipaa
Isän kasvoja

TEEMU RINNA:
töki kesällä
syömälakon

Uudistunut askel lehtipisteissä.

Voit tilata Askelen myös kotiisi

Asiakaspalvelu 020 754 2333

asiakaspalvelu@kotimaa.fi

www.askellehti.fi



MARKET

ROIHUVUORI

Paras palvelu:

Asiakkaiden toivoma
valikoima

Nopea ja ystävällinen
palvelu

Tuotteita myös tilauksesta



Salaattibaari:

Kokoa oma salaattisi



KAUPALLA TAPAHTUU JOKA VIIKKO

Maanantaisin - Grillattu kokonainen
broiler 5,95 € / kg

Tiistaisin - Mustanmakkaran paraati
7,99 € / kg

Keskiviikkoisin - Kala-keskiviikko

Torstaisin - Jokioisten hillomunkkeja
4 kpl / 1 €



Kauppiaa Teitä varten

Syksyn odotusta toivottaen, kauppiasne Sasu Hamina & henkilökunta

Se palveleva lähikauppa **K-Market ROIHUVUORI**

Roihuvuorentie 24 00820 Helsinki • Puh. 09 565 8750 • Palvelemme: ark. 7-21, la 8-18, su 12-18

sasu.hamina@k-market.com

Minun kirkkoni:

Lapsuuden kirkko

Jukka Kääriäinen asui lapsena ja nuorena Taiwanilla. Perhe kävi kiinalaisessa luterilaisessa kirkossa. Jukka muistaa pyhäkoulun ja kuvat Raamatusta, joita lapset saivat värittää.

Laura Karjalaisen lapsuus ja nuoruus kului Thaimaan ruuhkaisuudessa Bangkokissa. Matkat kirkolle kestivät kauan. Luterilaisessa seurakunnassa bändi säesti lauluja ja tunnelma oli iloinen.

Myöhemmin Jukka ja Laura avioituivat, ja heistä tuli Roihuvuoren seurakunnan nimikkölähettejä. Heille syntyivät työt Jemina ja Alina.

Kirkko Taiwanilla

Kääriäiset viettivät kesän vieraillen nimikkoseurakunnissa eri puolilla Suomea. Elokuun lopussa he palasivat Taiwaniin, jossa he ovat olleet vuodesta 2011 lähtien.

Taiwanilla perhe käy vuorovierailin pienessä kiinalaisessa seurakunnassa ja kansainvälisessä seurakunnassa. Taiwanin luterilaisen kirkon jumalanpalveluksissa ei käytetä urkuja vaan virret tai reippaat ylistyslaulut säestetään pianolla tai bändi soittaa.

Seurakunnan elämä on yhteisöllistä. Rauhantervehdyksen aikana messussa jokainen kättelee jokaista läsnä olevaa. Seurakuntalaiset lahjoittavat kukin vuorollaan itse valmistamansa tai ravintolasta hoidetun aterian, joka nautitaan mes-



Marjatta Kosonen

Seurakunnan nimikköläheteillä, Kääriäisillä, ei ole Suomessa varsinaista kotiseurakuntaa.

sun jälkeen yhdessä. Saarnat sisältävät paljon ohjeita siitä, miten kristittyinä tulisi elää Jumalan tahdon mukaisesti.

Raamattu-, rukous- ja sielunhoidolliset ryhmät kokoontuvat viikolla. Tavoite on, että jokainen seurakuntalainen kuuluisi johonkin pienryhmään. Ryhmissä tutkitaan Raamattua yhdessä ja rukoillaan.

Monet Taiwanin kristilliset kirkot kasvavat. Niiden salaisuus on selkeä evankeliumin julistus, yhteisöllisyys ja kristillinen lähimmäisen rakkaus.

Kirkko tekee työtä köyhien, huumausaineiden käyttäjien ja vankien keskuudessa. Myös monet tavalliset taiwanilaiset haluavat tulla kristityksi. He kokevat seurakunnassa, jonne heidät on kutsuttu henkilökohtaisesti, että heistä välitetään aidosti. Luterilaisissa kirkkoissa seurakuntalaisia rohkaistaan kutsumaan naapureita, työtovereita ja ei-kristittyjä sukulaisia mukaan toimintaan.

Seurakunta syntyy vankilaan

Laura vierailee pidätyskeskuksissa ja Taipeiin naisvankilassa. Hän saa jatkuvasti kiitosta käynneistään ja siitä, että on kuunnellut vangittuja tai pidätettyjä naisia ahdistavassa tilanteessa. Käytännöllinen kristillinen rakkaus koskettaa.

Laura saa opettaa naisille Jumalan lohduttavaa sanaa ja rukoilla heidän puolestaan. Lauran seurakunta kokoontuu ankeissa ulkoisissa oloissa, jossa kuitenkin Vapahtamme Jeesus Kristus toimii.

Laura ja Jukka ovat hyvin kiitollisia nimikkoseurakunnista. Ilman seurakuntien hengellistä ja taloudellista tukea työ Taiwanilla ei olisi mahdollista. Tärkeintä on rukous-tuki työn puolesta. Kristityillä on yhteinen tehtävä, jota kukin saa olla toteuttamassa omalla paikallaan.

Kirsti Kosonen

Roihuvuoren seurakunnan vapaaehtois- töihin voi ilmoittautua nyt verkossa

Jos mielessäsi kytee ajatus muiden auttamisesta omalla ajalla, mutta et tiedä mistä aloittaisit, nakuta nettiin vapaaehtoistyö.fi. Sieltä löydät täsmätietoa oman alueesi ja seurakuntasi vapaaehtoisista.

Roihuvuoren seurakunnassa on tarjolla tehtäviä sekä Roihuvuoren että Laajasalon puolella. Voit ilmoittautua sinua kiinnostavaan tehtävään netissä, jonka jälkeen seurakunnan työntekijä ottaa sinuun yhteyttä. Vapaaehtoistöiden aloittaminen edellyttää aina tapaamista työntekijän kanssa.

Jos sinulle sopivaa tehtävää ei juuri nyt löydy, kannattaa käydä

kurkkaamassa myöhemmin syksyllä uudelleen, sillä tehtäväläistä täydentyy jatkuvasti.

Vapaaehtoistyö.fi-sivusto tunnetaan paremmin nimellä Suurella Sydämellä. Verkkosivuston osoite on muuttunut, mutta palvelu on edelleen sama tuttu Suurella Sydämellä, joka kokoaa yhteen avun tarvitsijat ja avun tarjoajat.

Suurella Sydämellä on tämän vuoden kotimainen Yhteisvastuukeräyskohde. Keräysvaroilla palvelua on laajennettu ja laajennetaan tulevaisuudessa edelleen.

Misku Välimäki

Sarjakuva



Tuula Hakkarainen

Uhka työn menettämisestä on paha paikka

Työelämä on mullistunut lyhyessä ajassa. Työttömiä on paljon, ja moni kokee epävarmuutta työn jatkuvuudesta. Henkilöstöpäällikkön työstä eläkkeelle jäänyt Varpu Välimaa on seurannut muutoksia tarkasti.

Pääkaupunkiseutu on työllisyyden kannalta maan parasta seutua. Lähialueella on paljon eri alojen työpaikkoja, työttömyysaste on muiden maata alhaisempi, eikä kaupunki ole riippuvainen yhden tai kahden suuren työnantajan taloudellisista suhdanteista.

Silti täälläkään ei olla turvassa. Esimerkiksi Roihuvuoren ja Laajasalon alueilla asuu iso joukko työttömiä työnhakijoita. Lisäksi on paljon niitä, joilla on osa- tai määräaikainen työ tai muuten työn tarvetta.

Välillisesti työelämän epävarmuus koskettaa tuhansia ihmisiä, juuri valmistuneita, keski-ikäisiä jo pitkän uran tehneitä, eläkkeelle valmistautuvia ja vanhempien kautta myös lapsia ja nuoria. Vaikka pääkaupunkiseudulla on monia etuja, se ei lohduta, kun työttömyys tai uhka työpaikan menetyksestä osuu omalle kohdalle.

Työnantajat penäävät joustavuutta

Marjanieneläinen kasvatustieteen lisensiaatti **Varpu Välimaa** on seurannut kauan työelämän muutoksia. Pitkään Danske Bankin, FinnPron ja Soneran henkilöstöpäällikkönä toiminut Välimaa on työskennellyt tuhansien työelämän myllerryistä kokeneiden kanssa.

– Työelämä on muuttunut. Ennen ihmiset pystyivät luottamaan siihen, että kun teki työnsä hyvin, työpaikka säilyi eläkkeelle asti. Enää sellaista varmuutta ei ole. Nyt tehtäviä voidaan ulkoistaa, työt voivat siirtyä muihin maihin ja kokonaisa tehtaita suljetaan. Tämä vaikuttaa todella paljon ihmisten elämään, Välimaa sanoo totisena.

Irtisanomisuhka on aina kriisi

Joustavuus on nykyisen työelämän keskeisiä sanoja. Työntekijöiltä edellytetään muutoksiin sopeutumista.

– Ennen työnantajan vastuulla oli lähettää työntekijä koulutuksiin ja ylläpitää hänen ammattitaitoaan. Nykyisin ajatellaan, että ihmisellä on itsellään vastuu markkina-arvonsa säilymisestä. Toisaalta firmoille on tärkeä pitää kiinni avainhenkilöistä, Välimaa kuvaa ajattelutavan muutosta.

Työnantajat etsivät jouston mahdollisuuksia myös työsuhteissa. Taloudellisen epävarmuuden keskellä ei välttämättä uskalleta palkata ihmisiä kokoaikaiseen, pysyvään työsuhteeseen. Työssäkävivistä jo lähes kolmannes on erilaisissa epätyy-



Marko Anttila

Roihuvuoren seurakuntaneuvoston jäsen Varpu Välimaa luennoi syksyllä työelämän muutoksista ja irtisanomistilanteisiin valmistautumisesta Roihuvuoren kirkolla. Illat sopivat myös muille elämän suuria muutoksia pohtiville.

pillisissä työsuhteissa.

– Nykyisin on paljon keikka- ja projektitoita, osa-aikaisia tai työtehtävään sidottuja töitä. Moni joutuu myös kouluttautumaan uusia, kun ammatit katoavat ja tulee uusia. Myös työajan ja -paikan käsitteet ovat muuttaneet, Välimaa luettelee.

– Monella ei ole enää omaa kiin-

teää työpistettä, etätyöt lisääntyvät ja käsitys työajan laskemisesta muuttuu. Monille on etu, kun työaika joustaa perheen tai muun elämäntilanteen mukaan, toisille taas on vaikea sopeutua työn jatkuvaan muutokseen. Varsinkin lyhytaikaiset työsuhteet tekevät tavallisen oman ja perheen elämän suunnittelun vaikeaksi.

Irtisanotaanko liian helposti?

Viime aikoina uutisissa on jatkuvasti ollut tietoja suurten työnantajien YT-neuvotteluista. Tuhannet ihmiset joutuvat elämään pitkään epävarmuudessa ja irtisanomisen uhan alla.

– Onko irtisanomisesta tullut liian helppo konsti työnantajille? Yhteistoimintalaki edellyttää muitakin toimia, mutta käytetäänkö niitä, Varpu Välimaa pohtii.

Irtisanomisuhka on aina isompi tai pienempi kriisi elämäntilanteesta riippuen.

– Miten minulle käy, miten perheelle käy? Nämä ovat jokaisen ensimmäisiä kysymyksiä irtisanomisen uhan edessä, Välimaa huokaa.

Isoilla työpaikoilla on usein hyvää ohjausta muutokseen ja kriisin kohtaamiseen, mutta pienillä työpaikoilla näin ei aina ole. Ihminen voi jäädä yksin suuren muutoksen uhan edessä.

Anja Nurminen

Luentosarja Voimavaroja muutokseen. Uhkaako sinua irtisanominen tai suuri muutos – voiko muutokseen varautua? Keskiviikkoisin klo 18.30 Roihuvuoren kirkolla 17.9. Muutoksen olemuksesta 15.10. Miten kohtaamme muutoksen 29.10. Muutokset työsuhteessa ja niiden prosessointi Luennoitsijana kasv.tiet. lis. Varpu Välimaa